

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 25.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Оздоровительные виды аэробики и гимнастики

Кафедра: Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности [подпись] / Суханова Е.В./

Начальник учебного отдела [подпись] / Маркина В.Б./

Руководитель ОПОП [подпись] / Горобий А.Ю./



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

[подпись] Сысоев А.В.

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра			
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование		
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)								204	204	7672	7672	768	768	6441	463		20	26	20	21	23	21	19	14	20	20		
Обязательная часть								141	141	5076	5076	494	494	4278	304		18	21	18	16	21	16	11	8	4	8		
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9			3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2			4	4	144	144	30	30	105	9	2	2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	12	12	155	13	2	3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.04	Педагогика		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.05	Психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	10	10	89	9	3										2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	20	20	183	13	3	3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.10	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	20	20	183	13			3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.12	Биохимия человека	6			4	4	144	144	12	12	123	9				4							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3			3	3	108	108	10	10	89	9			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта		4		2	2	72	72	8	8	60	4			2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	10	10	89	9				3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	2			4	4	144	144	12	12	123	9		4									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	6	5		6	6	216	216	18	18	185	13			3	3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.18	Теория спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9				3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.19	Основы научно-исследовательской деятельности	5			3	3	108	108	10	10	89	9				3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии			
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3		3	3	108	108	8	8	96	4			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта		56	12357	25	25	900	900	88	88	784	28	4	4	3	7	3	4									
+	Б1.О.21.01	Гимнастика			1	4	4	144	144	16	16	124	4	4										11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта			
+	Б1.О.21.02	Легкая атлетика			2	4	4	144	144	14	14	126	4		4									8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта			
+	Б1.О.21.03	Спортивные и подвижные игры		56	7	10	10	360	360	34	34	314	12				3	3	4					6	Кафедра теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.21.04	Плавание			5	4	4	144	144	14	14	126	4				4							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта			
+	Б1.О.21.05	Лыжный спорт			3	3	3	108	108	10	10	94	4			3								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта			
+	Б1.О.22	Правовые основы профессиональной деятельности		А		2	2	72	72	8	8	60	4									2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.23	Основы медицинских знаний		8		3	3	108	108	10	10	94	4				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.О.24	Теория и методика оздоровительных видов аэробики и гимнастики	2468А	13579		24	24	864	864	86	86	713	65	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта			
+	Б1.О.25	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	10	10	89	9				3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			

+	Б1.О.26	Адаптивная физическая культура		8	2	2	72	72	6	6	62	4							2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б1.О.27	Культурология		4	2	2	72	72	6	6	62	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		4	3	3	108	108	8	8	96	4									3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.О.29	Спортивные сооружения		7	2	2	72	72	8	8	60	4									2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии		
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		9	2	2	72	72	8	8	60	4										2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии		
+	Б1.О.31	Профилактика наркомании средствами физической культуры		A	2	2	72	72	8	8	60	4											2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.32	Массаж		A	2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	63	2596	2596	274	274	2163	159			2	5	2	5	2	5	8	6	16	12		
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456 78			328	328	48	48	248	32														
+	Б1.В.02	Профессионально-физкультурное совершенствование		24689		21	21	756	756	72	72	664	20		2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.В.03	Оздоровительный мониторинг	A			3	3	108	108	8	8	91	9											3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.В.04	Здоровой образ жизни	9			3	3	108	108	10	10	89	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.05	Психолого-педагогическая деятельность в сфере физкультурно-оздоровительных технологий	8	7		4	4	144	144	16	16	115	13									2	2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.В.06	Возрастные особенности развития человека	A			3	3	108	108	10	10	89	9											3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок	7			2	2	72	72	8	8	60	4									2		2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.08	Профессионально-педагогическая этика	4			2	2	72	72	8	8	60	4								2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура	9			3	3	108	108	10	10	89	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.10	Двигательная рекреация	9			3	3	108	108	10	10	89	9										3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.В.11	Комплексные технологии оздоровления	9			3	3	108	108	10	10	89	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.12	Организация спортивно-массовых мероприятий	A			2	2	72	72	8	8	60	4											2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.В.13	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсмена	A			2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	2			2	2	72	72	8	8	60	4								2					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Мировое педагогическое наследие	2			2	2	72	72	8	8	60	4												1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
-	Б1.В.ДВ.01.02	История и теория практики образования	2			2	2	72	72	8	8	60	4												1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	9			2	2	72	72	8	8	60	4											2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы групповых занятий фитнесом	9			2	2	72	72	8	8	60	4											2	11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы персонального тренинга	9			2	2	72	72	8	8	60	4											2	11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	7			2	2	72	72	8	8	60	4											2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Адаптация организма к оздоровительным тренировкам	7			2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.03.02	Возрастные основы оздоровительной физической культуры	7			2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	8			2	2	72	72	8	8	60	4											2		
-	Б1.В.ДВ.04.01	Питание при оздоровительных занятиях	8			2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.04.02	Нутрициология	8			2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

