

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "Воронежский государственный институт физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 25.06.2019 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор Александр Сыроев Сыроев А.В.  
25 июня 2019 г.



49.03.01

**Направление 49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 года

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УиВР

Е.В. Суханова / Суханова Е.В./

Начальник УО

Е.Б. Студеникина / Студеникина Е.Б./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								204	204	7672	7672	3574	3574	3579	519		58	56	50	40		
<b>Обязательная часть</b>								141	141	5404	5404	2498	2498	2540	366		47	43	33	18		
+	Б1.0.01	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9		3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.02	Социология физической культуры		8		3	3	108	108	44	44	60	4				3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.03	История	1			3	3	108	108	42	42	57	9		3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.04	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	82	82	121	13		6			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.05	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.06	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	30	30	38	4		2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	32	32	36	4		2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	124	124	79	13		6			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	108	108	46	46	53	9		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.11	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9		4			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.12	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	98	98	105	13			6		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2			3	3	108	108	40	40	59	9		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.14	Основы медицинских знаний	4			3	3	108	108	48	48	51	9			3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	3			3	3	108	108	36	36	63	9		3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.16	Педагогика физической культуры	6			3	3	108	108	48	48	51	9			3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	1			3	3	108	108	40	40	59	9		3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	4	3		6	6	216	216	98	98	105	13			6		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.19	Менеджмент физической культуры и спорта	6			3	3	108	108	42	42	57	9			3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	36	36	68	4				3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков			
+	Б1.0.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2		3	3	108	108	54	54	50	4		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.0.22	Научно-методическая деятельность	4			3	3	108	108	36	36	63	9		3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		8		2	2	72	72	32	32	36	4				2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.24	Спортивные сооружения		6		2	2	72	72	32	32	36	4			2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	Б1.0.25	Профилактика применения допинга		6		2	2	72	72	32	32	36	4			2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			

+	Б1.О.20	теория и методика избранного вида спорта	12345			15	15	540	540	220	220	275	45		6	6	3			
+	Б1.О.27	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>12346</b>	<b>5</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>367</b>	<b>49</b>		<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>			
+	Б1.О.27.01	Гимнастика	2			4	4	144	144	66	66	69	9		4				9	Теории и методики гимнастики
+	Б1.О.27.02	Легкая атлетика	1			4	4	144	144	66	66	69	9		4				5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.О.27.03	Плавание	3			4	4	144	144	64	64	71	9			4			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	6	5		6	6	216	216	86	86	117	13				6		6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.27.05	Лыжный спорт	4			3	3	108	108	58	58	41	9			3			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.28	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	78	6		8	8	288	288	166	166	100	22				2	6		
+	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта		7		2	2	72	72	34	34	34	4					2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта		4		3	3	108	108	42	42	62	4			3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.31	Культурология		7		2	2	72	72	34	34	34	4					2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345				328	328	308	308		20							
+	Б1.О.33	Спортивная морфология		3		2	2	72	72	32	32	36	4			2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.34	Восстановление в спорте	6			3	3	108	108	38	38	61	9				3		8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.35	Теория спорта	5			3	3	108	108	50	50	49	9				3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>63</b>	<b>63</b>	<b>2268</b>	<b>2268</b>	<b>1076</b>	<b>1076</b>	<b>1039</b>	<b>153</b>		<b>11</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>22</b>		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование		123456 7		14	14	504	504	378	378	98	28		4	4	4	2		
+	Б1.В.02	Спортивная биохимия	5			3	3	108	108	32	32	67	9				3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.03	Физиология спорта	7			3	3	108	108	44	44	55	9					3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.04	Спортивная психология	7			3	3	108	108	44	44	55	9					3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.05	Спортивная медицина	5			3	3	108	108	46	46	53	9				3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.06	Спортивная метрология		3		2	2	72	72	28	28	40	4			2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Тренажеры в спорте		1		2	2	72	72	32	32	36	4		2				4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	8			3	3	108	108	38	38	61	9					3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.09	Массаж	7			2	2	72	72	32	32	31	9					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.10	Адаптивный спорт		5		2	2	72	72	28	28	40	4				2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.11	Политология		6		3	3	108	108	36	36	68	4				3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.12	Конфликтология		3		2	2	72	72	32	32	36	4			2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.13	Спортивная генетика	4			3	3	108	108	44	44	55	9			3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>4</b>		<b>2</b>					
-	Б1.В.ДВ.01.01	Этика	2			2	2	72	72	28	28	40	4		2				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков

+	Б1.В.ДВ.01.02	Эстетика		2		2	2	72	72	28	28	40	4		2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		8		2	2	72	72	34	34	34	4					2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Единоборства		8		2	2	72	72	34	34	34	4					2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		8		2	2	72	72	34	34	34	4					2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		4		2	2	72	72	32	32	36	4		2						
-	Б1.В.ДВ.03.01	Огневая подготовка		4		2	2	72	72	32	32	36	4		2				5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы	
+	Б1.В.ДВ.03.02	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	32	32	36	4		2				5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы	
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		7		3	3	108	108	36	36	63	9						3		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Питание в спорте		7		3	3	108	108	36	36	63	9						3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.04.02	Диетология		7		3	3	108	108	36	36	63	9						3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>	2			3	3	108	108	36	36	63	9		3						
-	Б1.В.ДВ.05.01	Олимпийское образование	2			3	3	108	108	36	36	63	9		3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.05.02	Цивилизация и спорт	2			3	3	108	108	36	36	63	9		3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		8		2	2	72	72	34	34	34	4						2		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Адаптация юных спортсменов к физическим нагрузкам		8		2	2	72	72	34	34	34	4						2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.02	Возрастные особенности спортивной тренировки		8		2	2	72	72	34	34	34	4						2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>		8		2	2	72	72	34	34	34	4						2		
+	Б1.В.ДВ.07.01	Психологические особенности спортивной команды		8		2	2	72	72	34	34	34	4						2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.07.02	Психологические особенности деятельности тренера		8		2	2	72	72	34	34	34	4						2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.08	<b>Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)</b>		5		2	2	72	72	28	28	40	4						2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Система спортивных соревнований		5		2	2	72	72	28	28	40	4						2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.08.02	Организация спортивных состязаний		5		2	2	72	72	28	28	40	4						2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
<b>Блок 2.Практика</b>						30	30	1080	1080			1064	16					18	12		
<b>Обязательная часть</b>						12	12	432	432			424	8					9	3		
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая				5	9	9	324	324		320	4					9			
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная				8	3	3	108	108		104	4						3		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						18	18	648	648			640	8					9	9		
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная				6	9	9	324	324		320	4					9			
+	Б2.В.02(П)	Тренерская				7	9	9	324	324		320	4						9		
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						6	6	216	216			198	18						6		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					3	3	108	108			99	9					3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108			99	9					3		
<b>ФТД.Факультативы</b>								144	144	72	72	64	8								
+	ФТД.01	Биатлон		2				72	72	36	36	32	4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	ФТД.02	Русская лапта		2				72	72	36	36	32	4						6	Кафедра теории и методики спортивных игр	