

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 25.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

развивающий

профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности  / Суханова Е.В./

Начальник учебного отдела  / Маркина В.Б./

Руководитель ОПОП  / Королев П.Ю./



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 Сысоев А.В.

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого академ. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						210	210	7888	7888	3424	3424	3982	482		56	61	53	40		
<b>Обязательная часть</b>						172	172	6192	6192	2550	2550	3245	397		51	57	39	25		
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9		3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2	1		4	4	144	144	104	104	27	13		4			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	70	70	97	13		5			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.04	Педагогика		2		2	2	72	72	28	28	40	4		2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.05	Психология		1		2	2	72	72	28	28	40	4		2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	28	28	40	4		2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	28	28	40	4		2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	94	94	109	13		6			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3		6	6	216	216	92	92	111	13			6		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	108	108	46	46	53	9			3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9			4		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	40	40	59	9		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.14	Психология и педагогика физической культуры		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.15	Основы метрологии и статистики		3		2	2	72	72	32	32	36	4			2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	1			3	3	108	108	40	40	59	9		3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	2	1		6	6	216	216	92	92	111	13		6			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.18	Теория спорта	5			3	3	108	108	46	46	53	9			3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.19	Научно-исследовательская деятельность	4			3	3	108	108	36	36	63	9			3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре		2		3	3	108	108	42	42	62	4		3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения гимнастике		1	2	4	4	144	144	72	72	64	8		4			11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2	4	4	144	144	64	64	72	8		4			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжному спорту			4	3	3	108	108	46	46	58	4			3		8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию			3	4	4	144	144	60	60	80	4			4		8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		34	5	10	10	360	360	142	142	206	12			6	4	6	Кафедра теории и методики спортивных игр	

+	Б1.О.26	Профилактика применения допинга		7		2	2	72	72	32	32	36	4				2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		8		2	2	72	72	30	30	38	4				2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.28	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	5		3	3	108	108	42	42	57	9				3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.29	Педагогические средства контроля в адаптивной физической культуре		4		2	2	72	72	36	36	32	4			2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.30	Адаптивный спорт	5		3	3	108	108	38	38	61	9				3		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.31	Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3		6	6	216	216	92	92	111	13			6		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	4	3		6	6	216	216	84	84	119	13			6		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	678			9	9	324	324	138	138	159	27				3	6		
+	Б1.О.34	Профилактика негативных социальных явлений		6		2	2	72	72	36	36	32	4				2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.35	Социальная защита инвалидов		6		3	3	108	108	40	40	64	4				3		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.36	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	5			3	3	108	108	46	46	53	9				3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.37	Психология развития	5			3	3	108	108	36	36	63	9				3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.38	Общая патология и тератология		4		3	3	108	108	42	42	62	4			3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.39	Частная патология		5			3	108	108	40	40	64	4				3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.40	Основы физической реабилитации	3			3	3	108	108	46	46	53	9			3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.41	Специальная педагогика	6			3	3	108	108	40	40	59	9				3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.42	Специальная психология	6			3	3	108	108	40	40	59	9				3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.43	Основы функциональной и клинической диагностики	7			4	4	144	144	50	50	85	9					4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.44	Лечебная физическая культура	6			3	3	108	108	46	46	53	9				3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		4		3	3	108	108	40	40	64	4			3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		8		2	2	72	72	36	36	32	4					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8			3	3	108	108	36	36	63	9					3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8		3	3	108	108	46	46	58	4					3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.49	Массаж		78		3	3	108	108	46	46	49	13					3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						38	38	1696	1696	874	874	737	85			5	4	14	15	
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678				328	328	328	328									
+	Б1.В.02	Введение в профессиональную деятельность	1			3	3	108	108	40	40	59	9			3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	Туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		4		2	2	72	72	30	30	38	4			2			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата		6		3	3	108	108	46	46	58	4				3		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.05	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6			4	4	144	144	48	48	87	9				4		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

+	Б1.В.06	Спортивная медицина		6	3	3	108	108	40	40	64	4					3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.07	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных организациях	7		3	3	108	108	46	46	53	9					3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.08	Адаптивная двигательная рекреация	8		3	3	108	108	42	42	57	9					3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.09	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8		3	3	108	108	44	44	55	9					3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Здоровьеформирующие технологии		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		3	2	2	72	72	30	30	38	4		2						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Этика общения в адаптивной физической культуре		3	2	2	72	72	30	30	38	4		2				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Пропаганда и связи с общественностью в сфере адаптивной физической культуры		3	2	2	72	72	30	30	38	4		2				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		6	2	2	72	72	30	30	38	4		2						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Единоборства в адаптивной физической культуре		6	2	2	72	72	30	30	38	4		2				4	Кафедра теории и методики единоборств	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Тренажеры в адаптивной физической культуре		6	2	2	72	72	30	30	38	4		2				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		6	2	2	72	72	30	30	38	4		2						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Основы стрелковых видов спорта		6	2	2	72	72	30	30	38	4		2				11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста		6	2	2	72	72	30	30	38	4		2				6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		7	2	2	72	72	32	32	36	4					2			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности		7	2	2	72	72	32	32	36	4					2	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Работа с родителями детей-инвалидов		7	2	2	72	72	32	32	36	4					2	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		7	2	2	72	72	30	30	38	4					2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7	2	2	72	72	30	30	38	4					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.06.02	Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонением в состоянии здоровья		7	2	2	72	72	30	30	38	4					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>		8	2	2	72	72	30	30	38	4					2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физиологический комплексный контроль физкультурно-оздоровительной деятельности		8	2	2	72	72	30	30	38	4					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Диагностика и управление функциональным состоянием в адаптивной физической культуре		8	2	2	72	72	30	30	38	4					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
<b>Блок 2.Практика</b>					21	21	756	756			744	12					9	12		
<b>Обязательная часть</b>						12	12	432	432			424	8					9	3	
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика			5	9	9	324	324			320	4				9			
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика			8	3	3	108	108			104	4					3	0	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						9	9	324	324			320	4					9		
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			7	9	9	324	324			320	4					9	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324			306	18					9		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8		3	3	108	108			99	9						3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8		6	6	216	216			207	9						6		

ФТД. Факультативы					4	4	144	144	44	44	92	8		4					
+	ФТД.01	Пауэрлифтинг		1	2	2	72	72	22	22	46	4		2				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.02	Бочча		2	2	2	72	72	22	22	46	4		2				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры