## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 12 от 25.06.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор

Сысоев А.В.

49.03.04

## Направление 49.03.04 Спорт

Профиль:

«Спортивная подготовка по виду спорта (название), тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

Кафедра:

Кафедра теории и методики спортивных игр

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.	
Программа подготовки: академический бакалавриат	-
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 5 л.	
Типы задач профессиональной деятельности	
тренерский;	
педагогический;	

Год начала подготовки (по учебному плану)	2023
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 886 от 25.09.2019

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ Суханова Е.В./

Начальник УО

/ Маркина В.Б./

Руководитель ОПОП

/ Ирхина Е.Н./

		1	ı			1		1							l Kvi	pc 1	Kvi	pc 2 Ky		ос 3	Курс 4		T K	/pc 5	<del></del>	
			Фор	рмы пром	г пром. атт.		.e.			Ито	ого акад.ч	асов			Семест Семест		т Семест Сем		емест Семест С		Семест	т Семест Семест		Семест	1	Закрепленная кафедра
Считать в	Индекс	Наименование	Экза	Зачет	Зачет с	Экспер	Факт	Экспер	По	Конт.	Ava	СР	Конт	Пр.	<u>p1</u>	p2	p3	D4	p5	p6	p7	p 8	p 9	p.A		
плане	1		мен	Janei	ou.	тное 201	201	тное 7564	плану 7564	pa6. 742	742	6468	роль 354	подгот	3.e.	3.e. 25	3.e. 21	3.e. 21	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	Код	Наименование
блок 1.Дисциплины (модули) Обязательная часть						172	172	6192	6192	594	594	5261	337	_	21 19	22	19	18	21 19	23	19	19	18	13		
+	51.0.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9			<del> </del>	3						1		1	Кафедра гуманитарных дисциплин,
+	51.O.02	История (история России, всеобщая история)	2	+	+	4	4	144	144	30	30	105	9	1	2	2		_					-	1		русского и иностранного языков Кафедра гуманитарных дисциплин,
	-		-	<b>.</b>		<del> </del>			_				<del>                                     </del>									-	-	-	1	русского и иностранного языков Кафедра гуманитарных дисциплин,
+	61.0.03	Иностранный язык	2	1	_	5	5	180	180	12	12	155	13		2	3							<b>↓</b>	ļ	1	русского и иностранного языков
+	51.0.04	Педагогика		3		2	2	72	72	8	8	60	4				2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.0.05	Психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4			2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.0.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		3		2	2	72	72	8	8	60	4				2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин,
+	E1 0 07		1			3	,	100	100	10	10	90			,										<u> </u>	русского и иностранного языков Кафедра медико-биологических,
+	51.0.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	10	10	89	9		3										2	естественнонаучных и математических дисциплин
+	51.O.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	8	8	60	4		2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.0.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	51.O.10	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	51.0.11	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9					3							2	дисциплин Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	51.0.12	Биохимия человека	6			4	4	144	144	12	12	123	9							4					2	дисциплин Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	51.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3			3	3	108	108	10	10	89	9				3								2	дисциплин Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	51.0.14	Психология физической культуры и спорта		4		2	2	72	72	8	8	60	4					2							7	дисциплин  Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.0.15	Педагогика физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	10	10	89	9					3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.O.16	История физической культуры и спорта	2			3	3	108	108	12	12	87	9			3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин,
+	51.0.17	Теория и методика физической культуры	6	5		6	6	216	216	18	18	185	13						3	3					7	русского и иностранного языков  Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.O.18	Теория спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9								3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.0.19	Научно-исследовательская деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9						3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.O.20	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3		3	3	108	108	8	8	96	4				3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам		456	12357	27	27	972	972	96	96	844	32		4	4	3	2	7	3	4					ДИСЦИПЛИН
+	51.0.21.01	<u>спорта</u> Гимнастика			1	4	4	144	144	16	16	124	4		4		-	-		•					11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных
+	51.O.21.02	Легкая атлетика	<del> </del>	<del>                                     </del>	2	4	4	144	144	14	14	126	4			4						<del>                                     </del>	<del> </del>	<del> </del>	8	видов спорта Кафедра теории и методики циклических
	<del> </del>			-	_											-					<u> </u>		<u> </u>			видов спорта Кафедра теории и методики спортивных
+	51.O.21.03	Спортивные и подвижные игры	-	56	7	10	10	360	360	34	34	314	12						3	3	4				6	игр
+	51.0.21.04	Лыжная подготовка		<u> </u>	3	3	3	108	108	10	10	94	4				3								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	51.0.21.05	Плавание			5	4	4	144	144	14	14	126	4						4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	51.0.21.06	Пулевая стрельба		4		2	2	72	72	8	8	60	4					2							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	<b>5</b> 1.O.22	Правовые основы профессиональной деятельности		Α		2	2	72	72	8	8	60	4											2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин,
+	51.0.23	Основы медицинских знаний и спортивная медицина		8		3	3	108	108	10	10	94	4									3			2	русского и иностранного языков Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	51.0.24	Теория и методика ИВС	2468A	13579		40	40	1440	1440	130	130	1245	65		3	5	3	5	3	5	3	5	3	5		дисциплин
			1																							1

		риспеданнени и экономика физической кулатуры и						1	1	1					1					1	1	1	1	1 -	T	Кафедра гуманитарных дисциплин,
+	51.0.25	спорта	4	_	<u> </u>	3	3	108	108	10	10	89	9	ļ	L			3							1	русского и иностранного языков
+	51.0.26	Адаптивная физическая культура		8		2	2	72	72	6	6	62	4									2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.O.27	Теория детско-юношеского спорта		8		2	2	72	72	6	6	62	4									2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.28	Социология физической культуры и спорта		9		3	3	108	108	8	8	96	4										3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	B1.O.29	Спортивная метрология		7		2	2	72	72	6	6	62	4								2				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		9		2	2	72	72	8	8	60	4			,							2		7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	B1.O.31	Основы антидопингового обеспечения		8		2	2	72	72	8	8	60	4									2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	<b>51.0.32</b>	Спортивная биоэнергетика		7		3	3	108	108	10	10	94	4								3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	51.0.33	Спортивная физиология	8			3	3	108	108	10	10	89	9									3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	<b>61.0.34</b>	Массаж		А		2	2	72	72	8	8	60	4											2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических
+	51.0.35	Спортивная генетика		9		2	2	72	72	8	8	60	4										2		2	дисциплин Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	<b>51.</b> O.36	Методика преподавания предмета "Физическая культура" в общеобразовательных организациях		6		2	2	72	72	6	6	62	4							2					7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.0.37	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта		7		2	2	72	72	8	8	60	4								2				7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	51.O.38	Реализация комплекса "Готов к труду и обороне"		А		2	2	72	72	8	8	60	4											2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
Часть, ф	ормируемая у	частниками образовательных отношений				29	29	1372	1372	148	148	1207	17		2	3	2	3	2	3	2	2	8	2		
+	51.B.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456 78				328	328	48	48	280														
+	51.B.02	Профессионально-спортивное совершенствование		24689		21	21	756	756	72	72	684	†		2	3	2	3	2	3	2	2	2			
+	61.B.03	Лечебная физическая культура	9			3	3	108	108	10	10	89	9					-					3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		А		2	2	72	72	8	8	60	4											2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Самооборона		A		2	2	72	72	8	8	60	4											2	4	Кафедра теории и методики единоборств
-	Б1.В.ДВ.01.02	Единоборства		А		2	2	72	72	8	8	60	4											2	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	51.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		9		3	3	108	108	10	10	94	4										3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте		9		3	3	108	108	10	10	94	4										3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Диетология		9		3	3	108	108	10	10	94	4										3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
	Ірактика					30	30	1080	1080			1060	20								6	6	6	12		
Обязате	льная часть					30	30	1080	1080			1060	20								6	6	6	12		
+	52.O.01(Y)	Учебная практика: педагогическая			7	6	6	216	216			212	4		ļ						6					
+	52.O.02(Y)	Учебная практика: тренерская		<del>                                     </del>	9	6	6	216	216			212	4									-	6			
+	52.O.03(П)	Производственная практика: педагогическая		1	8	6	6	216	216			212	4									6		_	<u> </u>	
+	52.O.04(Π)	Производственная практика: тренерская		+-	A	9	9	324	324			320	4											9	_	
+	52.0.05(Пд)	Преддипломная практика ая итоговая аттестация	L		A	3	3	108	108			104	4											3		
БЛОК З.І	1	Подготовка к сдаче и сдача государственного		1		9	9	324	324			252	72										<u> </u>	9		
+	53.01(F)	экзамена	Α	$\perp$		3	3	108	108			72	36											3		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Α			6	6	216	216			180	36											6		
ФТД.Фа	сультативные					4	4	144	144	16	16	120	8					2		2						-
+	ФТД.01	Биатлон		4		2	2	72	72	8	8	60	4					2							8	Кафедра теории и методики циклических
+	ФТД.02	Русская лапта	L	6		2	2	72	72	8	8	60	4							2					6	видов спорта Кафедра теории и методики спортивных
	<u> </u>	1	L					L				1								_		L		i		игр