

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 25.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

*Сысоев А.В.*  
Сысоев А.В.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

профилактический

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности *Е.В. Суханова* / Суханова Е.В./

Начальник учебного отдела *В.Б. Маркина* / Маркина В.Б./

Руководитель ОПОП *А.В. Черных* / Черных А.В./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра																				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование																			
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	з.е.																	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																							210	210	7888	7888	776	776	6656	456		22	22	20	19	21	23	23	19	20	21				
<b>Обязательная часть</b>																							172	172	6192	6192	586	586	5235	371		19	20	18	17	21	21	16	14	12	14				
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2			4	4	144	144	30	30	105	9										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	12	12	155	13										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.04	Педагогика		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.05	Психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	10	10	89	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	8	8	60	4			2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	20	20	183	13			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.10	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	20	20	183	13					3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9					3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.12	Биохимия человека	6			4	4	144	144	12	12	123	9					4					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	108	108	10	10	89	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.14	Психология и педагогика физической культуры		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.15	Основы метрологии и статистики		5		2	2	72	72	8	8	60	4					2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	2			3	3	108	108	12	12	92	4			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	2	1		6	6	216	216	18	18	185	13			3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.18	Теория спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9					3					7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.19	Научно-исследовательская деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9					3					7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии																					
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре		3		3	3	108	108	8	8	96	4			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения гимнастике			1	4	4	144	144	16	16	124	4			4							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта																					
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения легкой атлетике			2	4	4	144	144	14	14	126	4			4							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта																					
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжному спорту			3	3	3	108	108	10	10	94	4					3					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта																					
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию			5	4	4	144	144	14	14	126	4					4					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта																					
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		56		7	10	10	360	360	34	34	314	12					3		3	4	6	Кафедра теории и методики спортивных игр																					
+	Б1.О.26	Профилактика применения допинга		8		2	2	72	72	8	8	60	4							2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																					
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		А		2	2	72	72	8	8	60	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.28	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	10	10	89	9					3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																					
+	Б1.О.29	Педагогические средства контроля в адаптивной физической культуре		4		2	2	72	72	8	8	60	4					2					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры																					
+	Б1.О.30	Адаптивный спорт	8			3	3	108	108	10	10	89	9							3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры																					
+	Б1.О.31	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4		6	6	216	216	16	16	187	13					3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры																					

+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	6	5		6	6	216	216	16	16	187	13					3	3				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	89А			9	9	324	324	30	30	267	27							3	3	3				
+	Б1.О.34	Профилактика негативных социальных явлений		6		2	2	72	72	8	8	60	4						2				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.35	Социальная защита инвалидов		7		3	3	108	108	8	8	96	4							3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.36	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	8			3	3	108	108	10	10	89	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.37	Психология развития	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии		
+	Б1.О.38	Общая патология и тератология		6		3	3	108	108	8	8	96	4						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.39	Частная патология		7		3	3	108	108	10	10	94	4							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.40	Основы физической реабилитации	6			3	3	108	108	10	10	89	9							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.41	Специальная педагогика	7			3	3	108	108	10	10	89	9							3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии		
+	Б1.О.42	Специальная психология	8			3	3	108	108	10	10	89	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.43	Основы функциональной и клинической диагностики	9			4	4	144	144	14	14	121	9									4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.44	Лечебная физическая культура	9			3	3	108	108	10	10	89	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	4			3	3	108	108	10	10	94	4			3							3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		9		2	2	72	72	8	8	60	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	А			3	3	108	108	10	10	89	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		А		3	3	108	108	10	10	94	4										3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.49	Массаж		А		3	3	108	108	8	8	96	4										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						38	38	1696	1696	190	190	1421	85			3	2	2	2		2	7	5	8	7	
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678				328	328	48	48	280														
+	Б1.В.02	Введение в профессиональную деятельность	1			3	3	108	108	10	10	89	9			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.03	Логопедическая гимнастика и массаж		4		2	2	72	72	8	8	60	4						2					7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.В.04	Возрастные аспекты физической реабилитации		7		3	3	108	108	10	10	94	4									3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация в клинике внутренних болезней	7			4	4	144	144	14	14	121	9								4			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.06	Физическая реабилитация в клинике нервных болезней	9			4	4	144	144	14	14	121	9										4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.07	Физическая реабилитация в травматологии, ортопедии и хирургии	8			3	3	108	108	10	10	89	9								3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.08	Физическая реабилитация лиц с сенсорными нарушениями и нарушениями интеллектуального развития	А			3	3	108	108	10	10	89	9										3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		2		2	2	72	72	8	8	60	4				2									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Здоровьеформирующие технологии		2		2	2	72	72	8	8	60	4				2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья		2		2	2	72	72	8	8	60	4				2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		3		2	2	72	72	8	8	60	4					2								
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы медицинских знаний		3		2	2	72	72	8	8	60	4					2						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	

-	Б1.В.ДВ.02.02	Правила оказания первой помощи		3		2	2	72	72	8	8	60	4									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		6		2	2	72	72	8	8	60	4									2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Технические средства в физкультурно-оздоровительной деятельности		6		2	2	72	72	8	8	60	4									2	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Физическая реабилитация в условиях тренажерного зала		6		2	2	72	72	8	8	60	4									2	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8		2	2	72	72	8	8	60	4									2			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми, имеющими соматические заболевания		8		2	2	72	72	8	8	60	4									2	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Работа с родителями и членами семей инвалидов		8		2	2	72	72	8	8	60	4									2	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		A		2	2	72	72	8	8	60	4									2			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивный фитнес		A		2	2	72	72	8	8	60	4									2	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Фитнес-технологии в реабилитации		A		2	2	72	72	8	8	60	4									2	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		A		2	2	72	72	8	8	60	4									2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Кинезиологические практики для лиц с ограниченными возможностями здоровья		A		2	2	72	72	8	8	60	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.06.02	Постизометрическая релаксация		A		2	2	72	72	8	8	60	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		9		2	2	72	72	8	8	60	4									2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		9		2	2	72	72	8	8	60	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		9		2	2	72	72	8	8	60	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		9		2	2	72	72	10	10	58	4									2			
+	Б1.В.ДВ.08.01	Нутрициология и рациональное питание		9		2	2	72	72	10	10	58	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Немедикаментозные средства восстановления в физической реабилитации		9		2	2	72	72	10	10	58	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
<b>Блок 2. Практика</b>						21	21	756	756			744	12								9	9	3		
<b>Обязательная часть</b>						12	12	432	432			424	8									9		3	
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика			7	9	9	324	324			320	4									9			
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика		A	3	3	108	108			104	4												3	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						9	9	324	324			320	4									9			
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			9	9	9	324	324			320	4									9		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324			306	18										9		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			3	3	108	108			99	9											3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			6	6	216	216			207	9											6		
<b>ФТД. Факультативы</b>						4	4	144	144	20	20	116	8			2	2								
+	ФТД.01	Пауэрлифтинг		1		2	2	72	72	10	10	58	4			2							3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ФТД.02	Бочча		2		2	2	72	72	10	10	58	4			2							3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	