

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежский государственный институт физической культуры"

УТВЕРЖДАЮ

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор Сысоев А.В.  
"19" июня 2021 г.



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: -

Квалификация:
Программа подготовки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок получения образования: <u>4г</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
Учебный год 2021-2022  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический
рекреационный
организационно-методический
организационно-управленческий

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности Суханова Е.В.

Начальник учебного отдела Маркина В.Б.

Руководитель ОПОП Грачев Н.П.

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого академических часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра						
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>					204	204	7672	7672	3432	3432	3791	449		29	30	30	31	21	21	20	22			
<b>Обязательная часть</b>					141	141	5076	5076	2140	2140	2618	318		24	25	27	23	16	11	5	10			
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1			3	3	108	108	42	42	57	9	3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	78	78	89	13	2	3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.04	Педагогика		2		2	2	72	72	28	28	40	4		2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.05	Психология		1		2	2	72	72	30	30	38	4	2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9	3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	32	32	36	4	2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	98	98	105	13	3	3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3		6	6	216	216	96	96	107	13			3	3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	108	108	46	46	53	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9				4						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2			3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта		3		2	2	72	72	36	36	27	9			2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	46	46	53	9				3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	2	1		4	4	144	144	70	70	61	13	2	2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	4	3		6	6	216	216	98	98	105	13			3	3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.18	Теория спорта	5			3	3	108	108	46	46	53	9				3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.19	Основы научно-исследовательской деятельности	5			3	3	108	108	36	36	63	9				3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2		3	3	108	108	50	50	54	4		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>		<b>1134</b>	<b>22345</b>	25	25	900	900	410	410	444	46	4	4	8	5	4						
+	Б1.О.21.01	Гимнастика		1	2	4	4	144	144	72	72	64	8		2	2							9	Кафедра теории и методики гимнастики
+	Б1.О.21.02	Легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	66	66	70	8	2	2								5	Кафедра теории и методики легкой атлетки и стрельбы
+	Б1.О.21.03	Спортивные и подвижные игры		34	5	10	10	360	360	150	150	193	17			3	3	4					6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.21.04	Плавание			3	4	4	144	144	64	64	71	9				4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.05	Лыжный спорт			4	3	3	108	108	58	58	46	4				1	2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.22	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	36	36	68	4								3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.23	Основы медицинских знаний		6		3	3	108	108	46	46	58	4					3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

+	Б1.О.24	Теория и методика физкультурного образования	2468	1357		24	24	864	864	336	336	476	52		3	3	3	3	3	3	3	3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.25	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	6			3	3	108	108	44	44	55	9							3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.26	Адаптивная физическая культура		6		2	2	72	72	28	28	40	4								2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.27	Культурология		4		2	2	72	72	34	34	34	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		4		3	3	108	108	44	44	60	4									3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.29	Спортивные сооружения		3		2	2	72	72	32	32	36	4								2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		7		2	2	72	72	32	32	36	4									2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.31	Профилактика наркомании средствами спорта		8		2	2	72	72	32	32	36	4										2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.32	Массаж		8		2	2	72	72	32	32	36	4										2		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						63	63	2596	2596	1292	1292	1178	126		5	5	3	8	5	10	15	12			
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456 78				328	328	328	328														
+	Б1.В.02	Профессионально-физкультурное совершенствование		123456 7		21	21	756	756	378	378	350	28		3	3	3	3	3	3	3	3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	8			3	3	108	108	32	32	67	9										3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.04	Здоровой образ жизни	7			3	3	108	108	44	44	55	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес	6	5		4	4	144	144	62	62	74	8						2	2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.06	Спортивный травматизм	7			3	3	108	108	46	46	53	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.07	Спортивная морфология		6		2	2	72	72	32	32	36	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.08	Мировое педагогическое наследие		1		2	2	72	72	30	30	38	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура	7			3	3	108	108	38	38	61	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.10	Физическая рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	6			3	3	108	108	36	36	63	9								3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.11	Восстановление в спорте	8			3	3	108	108	38	38	61	9										3	8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.12	Организация спортивно-массовых мероприятий	8			2	2	72	72	32	32	36	4										2		
+	Б1.В.13	Реализация комплекса "Готов к труду и обороне"	8			2	2	72	72	32	32	36	4										2		
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>4</b>								2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Этика и эстетика	2			2	2	72	72	28	28	40	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Этика и культура поведения	2			2	2	72	72	28	28	40	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>	<b>4</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>4</b>								2				
-	Б1.В.ДВ.02.01	Подвижные игры во внешней работе с детьми	4			2	2	72	72	32	32	36	4									2	6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
+	Б1.В.ДВ.02.02	Подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста	4			2	2	72	72	32	32	36	4									2	6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>	<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>62</b>	<b>4</b>								3				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Социальная педагогика	4			3	3	108	108	42	42	62	4									3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогическая психология	4			3	3	108	108	42	42	62	4									3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>	<b>7</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>76</b>	<b>4</b>									3			
-	Б1.В.ДВ.04.01	Питание в спорте	7			3	3	108	108	28	28	76	4									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	

+	Б1.В.ДВ.04.02	Диетология		7		3	3	108	108	28	28	76	4						3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8		2	2	72	72	34	34	34	4								2			
	Б1.В.ДВ.05.01	Единоборства		8		2	2	72	72	34	34	34	4								2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
+	Б1.В.ДВ.05.02	Самооборона		8		2	2	72	72	34	34	34	4								2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
<b>Блок 2.Практика</b>						30	30	1080	1080			1064	16					9	9	9	3			
<b>Обязательная часть</b>						12	12	432	432			424	8					9			3			
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая			5	9	9	324	324			320	4					9						
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная			8	3	3	108	108			104	4									3		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						18	18	648	648			640	8						9	9				
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная			6	9	9	324	324			320	4						9					
+	Б2.В.02(П)	Тренерская			7	9	9	324	324			320	4							9				
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						6	6	216	216			216										6		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				3	3	108	108			108										3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			108										3		
<b>ФТД.Факультативы</b>						4	4	144	144	72	72	64	8							2		2		
+	ФТД.01	Биатлон		8		2	2	72	72	36	36	32	4									2	6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	ФТД.02	Русская лапта		6		2	2	72	72	36	36	32	4								2		6	Кафедра теории и методики спортивных игр