
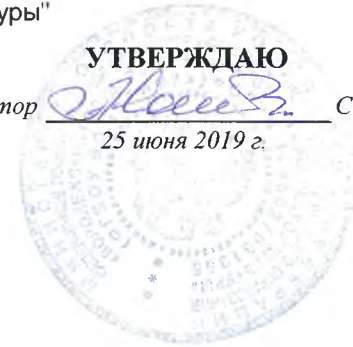


План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12. от 25.06.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор  Сысоев А.В.
25 июня 2019 г.



49.03.01

Направление **49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 лет

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019


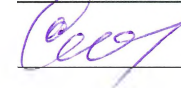
Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УиВР

Начальник УО

 / Суханова Е.В./
 / Студеникина Е.Б./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Сем. А	Код	Наименование	
														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Блок 1. Дисциплины (модули)																										
Обязательная часть																										
+	Б1.0.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9			3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.02	Социология физической культуры		А		3	3	108	108	8	8	96	4										3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.03	История	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3											1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.04	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	12	12	191	13	3	3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.05	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.06	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3											2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	12	12	56	4	2												
+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	24	24	179	13	3	3										2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.11	Биохимия человека	3			4	4	144	144	12	12	123	9			4									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.12	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	22	22	181	13				3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3			3	3	108	108	12	12	87	9			3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.14	Основы медицинских знаний	5			3	3	108	108	10	10	89	9				3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.16	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	14	14	85	9				3								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.17	История физической культуры	2			3	3	108	108	12	12	87	9		3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	6	5		5	5	180	180	20	20	147	13				2	3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.19	Менеджмент физической культуры и спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9					3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	10	10	94	4								3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.21	Информационные технологии в физической культуре		3		3	3	108	108	8	8	96	4			3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.22	Научно-методическая деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9				3								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		А		2	2	72	72	12	12	56	4										2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.24	Спортивные сооружения		7		2	2	72	72	12	12	56	4						2						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики

+	Б1.О.25	Профилактика применения допинга		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин					
+	Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	246	135		15	15	540	540	54	54	447	39	2	3	2	3	2	3										
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	12356	5		21	21	756	756	88	88	619	49	4	4	3		7	3										
+	Б1.О.27.01	Гимнастика	1			4	4	144	144	16	16	119	9	4										3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры				
+	Б1.О.27.02	Легкая атлетика	2			4	4	144	144	16	16	119	9		4										5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы			
+	Б1.О.27.03	Плавание	5			4	4	144	144	16	16	119	9					4								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта		
+	Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	6	5		6	6	216	216	24	24	179	13					3	3							6	Кафедра теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.27.05	Лыжный спорт	3			3	3	108	108	16	16	83	9			3											8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.28	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8А	79		8	8	288	288	32	32	230	26								2	2	2	2					
+	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта		9		2	2	72	72	12	12	56	4											2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта		4		3	3	108	108	12	12	92	4				3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.31	Культурология		9		2	2	72	72	8	8	60	4										2				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345				360	360	40	40	300	20																
+	Б1.О.33	Спортивная морфология		4		2	2	72	72	8	8	60	4				2											2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.34	Восстановление в спорте	8			3	3	108	108	20	20	79	9									3						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.35	Теория спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9									3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование		246		14	14	504	504	54	54	438	12	2	2	2	3	2	3										
+	Б1.В.02	Спортивная биохимия	6			3	3	108	108	12	12	87	9															2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.03	Физиология спорта	8			3	3	108	108	10	10	89	9									3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.04	Спортивная психология	8			3	3	108	108	10	10	89	9									3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.05	Спортивная медицина	7			3	3	108	108	10	10	89	9									3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.06	Спортивная метрология	3			2	2	72	72	8	8	60	4			2												2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Тренажеры в спорте		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2														4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	9			3	3	108	108	10	10	89	9										3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.09	Массаж	9			2	2	72	72	10	10	58	4										2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.10	Адаптивный спорт		6		2	2	72	72	8	8	60	4							2								3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.11	Политология		7		3	3	108	108	10	10	94	4									3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков

+	61.Б.12	Конфликтология		2		3	3	108	108	8	8	96	4		3									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики			
+	61.Б.13	Спортивная генетика	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	61.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2													
+	61.В.ДВ.01.01	Этика		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
-	61.В.ДВ.01.02	Эстетика		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	61.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		А		2	2	72	72	10	10	58	4											2				
+	61.В.ДВ.02.01	Единоборства		А		2	2	72	72	10	10	58	4											2	4	Кафедра теории и методики единоборств		
-	61.В.ДВ.02.02	Самооборона		А		2	2	72	72	10	10	58	4											2	4	Кафедра теории и методики единоборств		
+	61.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4		2	2	72	72	10	10	58	4										2					
+	61.В.ДВ.03.01	Огневая подготовка		4		2	2	72	72	10	10	58	4											2		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы	
-	61.В.ДВ.03.02	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	10	10	58	4										2		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы		
+	61.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	9	9		3	3	108	108	12	12	87	9											3				
+	61.В.ДВ.04.01	Питание в спорте	9	9		3	3	108	108	12	12	87	9											3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	61.В.ДВ.04.02	Диетология	9	9		3	3	108	108	12	12	87	9											3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	61.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4		3	3	108	108	12	12	87	9										3					
+	61.В.ДВ.05.01	Олимпийское образование		4		3	3	108	108	12	12	87	9											3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
-	61.В.ДВ.05.02	Цивилизация и спорт		4		3	3	108	108	12	12	87	9											3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	61.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		А		2	2	72	72	8	8	60	4												2			
+	61.В.ДВ.06.01	Адаптация юных спортсменов к физическим нагрузкам		А		2	2	72	72	8	8	60	4												2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	61.В.ДВ.06.02	Возрастные основы спортивной тренировки		А		2	2	72	72	8	8	60	4													2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	61.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		А		2	2	72	72	10	10	58	4												2			
+	61.В.ДВ.07.01	Психологические особенности спортивной команды		А		2	2	72	72	10	10	58	4												2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
-	61.В.ДВ.07.02	Психологические особенности деятельности тренера		А		2	2	72	72	10	10	58	4												2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	61.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		6		2	2	72	72	6	6	62	4										2					
+	61.В.ДВ.08.01	Система спортивных соревнований		6		2	2	72	72	6	6	62	4											2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
-	61.В.ДВ.08.02	Организация спортивных состязаний		6		2	2	72	72	6	6	62	4											2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	

Блок 2.Практика

Обязательная часть

+	62.О.01(У)	Педагогическая			7	9	9	324	324	2	2	318	4											9			
+	62.О.02(П)	Преддипломная		А		3	3	108	108	2	2	102	4													3	
					12	12	432	432	4	4	420	8											9			3	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	62.Б.01(П)	Профессионально-ориентированная			8	9	9	324	324	2	2	318	4											9			
---	------------	---------------------------------	--	--	---	---	---	-----	-----	---	---	-----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--

+	Б2.В.02(П)	Тренерская			9	9	9	324	324	2	2	318	4								9				
																					9	9			
																					9	9	9	3	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																									
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			А	3	3	108	108			104	4											3	
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			А	3	3	108	108			104	4											3	
																								6	
																								6	
ФТД. Факультативы																									
+	ФТД.01	Биатлон			2			72	72	10	10	58	4											8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта			2			72	72	10	10	58	4											6	Кафедра теории и методики спортивных игр