

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 25.06.2019 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор Сысоев А.В.  
25 июня 2019 г.



49.03.01

**Направление 49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): Физкультурное образование

Квалификация:
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: <b>Очная</b>
Срок получения образования: 4 года

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УиВР

Начальник УО

Суханова Е.В. / Суханова Е.В./  
Студеникина Е.Б. / Студеникина Е.Б./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра				
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Код	Наименование		
															з.е.			з.е.	з.е.							
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								204	204	7672	7672	3568	3568	3590	514		28	30	27	29	24	26	20	20		
<b>Обязательная часть</b>								141	141	5404	5404	2498	2498	2540	366		24	23	21	22	12	21	7	11		
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.02	Социология физической культуры		8		3	3	108	108	44	44	60	4									3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.03	История	1			3	3	108	108	42	42	57	9	3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.04	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	82	82	121	13	3	3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.06	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	30	30	38	4		2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9	3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	32	32	36	4	2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	124	124	79	13	3	3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	108	108	46	46	53	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.11	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9				4						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.12	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	98	98	105	13					3	3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2			3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.14	Основы медицинских знаний	4			3	3	108	108	48	48	51	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	3			3	3	108	108	36	36	63	9			3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.16	Педагогика физической культуры	6			3	3	108	108	48	48	51	9					3					7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	1			3	3	108	108	40	40	59	9	3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	4	3		6	6	216	216	98	98	105	13			3	3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	6			3	3	108	108	42	42	57	9					3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	36	36	68	4									3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2		3	3	108	108	54	54	50	4		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	4			3	3	108	108	36	36	63	9				3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		8		2	2	72	72	32	32	36	4									2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.24	Спортивные сооружения		6		2	2	72	72	32	32	36	4						2				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.25	Профилактика применения допинга		6		2	2	72	72	32	32	36	4						2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.26	Теория и методика физкультурного образования	12345			15	15	540	540	220	220	275	45	3	3	3	3	3					7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	12346	5		21	21	756	756	340	340	367	49	4	4	4	3	3	3							

+	Б1.О.27.01	Гимнастика	2		4	4	144	144	66	66	69	9		4					9	Кафедра теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.27.02	Легкая атлетика	1		4	4	144	144	66	66	69	9	4						5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы		
+	Б1.О.27.03	Плавание	3		4	4	144	144	64	64	71	9		4					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта		
+	Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	6	5	6	6	216	216	86	86	117	13				3	3		6	Кафедра теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.27.05	Лыжный спорт	4		3	3	108	108	58	58	41	9			3				8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта		
+	Б1.О.28	Физкультурные образовательные технологии	78	6	8	8	288	288	166	166	100	22					2	3	3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта		7	2	2	72	72	34	34	34	4						2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта		4	3	3	108	108	42	42	62	4			3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.31	Культурология		7	2	2	72	72	34	34	34	4						2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345			328	328	308	308		20										
+	Б1.О.33	Спортивная морфология		3	2	2	72	72	32	32	36	4			2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.34	Восстановление в спорте	6		3	3	108	108	38	38	61	9					3			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.35	Теория спорта	5		3	3	108	108	50	50	49	9					3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					63	63	2268	2268	1070	1070	1050	148		4	7	6	7	12	5	13	9	
+	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование		1234567	14	14	504	504	378	378	98	28		2	2	2	2	2	2	2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.02	Спортивно-оздоровительный мониторинг	5		3	3	108	108	32	32	67	9					3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.03	Здоровой образ жизни	7		3	3	108	108	44	44	55	9							3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.04	Педагогическая психология	7		3	3	108	108	44	44	55	9							3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.05	Спортивный травматизм	5		3	3	108	108	46	46	53	9					3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.06	Социальная педагогика		3	2	2	72	72	28	28	40	4			2					7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.07	Мировое педагогическое наследие		1	2	2	72	72	32	32	36	4	2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	8		3	3	108	108	38	38	61	9							3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.09	Возрастные особенности человека		7	2	2	72	72	34	34	34	4							2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.10	Адаптивная физическая культура		5	2	2	72	72	28	28	40	4				2				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.11	Физическая рекреация	6		3	3	108	108	36	36	68	4					3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.12	Генетические основы физкультурно-спортивной деятельности	4		3	3	108	108	44	44	55	9				3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.13	Основы кондиционной тренировки		3	2	2	72	72	32	32	36	4			2					7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2								
-	Б1.В.ДВ.01.01	Этика		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.ДВ.01.02	Эстетика		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		8	2	2	72	72	34	34	34	4							2			
-	Б1.В.ДВ.02.01	Единоборства		8	2	2	72	72	34	34	34	4							2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
+	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		8	2	2	72	72	34	34	34	4							2	4	Кафедра теории и методики единоборств	

