


План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 25.06.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор  Сысоев А.В.
25 июня 2019 г.



49.03.02

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр по направлению физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 года

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

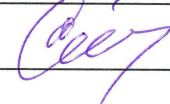
Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УиВ работе

 / Суханова Е.В./

Начальник УО

 / Студеникина Е.Б./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Код	Наименование
														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1. Дисциплины (модули)																							
Обязательная часть																							
+	Б1.О.01	История	1			3	3	108	108	42	42	57	9	3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	82	82	121	13	3	3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9	3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.04	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	30	30	38	4		2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.06	Менеджмент физической культуры и спорта	6			3	3	108	108	42	42	57	9					3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.07	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9			3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.08	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	124	124	79	13	3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.09	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9				4					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	108	108	46	46	53	9			3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	104	104	99	13				3	3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	2	1		6	6	216	216	104	104	99	13	3	3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.13	Информационные технологии в физической культуре	2			3	3	108	108	54	54	45	9		3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	32	32	36	4	2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения гимнастике	2			4	4	144	144	66	66	69	9		4							3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения легкой атлетике	1			4	4	144	144	66	66	69	9	4								5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения лыжному спорту	4			3	3	108	108	72	72	27	9				3					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.18	Теория и методика обучения плаванию	3			4	4	144	144	72	72	63	9			4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.19	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	6	5		6	6	216	216	84	84	119	13				3	3				6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.20	Профилактика применения допинга		6		2	2	72	72	32	32	36	4				2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	Научно-методическая деятельность	4			3	3	108	108	46	46	53	9			3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.22	История физической культуры		1		3	3	108	108	40	40	64	4	3								3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.О.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3		6	6	216	216	96	96	107	13			3	3					3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	4	3		6	6	216	216	84	84	119	13			3	3					3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры

+	Б1.0.25	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	678			9	9	324	324	156	156	141	27						3	3	3				
+	Б1.0.26	Профилактика негативных социальных явлений		5		3	3	108	108	36	36	68	4						3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	40	40	59	9						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.28	Социальная защита инвалидов		6		3	3	108	108	40	40	64	4						3				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.29	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	46	46	53	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.30	Адаптивный спорт	5			3	3	108	108	38	38	61	9						3				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.31	Психология развития	5			3	3	108	108	36	36	63	9						3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.32	Общая патология и тератология		3		3	3	108	108	42	42	62	4									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.33	Частная патология		6		2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.34	Спортивная медицина	4			3	3	108	108	46	46	53	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.35	Специальная педагогика	5			3	3	108	108	40	40	59	9						3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.36	Специальная психология	6			3	3	108	108	40	40	59	9									3	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.37	Физическая реабилитация	7			4	4	144	144	50	50	85	9									4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.38	Лечебная физическая культура	7			4	4	144	144	50	50	85	9									4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.39	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		1		3	3	108	108	40	40	64	4									3	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.40	Психология болезни и инвалидности		8		2	2	72	72	36	36	32	4										2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.41	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8			3	3	108	108	36	36	63	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.42	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8		3	3	108	108	46	46	58	4										3	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.0.43	Массаж	8			3	3	108	108	46	46	53	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.44	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345				360	360	340	340		20												

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	5			6	6	216	216	58	58	149	9						6				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3			4	4	144	144	64	64	71	9									4	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных организациях	6			4	4	144	144	58	58	77	9									4	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	7			4	4	144	144	54	54	81	9									4	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.05	Этика общения в адаптивной физической культуре	2			2	2	72	72	32	32	36	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.06	Правовые основы профессиональной деятельности		8		2	2	72	72	32	32	36	4										2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков

+	Б1.В.07	Адаптивная двигательная рекреация		7		2	2	72	72	32	32	36	4					2		3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.08	Туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями	1			3	3	108	108	40	40	59	9	3							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.В.09	Теория спорта	6			3	3	108	108	50	50	49	9						3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.10	Экономическая теория		4		3	3	108	108	36	36	68	4				3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.11	Психология физической культуры		2		3	3	108	108	36	36	68	4		3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.12	Педагогика физической культуры		3		2	2	72	72	36	36	32	4			2					7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		6		2	2	72	72	36	36	32	4						2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Политология		6		2	2	72	72	36	36	32	4						2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Социология		6		2	2	72	72	36	36	32	4						2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2								
-	Б1.В.ДВ.02.01	Единоборства в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2							4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.02.02	Тренажеры в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2							4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		7		2	2	72	72	32	32	36	4						2				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности		7		2	2	72	72	32	32	36	4						2		3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Работа с родителями детей-инвалидов		7		2	2	72	72	32	32	36	4						2		3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3		2	2	72	72	32	32	36	4			2							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Конфликтология		3		2	2	72	72	32	32	36	4			2						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.04.02	Психологические тренинги		3		2	2	72	72	32	32	36	4		2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4		2	2	72	72	32	32	36	4			2							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Огневая подготовка		4		2	2	72	72	32	32	36	4			2						5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
-	Б1.В.ДВ.05.02	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	32	32	36	4			2						5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		6		2	2	72	72	40	40	28	4						2				
+	Б1.В.ДВ.06.01	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями		6		2	2	72	72	40	40	28	4						2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы восстановительной медицины		6		2	2	72	72	40	40	28	4						2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		7		2	2	72	72	32	32	36	4						2				
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7		2	2	72	72	32	32	36	4						2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.07.02	Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонением в состоянии здоровья		7		2	2	72	72	32	32	36	4						2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		8		2	2	72	72	32	32	36	4								2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Физиологический комплексный контроль физкультурно-оздоровительной деятельности		8		2	2	72	72	32	32	36	4							2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.08.02	Диагностика и управление функциональным состоянием в адаптивной физической культуре		8		2	2	72	72	32	32	36	4							2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

Блок 2. Практика																					
Обязательная часть																					
+	Б2.О.01	Учебная практика			5	9	9	324	324	16	16	304	4					9			
+	Б2.О.01.01(У)	Педагогическая практика			5	9	9	324	324	16	16	304	4					9			
					9	9	324	324	16	16	304	4					9				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																					
+	Б2.В.01	Производственная практика			78	15	15	540	540	22	22	510	8					9	6		
+	Б2.В.01.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			7	9	9	324	324	16	16	304	4					9			
+	Б2.В.01.02(П)	Преддипломная практика			8	6	6	216	216	6	6	206	4						6		
					15	15	540	540	22	22	510	8					9	6			
					24	24	864	864	38	38	814	12					9	9	6		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																					
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			3	3	108	108			99	9							3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			3	3	108	108			99	9							3		
					6	6	216	216			198	18							6		
					6	6	216	216			198	18							6		
ФТД. Факультативы																					
+	ФТД.01	Биатлон			2			72	72	22	22	46	4							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта			2			72	72	22	22	46	4							6	Кафедра теории и методики спортивных игр