


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Воронежский государственный институт физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  Сысоев А.В.
"19" июля 2021 г.



49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)


Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр по направлению физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Учебный год 2021-2022
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности  / Суханова Е.В./

Начальник учебного отдела  / Маркина В.Б./

Руководитель ОПОП  / Королев П.Ю./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1. Дисциплины (модули)					210	210	7888	7888	792	792	6577	519		23	24	25	24	24	24	15	24	15	12			
Обязательная часть					169	169	6084	6084	610	610	5072	402		20	18	25	18	24	18	9	12	13	12			
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9			3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	12	12	155	13	2	3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.04	Педагогика		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2										
+	Б1.О.05	Психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3										2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	12	12	56	4	2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	24	24	179	13	3	3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.10	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	20	20	183	13				3	3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.12	Биохимия человека	3			4	4	144	144	12	12	123	9			4								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	108	108	12	12	87	9				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.14	Психология физической культуры		3		2	2	72	72	12	12	56	4			2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры		5		2	2	72	72	8	8	60	4				2							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.16	История физической культуры		2		3	3	108	108	8	8	96	4		3									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	2	1		6	6	216	216	20	20	183	13	3	3									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.18	Теория спорта	6			3	3	108	108	10	10	89	9					3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9					3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре		3		3	3	108	108	8	8	91	9				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения гимнастике		1		4	4	144	144	16	16	119	9	4										9	Кафедра теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения легкой атлетике		2		4	4	144	144	16	16	119	9		4									5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжному спорту		3		3	3	108	108	16	16	83	9				3							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию		5		4	4	144	144	16	16	119	9					4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		5		6	6	216	216	24	24	179	13					3	3					6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.26	Профилактика применения допинга		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		8		2	2	72	72	8	8	60	4								2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.28	Менеджмент физической культуры и спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9						3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.29	Экономическая теория		4		3	3	108	108	12	12	92	4					3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.30	Адаптивный спорт	6			3	3	108	108	10	10	89	9						3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.31	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4		6	6	216	216	16	16	187	13											3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	

+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	5	4		6	6	216	216	16	16	187	13					3	3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	89А			9	9	324	324	34	34	263	27							3	3	3				
+	Б1.О.34	Профилактика негативных социальных явлений		6		3	3	108	108	10	10	94	4							3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.35	Социальная защита инвалидов		7		3	3	108	108	8	8	96	4							3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.36	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	12	12	87	9							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.37	Психология развития	6			3	3	108	108	10	10	89	9									3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.38	Общая патология и тератология		4		3	3	108	108	8	8	96	4							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.39	Частная патология		8		2	2	72	72	8	8	60	4									2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.40	Спортивная медицина	5			3	3	108	108	10	10	89	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.41	Специальная педагогика	7			3	3	108	108	10	10	89	9									3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.42	Специальная психология	8			3	3	108	108	10	10	89	9									3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.43	Физическая реабилитация	9			4	4	144	144	16	16	119	9										4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.44	Лечебная физическая культура	9			4	4	144	144	16	16	119	9										4	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		3		3	3	108	108	12	12	92	4							3				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		9		2	2	72	72	12	12	56	4										2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	А			3	3	108	108	12	12	87	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	А			3	3	108	108	10	10	94	4										3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.49	Массаж	А			3	3	108	108	10	10	89	9										3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						41	41	1804	1804	182	182	1505	117					3	6			6	6	12	2	
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678				328	328	48	48	248	32													
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6			6	6	216	216	14	14	193	9									6		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	4			4	4	144	144	8	8	127	9									4		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных организациях	7			4	4	144	144	12	12	123	9									4		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.05	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8			4	4	144	144	10	10	125	9									4		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.06	Этика общения в адаптивной физической культуре	2			2	2	72	72	8	8	60	4									2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.07	Адаптивная двигательная рекреация		8		2	2	72	72	6	6	62	4										2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.08	Туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями	1			3	3	108	108	12	12	87	9							3				8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		8		2	2	72	72	8	8	60	4										2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Политология		8		2	2	72	72	8	8	60	4										2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
-	Б1.В.ДВ.01.02	Социология		8		2	2	72	72	8	8	60	4										2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
-	Б1.В.ДВ.01.03	Пропаганда и связи с общественностью в сфере адаптивной физической культуры		8		2	2	72	72	8	8	60	4										2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		2		2	2	72	72	8	8	60	4										2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Единоборства в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	8	8	60	4										2		4	Кафедра теории и методики единоборств
-	Б1.В.ДВ.02.02	Тренажеры в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	8	8	60	4										2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.02.03	Введение в профессию		2		2	2	72	72	8	8	60	4										2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8		2	2	72	72	8	8	60	4										2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности		8		2	2	72	72	8	8	60	4										2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

-	Б1.В.ДВ.03.02	Работа с родителями детей-инвалидов		8		2	2	72	72	8	8	60	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры					
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		2		2	2	72	72	8	8	60	4																
+	Б1.В.ДВ.04.01	Конфликтология		2		2	2	72	72	8	8	60	4											7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики				
-	Б1.В.ДВ.04.02	Психологические тренинги		2		2	2	72	72	8	8	60	4											7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики				
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4		2	2	72	72	8	8	60	4																
-	Б1.В.ДВ.05.01	Огневая подготовка		4		2	2	72	72	8	8	60	4												5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы			
+	Б1.В.ДВ.05.02	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	8	8	60	4												5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы			
-	Б1.В.ДВ.05.03	Подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста		4		2	2	72	72	8	8	60	4												6	Кафедра теории и методики спортивных игр			
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		7		2	2	72	72	8	8	60	4																
+	Б1.В.ДВ.06.01	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями		7		2	2	72	72	8	8	60	4													2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы восстановительной медицины		7		2	2	72	72	8	8	60	4													2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		8		2	2	72	72	8	8	60	4																
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		8		2	2	72	72	8	8	60	4														2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонением в состоянии здоровья		8		2	2	72	72	8	8	60	4														2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		9		2	2	72	72	8	8	60	4																
+	Б1.В.ДВ.08.01	Физиологический комплексный контроль физкультурно-оздоровительной деятельности		9		2	2	72	72	8	8	60	4														2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Диагностика и управление функциональным состоянием в адаптивной физической культуре		9		2	2	72	72	8	8	60	4														2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
Блок 2. Практика						24	24	864	864			852	12																
Обязательная часть						9	9	324	324			320	4																
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика			7	9	9	324	324			320	4														3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						15	15	540	540			532	8																
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			9	9	9	324	324			320	4															3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика			А	6	6	216	216			212	4														6	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						6	6	216	216			198	18																
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				3	3	108	108			99	9															3	
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108			99	9															3	
ФТД. Факультативы								144	144	20	20	116	8																
+	ФТД.01	Биатлон			2			72	72	10	10	58	4															8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта			2			72	72	10	10	58	4															6	Кафедра теории и методики спортивных игр