

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Воронежский государственный институт физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 25.06.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор А. Сисоев Сысоев
25 июня 2019 г.



49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 лет

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УиВР

Начальник УО

Е.В. Суханова / Суханова Е.В./
Е.Б. Студеникина / Студеникина Е.Б./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование		
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)								204	204	7704	7704	848	848	6347	509		21	24	21	24	25	23	16	17	17	16		
Обязательная часть								141	141	5436	5436	580	580	4492	364		20	18	20	14	24	12	10	10	6	7		
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9				3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.02	Социология физической культуры		А		3	3	108	108	8	8	96	4											3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.03	История	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3											1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.04	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	12	12	191	13	3	3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4				2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.06	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3											2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	12	12	56	4	2											7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	24	24	179	13	3	3										2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9				3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.11	Биохимия человека	3			4	4	144	144	12	12	123	9				4								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.12	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	22	22	181	13				3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3			3	3	108	108	12	12	87	9				3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.14	Основы медицинских знаний	5			3	3	108	108	10	10	89	9				3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	10	10	89	9				3								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.16	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	14	14	85	9				3								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.17	История физической культуры	2			3	3	108	108	12	12	87	9			3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	6	5		6	6	216	216	20	20	183	13				3	3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9							3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	10	10	94	4									3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре		3		3	3	108	108	8	8	96	4				3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9				3								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.23	Пропаганда и связь с общественностью в сфере физической культуры и спорта		А		2	2	72	72	12	12	56	4										2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.24	Спортивные сооружения		7		2	2	72	72	12	12	56	4								2				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.25	Профилактика применения допинга		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.26	Теория и методика физкультурного образования	246	135		15	15	540	540	54	54	447	39	2	3	2	3	2	3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	12356	5		21	21	756	756	88	88	619	49	4	4	3		7	3									
+	Б1.О.27.01	Гимнастика	1			4	4	144	144	16	16	119	9	4											9	Кафедра теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.27.02	Легкая атлетика	2			4	4	144	144	16	16	119	9		4										5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы		
+	Б1.О.27.03	Плавание	5			4	4	144	144	16	16	119	9				4								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта		

+	Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	6	5		6	6	216	216	24	24	179	13					3	3			6	Кафедра теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.27.05	Лыжный спорт	3			3	3	108	108	16	16	83	9			3							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта		
+	Б1.О.28	Физкультурные образовательные технологии	8А	79		8	8	288	288	32	32	230	26							2	2	2	2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта		9		2	2	72	72	12	12	56	4									2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта		4		3	3	108	108	12	12	92	4			3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.31	Культурология		9		2	2	72	72	8	8	60	4									2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345				360	360	40	40	300	20													
+	Б1.О.33	Спортивная морфология		4		2	2	72	72	8	8	60	4			2								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.34	Восстановление в спорте	8			3	3	108	108	20	20	79	9								3			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.35	Теория спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9								3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						63	63	2268	2268	268	268	1855	145			1	6	1	10	1	11	6	7	11	9	
+	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование		24689		14	14	504	504	72	72	412	20			1	2	1	2	1	2	1	2	2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.02	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6			3	3	108	108	10	10	89	9								3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.03	Здоровый образ жизни	А			3	3	108	108	10	10	89	9										3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.04	Педагогическая психология	8			3	3	108	108	12	12	87	9									3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.05	Спортивный травматизм	7			3	3	108	108	10	10	89	9									3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.06	Социальная педагогика		6		2	2	72	72	12	12	56	4								2				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.07	Мировое педагогическое наследие		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	9			3	3	108	108	10	10	89	9										3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.09	Возрастные особенности человека		6		2	2	72	72	8	8	60	4								2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.10	Адаптивная физическая культура		7		2	2	72	72	8	8	60	4									2			3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.11	Физическая рекреация	9			3	3	108	108	12	12	87	9										3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.12	Генетические основы физкультурно-спортивной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9								3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.13	Основы кондиционной тренировки		8		2	2	72	72	10	10	58	4									2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2										
-	Б1.В.ДВ.01.01	Этика		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.01.02	Эстетика		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		А		2	2	72	72	10	10	58	4										2			
-	Б1.В.ДВ.02.01	Единоборства		А		2	2	72	72	10	10	58	4											2	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		А		2	2	72	72	10	10	58	4										2	4	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4		2	2	72	72	10	10	58	4								2					
-	Б1.В.ДВ.03.01	Огневая подготовка		4		2	2	72	72	10	10	58	4								2				5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.В.ДВ.03.02	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	10	10	58	4								2				5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		9		3	3	108	108	12	12	87	9										3			
-	Б1.В.ДВ.04.01	Питание в спорте		9		3	3	108	108	12	12	87	9										3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

+	Б1.В.ДВ.04.02	Диетология	9		3	3	108	108	12	12	87	9									3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	4		3	3	108	108	12	12	87	9									3					
-	Б1.В.ДВ.05.01	Олимпийское образование	4		3	3	108	108	12	12	87	9											1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.В.ДВ.05.02	Цивилизация и спорт	4		3	3	108	108	12	12	87	9											1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		A	2	2	72	72	8	8	60	4											2			
-	Б1.В.ДВ.06.01	Адаптация юных спортсменов к физическим нагрузкам		A	2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.06.02	Возрастные основы спортивной тренировки		A	2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		A	2	2	72	72	10	10	58	4											2			
-	Б1.В.ДВ.07.01	Психологические особенности спортивной команды		A	2	2	72	72	10	10	58	4											2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.07.02	Психологические особенности деятельности тренера		A	2	2	72	72	10	10	58	4											2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		6	2	2	72	72	6	6	62	4														
-	Б1.В.ДВ.08.01	Система спортивных соревнований		6	2	2	72	72	6	6	62	4												7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.08.02	Организация спортивных состязаний		6	2	2	72	72	6	6	62	4												7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
Блок 2. Практика					30	30	1080	1080			1064	16										9	9	9	3	
Обязательная часть							12	12	432	432		424	8										9		3	
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая			7	9	9	324	324			320	4										9			
+	Б2.О.02(П)	Преддипломная		A	3	3	108	108				104	4												3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	18	648	648			640	8											9	9		
+	Б2.В.01(Н)	Профессионально-ориентированная			8	9	9	324	324			320	4										9			
+	Б2.В.02(П)	Тренерская			9	9	9	324	324			320	4											9		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация					6	6	216	216			198	18													6	
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		A	3	3	108	108				99	9												3	
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		A	3	3	108	108				99	9												3	
ФТД. Факультативы							144	144	20	20	116	8														
+	ФТД.01	Биатлон		2			72	72	10	10	58	4													8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта		2			72	72	10	10	58	4													6	Кафедра теории и методики спортивных игр