

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 25.06.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор  Сысоев А.В.
25 июня 2019 г.



49.03.02

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр по направлению физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 лет

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический


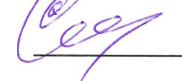
Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УиВР

Начальник УО

 / Суханова Е.В./
 / Студеникина Е.Б./

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																								
Блок 1. Дисциплины (модули)																										
Обязательная часть																										
+	Б1.0.01	История	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3											1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.02	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	12	12	191	13	3	3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.03	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3											2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.04	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.05	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.06	Менеджмент физической культуры и спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9							3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.07	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9			3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.0.08	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	24	24	179	13	3	3										2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.09	Биохимия человека	3			4	4	144	144	12	12	123	9			4									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.11	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	22	22	181	13			3	3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.12	Теория и методика физической культуры	2	1		6	6	216	216	20	20	183	13	3	3										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.13	Информационные технологии в физической культуре	3			3	3	108	108	8	8	91	9			3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.14	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	12	12	56	4	2											7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.15	Теория и методика обучения гимнастике	1			4	4	144	144	16	16	119	9	4											3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.0.16	Теория и методика обучения легкой атлетике	2			4	4	144	144	16	16	119	9		4										5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.0.17	Теория и методика обучения лыжному спорту	3			3	3	108	108	16	16	83	9			3									8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.0.18	Теория и методика обучения плаванию	5			4	4	144	144	16	16	119	9			4									8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.0.19	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	6	5		6	6	216	216	24	24	179	13			3	3								6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.0.20	Профилактика применения допинга		8		2	2	72	72	8	8	60	4							2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.0.21	Научно-методическая деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9			3									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.0.22	История физической культуры		2		3	3	108	108	8	8	96	4		3										3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.0.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4		6	6	216	216	16	16	187	13			3	3								3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.0.24	Частные методики адаптивной физической культуры	5	4		6	6	216	216	16	16	187	13			3	3								3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры

+	Б1.0.25	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	89А			9	9	324	324	34	34	263	27							3	3	3				
+	Б1.0.26	Профилактика негативных социальных явлений		6		3	3	108	108	10	10	94	4							3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	108	108	12	12	87	9			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.28	Социальная защита инвалидов		7		3	3	108	108	8	8	96	4							3				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.29	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	12	12	87	9			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.30	Адаптивный спорт	6			3	3	108	108	10	10	89	9							3				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.31	Психология развития	6			3	3	108	108	10	10	89	9							3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.32	Общая патология и тератология		4		3	3	108	108	8	8	96	4			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.33	Частная патология		8		2	2	72	72	8	8	60	4							2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.34	Спортивная медицина	5			3	3	108	108	10	10	89	9			3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.35	Специальная педагогика	7			3	3	108	108	10	10	89	9							3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.36	Специальная психология	8			3	3	108	108	10	10	89	9							3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.37	Физическая реабилитация	9			4	4	144	144	16	16	119	9										4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.38	Лечебная физическая культура	9			4	4	144	144	16	16	119	9										4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.39	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		3		3	3	108	108	12	12	92	4			3								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.40	Психология болезни и инвалидности		9		2	2	72	72	12	12	56	4										2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.41	Возрастная психопатология и психоконсультирование	А			3	3	108	108	12	12	87	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.42	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		А		3	3	108	108	10	10	94	4										3	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.43	Массаж	А			3	3	108	108	10	10	89	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.44	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345				360	360	40	40	300	20													

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б1.В.01	45 Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6			6	6	216	216	14	14	193	9							6				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	46 Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	4			4	4	144	144	8	8	127	9			4								3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	47 Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных организациях	7			4	4	144	144	12	12	123	9							4				3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	48 Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8			4	4	144	144	10	10	125	9									4		3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.05	49 Этика общения в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.06	50 Правовые основы профессиональной деятельности		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков

+	Б1.В.07	51	Адаптивная двигательная рекреация		8		2	2	72	72	6	6	62	4							2		3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.08	52	Туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.09	53	Теория спорта	6			3	3	108	108	10	10	89	9							3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.10	54	Экономическая теория		4		3	3	108	108	12	12	92	4							3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.11	55	Психология физической культуры		3		3	3	108	108	12	12	92	4							3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.12	56	Педагогика физической культура		5		2	2	72	72	8	8	60	4							2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.01		Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	57	Политология		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
-	Б1.В.ДВ.01.02		Социология		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.02		Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		2		2	2	72	72	8	8	60	4										
-	Б1.В.ДВ.02.01		Единоборства в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	8	8	60	4									4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.02.02	58	Тренажеры в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	8	8	60	4								2	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.03		Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	59	Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.03.02		Работа с родителями детей-инвалидов		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2	3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.04		Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		2		2	2	72	72	8	8	60	4								2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	60	Конфликтология		2		2	2	72	72	8	8	60	4								2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.04.02		Психологические тренинги		2		2	2	72	72	8	8	60	4								2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.05		Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4		2	2	72	72	8	8	60	4							2			
+	Б1.В.ДВ.05.01		Огневая подготовка		4		2	2	72	72	8	8	60	4							2		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
-	Б1.В.ДВ.05.02	61	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	8	8	60	4							2		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.В.ДВ.06		Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		7		2	2	72	72	8	8	60	4									2	
+	Б1.В.ДВ.06.01	62	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями		7		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.02		Основы восстановительной медицины		7		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.07		Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2		
+	Б1.В.ДВ.07.01	63	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.07.02		Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонением в состоянии здоровья		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.08		Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		9		2	2	72	72	8	8	60	4								2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	64	Физиологический комплексный контроль физкультурно-оздоровительной деятельности		9		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.08.02		Диагностика и управление функциональным состоянием в адаптивной физической культуре		9		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

Блок 2.Практика																							
Обязательная часть																							
+	Б2.О.01	Учебная практика			7	9	9	324	324	2	2	318	4								9		
+	Б2.О.01.01(У)	Педагогическая практика			7	9	9	324	324	2	2	318	4								9		
					9	9	324	324	2	2	318	4									9		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
+	Б2.В.01	Производственная практика			9А	15	15	540	540	4	4	528	8								9	6	
+	Б2.В.01.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			9	9	9	324	324	2	2	318	4								9		
+	Б2.В.01.02(П)	Преддипломная практика			А	6	6	216	216	2	2	210	4									6	
					15	15	540	540	4	4	528	8									9	6	
					24	24	864	864	6	6	846	12									9	9	6
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																							
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				3	3	108	108			99	9									3	
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			99	9									3	
					6	6	216	216			198	18										6	
					6	6	216	216			198	18										6	
ФТД.Факультативы																							
+	ФТД.01	Биатлон			2			72	72	10	10	58	4									8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта			2			72	72	10	10	58	4									6	Кафедра теории и методики спортивных игр