

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)**

**ВНЕДРЕНИЕ МОДЕЛЕЙ ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В  
СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА  
(ФОКУС-ГРУППА СПОРТ ВО ДВОРЕ)**

**Методические рекомендации**

**Воронеж  
2024**

УДК 796.034.2

ББК 75.45

C28

**. С.В. Седоченко.**

Внедрение моделей вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом (фокус-группа «Спорт во дворе»): методические рекомендации / С.В. Седоченко, А.В. Черных. – Воронеж: ВГАС. – 2024. – 84 стр. – ISBN . –

Текст: непосредственный

Методические рекомендации разработаны в рамках технического задания на выполнение работы по НМО на тему «Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус-групп») в занятия физической культурой и спортом».

Освещена организация работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства с указанием нормативно-правового, материально-технического, финансового и кадрового и иного обеспечения дворового спорта. Представлены инновационные системы, применяемые для вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства.

УДК 796.034.2:378.17  
ББК 75.4(2Рос)

© Седоченко С.В., Черных А.В., 2024

© Воронежская государственная академия спорта, 2024

© Оформление

ISBN

## СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Введение .....	5
Модель вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства и рекомендации по её внедрению .....	7
Инновационные системы, применяемые для вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства .....	10
Межведомственная рабочая группа для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	15
Цель, задачи работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	16
Планирование (регламент) работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	19
Нормативно-правое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	21
Материально-техническое обеспечение работы для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	27
Финансовое обеспечение вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	33
Рекомендуемые формы и виды физкультурно-спортивной деятельности для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС .....	36
Кадровое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	38
Возрастные особенности и состояние здоровья населения, которые необходимо учитывать при вовлечении населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства .....	42
Методы и средства мотивации граждан и пути реализации вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	49
Пропаганда работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства .....	54

Рекомендации по вовлечению населения в систематические занятия	
ФКиС по месту жительства .....	56
Приложение .....	58
Литература .....	75

## Введение

Модель дворового спорта — это работающая на постоянной основе система социального партнёрства горожан, НКО, предпринимателей и властей на общую задачу – развивать детский и молодежный массовый спорт и спортивный досуг по месту жительства. Спорт во дворе никто за его жителей организовывать не будет, так что участие самих горожан, семей – оно обязательно, это основа.

Вовлечение всех категорий и групп населения в систематические занятия физической культурой и спортом Президент РФ Путин В.В. назвал одной из стратегических задач развития России, для выполнения которой предстоит создать комплексные условия для роста доступности и привлекательности массового спорта.

С 20 августа 2016 года проводится Всероссийский день дворового спорта. Инициатива Ассоциации дворовых видов спорта получила поддержку в Министерстве строительства и ЖКХ России, проекта «Школа грамотного потребителя» и ВПП «Единая Россия».

К категории населения, способного заниматься физкультурой и спортом во дворе относится большая часть граждан в возрасте от 3 до 79 лет. В том числе дети и молодежь (возраст 3-29 лет), граждане среднего возраста (женщины: 30-54 года; мужчины: 30-59 лет), граждане старшего возраста (женщины: 55-79 лет; мужчины: 60-79 лет).

Дворовый спорт – это сложное социально-спортивное явление, совокупность спортивных и физкультурно-досуговых занятий, дворовых забав и игр, занятий видами спорта по месту жительства представителей различных возрастных групп населения по месту жительства на специально оборудованных или адаптированных спортивных дворовых площадках, проводящихся по собственной инициативе или организовано с целью оздоровительной тренировки, общения, совершенствования элементов спортивных упражнений, передачи социального опыта, развития видов спорта.

«Социальный дворовый спорт — это особая часть спорта, направленная на социальное спортивное просветительство, социализацию, реабилитацию, личностное спортивное самовыражение граждан, повсеместный социально-спортивный оздоровительный импринтинг, формирование здорового образа жизни и общефизической культуры, а также на организацию и проведение регулярных и системных спортивных соревнований в рамках специализированных дворовых лиг, общеоздоровительных и терапевтико-реабилитационных мероприятий и программ по месту жительства с целью максимального раскрытия человеческого капитала и укрепления здоровья любого участвующего – субъекта социально-спортивных отношений.» (А.И. Логинов)

## Модель вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства и рекомендации по её внедрению

На основе изучения опыта регионов РФ реализовывавших вовлечение различных категорий населения в систематические занятия ФКиС с 2019 по 2023 годы была разработана обобщенная модель вовлечения населения в занятия ФКиС.

Для каждой фокус-группы компоненты модели имеют свое наполнение, различающееся в соответствии с конкретными характеристиками фокус-группы.

Для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства рекомендуется нижеуказанная модель (рисунок 1).



Рисунок 1. Структура модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства, на основе анализа опыта работы ранее действовавших модельных площадок в регионах РФ

Последовательное применение в практической работе по организации физкультурно-спортивной деятельности по месту жительства граждан каждого структурного элемента модели повысит результативность процесса вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства (рисунок 1).

Для повышения результативности вышеозначенной деятельности необходимо соблюдать этапность работы (рисунок 2).



Рисунок 2. Взаимосвязи структуры модели вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства

На первом этапе рекомендуется создание межведомственной рабочей группы для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства, выявление целей и задач её деятельности.

На втором этапе реализация планирования (регламента) работы с учетом календарного плана дворовых спортивных мероприятий, опираясь в работе на нормативно-правовое обеспечение дворового спорта.

На третьем этапе выбор основных видов физкультурно-спортивной деятельности населения по месту жительства с учетом материально-технического, финансового кадрового потенциала дворового спорта по месту жительства граждан.

На четвертом этапе работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства важно учитывая особенности мотивационно-ценностных отношений населения к занятиям ФКиС по месту жительства выбрать методы и средства мотивации для занятий дворовым спортом, а так же с учетом возрастных особенностей и состояния их здоровья сформировать способы рекламы и пропаганды дворового спорта, которые освещают виды физкультурно-спортивной деятельности населения.

Применение в работе инновационных систем, способствующих вовлечению населения в занятия ФКиС по месту жительства так же, является одной из составляющих разработанной модели для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства (рисунок 2).

## **Инновационные системы, применяемые для вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства**

В 2019-2022 годах были организованы экспериментальные модельные площадки (МП) по вовлечению различных категорий населения в систематические занятия ФКиС в 3-х регионах России (в Тюменской области и в г. Санкт-Петербург в 2019 и 2022 годах и в Удмуртской области в 2022 году). Проведенный корреляционный анализ взаимосвязи количества модельных площадок (МП)(муниципальных районов, учувствовавших в эксперименте), количества штатных тренеров, количества спортивных сооружений включённых в материально-техническое обеспечение деятельности МП и количества видов спорта/физической активности с количеством вовлеченного населения в систематические занятия ФКиС выявил увеличение численности вовлеченного населения фокус-группы «Спорт во дворе» в систематические занятия ФКиС имеет высокую прямую корреляцию только с количеством видов спорта/физической активности ( $r=0,98$ ). Очевидно, увеличение численности вовлеченного населения в занятия спортом во дворе напрямую зависит от увеличения видов ФКиС, применяемых для работы с фокус группой «Спорт во дворе».

Наибольшее количество вовлеченного населения в занятия спортом во дворе (67182 чел!) было в г. Санкт-Петербург в 2022 году. Там применялось значительное количество видов спорта/физической активности (50) с помощью которых реализовывалась деятельность модельной площадки с фокус группой «Спорт во дворе».

Такому успеху способствовало:

– наличие рационально разработанного этапного плана в 2019 г. и расширенного и дополненного в 2022 г. с учетом действующих городских центров ФКиС; отсутствие изменений в структуре управления физкультурно-спортивной работой модельной площадки (и в 2019 и в 2022 году управленческая

межведомственная группа, состоящая из 3-х уровней: региональное правительство, администрации районов города и городские центры ФКиС);

- создание специальных организаций, реализующих деятельность по вовлечению населения в занятия спортом во дворе, государственные бюджетные учреждения - центры физической культуры спорта и здоровья;

- мотивирование населения в рамках вовлечения в занятия ФКиС было нацелено на проведение спартакиад, смотров, конкурсов и торжественное награждение победителей;

- расширение межведомственных взаимодействий с 5 до 9 региональных организаций, учреждений и ведомств (в 2019 году межведомственное взаимодействие осуществлялось между органами: здравоохранения, социальной защиты населения, образования и молодежной политики, органами местного самоуправления в части проведение совместных физкультурных мероприятий, а в 2022 году к ним добавились: внутригородские муниципальные образования, образовательные, общественные организации, органы опеки и попечительства, комиссия по делам несовершеннолетних);

- значительное количество тренеров в 2019 году – 412 штатных единиц, а в 2022 уже 664 инструктора по спорту, осуществляющих работу в регионе с населением по месту жительства;

- достаточное количество информационных ресурсов освещающих деятельность МП с фокус-группой «Спорт во дворе». Информационное сопровождение деятельности модели осуществлялось на официальных информационных ресурсах центров ФКиС и здоровья, региональных администраций районов, Комитета по ФКиС, а также в региональных Telegram-каналах и др. социальных сетях;

- многолетнее сохранение направления деятельности МП с фокус-группой «Спорт во дворе» и в 2019, и в 2022 году;

– значительное увеличение видов спорта/физической активности (с 9 видов в 2019 году до 50 различных секций в 2022 году), применяемых в рамках работы МП с фокус-группой;

– наличие единых шаблонов уставов и государственных заданий для региональных центров ФКиС и здоровья.

Таким образом, для максимально эффективной деятельности по организации работы в рамках спорта во дворе необходимо выполнение выше указанных условий, наряду с применением максимального количества различных видов спорта для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства.

Так же одним из инновационных методов для вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства является разработанная ФГБУ ФНЦ ВНИИФК система «Информационная система о практико-ориентированных рекомендациях по планированию двигательной активности с учетом исходного уровня физической подготовленности, возрастной периодизации, гендерных особенностей и состояния здоровья» (далее – Система). Это web-портал, доступный через сеть Интернет, является многопользовательской информационной системой. Система размещается на программно-технических средствах ЦОД ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, все технические и программно-технические средства, которого функционируют в пределах Российской Федерации. На основании введенных данных Система выводит пользователю в виде графика тренировок практико-ориентированные рекомендации. Структура практико-ориентированных рекомендаций включает:

- подготовительный этап тренировки (разминка);
- основной этап тренировки (основная часть);
- заключительную часть тренировки (заминка).

Анализ опыта работы модельных площадок организованных в регионах (Тюменская область (2019 и 2022 годы), город Санкт-Петербург (2019 и 2022 годы), Удмуртская Республика (2022 год)) для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства выявил, что согласно

корреляционному анализу деятельности модельных площадок по фокус-группе «Спорт во дворе» в систематические занятия физической культурой и спортом имеет высокую прямую корреляцию только с количеством видов спорта/физической активности ( $r=0,98$ ). Таким образом, увеличение численности вовлеченного работающего населения напрямую зависит от увеличения видов физической активности и видов спорта, применяемых для работы с фокус группой «Спорт во дворе», что наглядно продемонстрировано на примере модельной площадки по фокус-группе в г. Санкт-Петербург в 2022 году., где было максимальное количество вовлеченного населения (67182 чел!) в занятия физической культурой и значительное количество видов спорта/физической активности (50) с помощью которых реализовывалась деятельность модельной площадки с фокус группой «Спорт во дворе».

Такому успеху способствовало:

1) Наличие рационально разработанного этапного плана в 2019 и расширенного и дополненного в 2022 г. с учетом действующих ГБУ «ЦФКСиЗ».

2) Отсутствие изменений в структуре управления физкультурно-спортивной работой модельной площадки (и в 2019 и в 2022 году 3 уровня).

3) Создание специальных организаций реализующих деятельность МП с фокус-группой. СПб ГБУ ЦФКСиЗ Санкт-Петербургские государственные бюджетные учреждения - центры физической культуры спорта и здоровья.

4) Мотивирование фокус-группы в рамках работы МП было нацелено на проведение спартакиад, смотров, конкурсов и торжественное награждение победителей.

5) Увеличившееся количество межведомственных взаимодействий с 5 до 9 организаций, учреждений и ведомств г. Санкт-Петербурга осуществляющих работу МП.

6) Значительное количество тренеров в 2019 году – 412. А в 2022 уже 664 инструкторов по спорту, осуществляющих работу с населением по месту жительства в г. Санкт-Петербурге.

7) Достаточное количество информационных ресурсов освещающих деятельность МП с фокус-группой «Спорт во дворе».

8) Сохранение направления деятельности МП, т.е. фокус-группы «Спорт во дворе».

9) Значительное увеличение видов спорта/физической активности (с 9 видов в 2019 году до 50 в 2022 году), применяемых в рамках работы МП с фокус-группой.

10) Наличие единых шаблонов уставов и гос заданий для Санкт-Петербургских ГБУ «ЦФКСиЗ».

## Межведомственная рабочая группа для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства

На первом этапе работы площадки необходимо

Создать межведомственную рабочую группу, куда будут входить представители:

1. региональных департаментов, управлений / министерств физической культуры и спорта;
2. региональных федераций по видам спорта;
3. центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»);
4. городских и районных физкультурно-спортивных центров;
5. образовательных организаций;
6. общественных организаций инвалидов и лиц с ОВЗ;
7. органов опеки и попечительства;
8. комиссии по делам несовершеннолетних;
9. региональных министерств здравоохранения;
10. региональных министерств труда и социальной защиты населения;
11. региональных министерств связи и массовых коммуникаций;
12. региональное отделение Ассоциации дворовых видов спорта.

Взаимодействие представителей вышеуказанных организаций в составе межведомственной рабочей группы позволит максимально эффективно координировать работу по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства.

## **Цель, задачи работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

Цель деятельности по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства является: вовлечение населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства; создание условий населения для занятий ФКиС по месту жительства; профилактика распространения вредных привычек; пропаганда здорового образа жизни; укрепление здоровья, борьба с гиподинамией и формирование потребности у граждан в систематических занятиях физической ФКиС; работа по организации и совершенствованию спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий по месту жительства граждан.

Задачи:

- мотивировать население, к регулярным занятиям ФКиС по месту жительства и ведению здорового образа жизни;
  - организация и проведение занятий ФКиС по месту жительства;
  - организация и проведение ФКиС мероприятий по месту жительства, а также участие в ФКиС мероприятиях различного уровня;
  - создание условий для организации занятий ФКиС, включающих в том числе обеспечение требований безопасности при проведении ФКиС мероприятий и спортивных мероприятий;
  - организация спортивного и здорового досуга и отдыха для различных групп граждан, в том числе семейного отдыха;
  - иные задачи, направленные на развитие ФКиС, оздоровление граждан средствами ФКиС.
- развивать спортивную инфраструктуру и материально-техническую базу по месту жительства;
  - создать условия для подготовки и совершенствования инструкторов, тренеров и иных специалистов в области ФКиС, имеющих высшее, либо профессиональное образование в области ФКиС или педагогическое образование,

либо прошедшие специальную переподготовку, либо соответствующее повышение квалификации;

— содействовать и организовывать просветительские, образовательные, социальные, благотворительные и реабилитационные проекты и программы, направленные на профилактику вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания), преступности и других асоциальных явлений среди молодёжи, утверждение здорового образа жизни, патриотизма и систематических занятий ФКиС;

— организация проведения муниципальных официальных ФКиС мероприятий;

— содействие в проведении межмуниципальных, региональных, межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований и учебно-тренировочных мероприятий дворовых команд региона;

— содействие участию дворовых сборных команд в областных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях;

— содействие организации и проведению муниципальных массовых дворовых мероприятий;

— содержание и обслуживание спортивных объектов, спортивного инвентаря и оборудования;

— содействие проведению учебно-тренировочных занятий по месту жительства;

— содействие организации и проведению спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства;

— координирование работы физкультурно-спортивных клубов;

— формирование дворовых сборных команд региона, их обеспечение;

– развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганда здорового образа жизни;

– развитие и укрепление связей с физкультурно-спортивными клубами по месту жительства и иными ФКиС организациями и обществами России;

– пропаганда и популяризация ФКиС;

– организация спортивно-массовой работы по месту жительства с лицами с имеющими отклонения в состоянии здоровья;

– развитие потенциала физкультурно-спортивной деятельности для профилактики вредных привычек, асоциального поведения;

– создание условий для организации и проведения тестирования граждан, сдающих нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;

– установление и укрепление взаимодействия среди дворовых команд региона, России;

Основные формы работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства;

– занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической подготовки, а также состояния здоровья. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

## Планирование (регламент) работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства

Разработать структурированный план, который будет включать:

1. разработку стратегических и программных документов, положений о проведении мероприятий, соревнований (лиги/кубка/ двориады/фестиваля/форума и др.),

2. разработку и внедрение современных программ и учебно-методических пособий по видам ФКиС для начинающих спортсменов;

3. координация деятельности по развитию массовой ФКиС, работа с дворовыми спортивными клубами и лигами, методическое обеспечение деятельности дворовых клубов и лиг;

4. сопровождение мероприятий по созданию условий для занятия ФКиС по месту жительства; организация и проведение дворовых проектов, спортивных праздников, соревнований, фестивалей, тестирования ВФСК «ГТО», открытие/ закрытие сезона, награждение активных инструкторов и дворовых команд, участие в проведении межрегиональных и всероссийских научно-образовательных форумов и физкультурных мероприятий дворового спорта; формирование дворовых команд для участия в соревнованиях;

5. осуществление эффективной подготовки волонтеров и обеспечение волонтерского обмена;

6. разработка «Календарного плана дворовых физкультурно-спортивных мероприятий», который включает проведение муниципальных, межрегиональных, и всероссийских дворовых соревнований по видам дворового спорта

7. распределение бюджетных (областных и муниципальных) средств;

8. определение задач на следующий сезон, организация и проведение следующего сезона;

9. координация деятельности сети региональных ресурсных центров, реализующих дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности в субъекте РФ, заключение договоров

руководителями спортивных сооружений (спортивных объектов) для проведения дворовых соревнований;

10. заключение договоров и приобретение спортивного инвентаря и оборудования;

11. заключение договоров с медицинскими учреждениями для обеспечения медицинского сопровождения соревнований;

12. заключение договоров с охранными предприятиями для обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий;

13. заключение договоров с клининговыми компаниями для поддержания санитарно-гигиенических условий в зданиях и сооружениях для проведения дворовых соревнований;

14. при наличии движимого и недвижимого имущества, используемого для проведения спортивно-массовых и тренировочных мероприятий обеспечение работы по его эксплуатации, содержанию и ремонту;

15. формирование современной системы непрерывного совершенствования профессиональных компетенций педагогических кадров сферы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, заключение договоров на повышение квалификации (или переподготовки) для инструкторов и тренеров по видам дворового спорта;

16. заключение договоров о рекламе дворовых спортивных мероприятий и тренировках по видам спорта.

## Нормативно-правое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства

Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок и качество выполнения Работы: в сфере ФКиС «Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения»

- Конституция РФ;
- Градостроительный кодекс Российской Федерации,
- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Федеральный проект «Спорт-норма жизни»

Федеральные законы

– Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024)

Статья 30. Физическая культура и спорт по месту работы, месту жительства и месту отдыха граждан

Пункт 3. Органы местного самоуправления создают условия для развития физической культуры и спорта по месту жительства и месту отдыха граждан, в том числе путем привлечения специалистов в области физической культуры и спорта, проведения и (или) предоставления возможности для проведения организованных и (или) самостоятельных занятий и (или) для участия в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях (включая любительские спортивные соревнования);

- Федеральный закон от 28.12.2013 №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации",

- Федеральный закон от 09.02.2009 № 8-ФЗ «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления»;
- Федеральный закон от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг»;
- Федеральный закон от 02.05.2006 № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. N 474 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года"
- План мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года", утвержденный распоряжением Правительства РФ от 28.12.2020 N 3615-р. пункт 1

#### Приказы

- Приказ Минспорта РФ от 20 ноября 2020 г. N 850 «Об утверждении примерного положения о физкультурно-спортивном клубе по месту жительства»
- Приказ Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту от 26.05.2003 № 345 «Об утверждении «Табеля оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем»;
- Приказ Минспорта РФ от 19.08.2021 N 649 "О рекомендованных нормативах и нормах обеспеченности населения объектами спортивной инфраструктуры"
- Приказ Минспорта РФ от 12.02.2019 № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- Приказ Минспорта РФ от 30 сентября 2015 г. N 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта» (с изменениями и дополнениями);

– Приказ Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238)";

– Приказ Минстроя России от 27 декабря 2019 г. № 987/пр и Минспорта России от 27 декабря 2019 г. № 1128 "Об утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры";

– Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. N 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

– Приказ Минспорта России от 30.12.2021 N 1089 «Об утверждении методических рекомендаций по повышению двигательной активности граждан, организации физкультурно-спортивной работы среди различных категорий населения по месту жительства, отдыха и работы (вместе с Методическими рекомендациями по определению численности кадрового состава, обеспечивающего физкультурно-спортивную работу с населением по месту жительства и отдыха граждан, Методическими рекомендациями по поддержке и вовлечению работодателей и работников в реализацию спортивных программ на предприятиях в рамках развития корпоративного спорта, Методическими рекомендациями для физкультурно-спортивных организаций по осуществлению деятельности, направленной на повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности различных категорий населения)»;

Региональные приказы: «О проведении мероприятий физкультурно-спортивной направленности, по месту проживания граждан, приуроченных к знаменательным датам»; «О реализации физкультурно-спортивной работы по месту проживания граждан»; «О проведении мероприятий физкультурно-спортивной направленности, по месту проживания граждан, приуроченных к знаменательным датам»; «О проведении мероприятия «Спортивный заряд»; «Об утверждении стандартов качества предоставления муниципальных услуг (работа) учреждениями подведомственной сети департамента по спорту и молодежной политике»

Постановления:

– Постановление Правительства РФ от 14.01.2019 N 4 (ред. от 21.08.2019) «О порядке проведения конкурсного отбора на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации Развитие физической культуры и спорта и предоставления указанных грантов (вместе с Положением о проведении конкурсного отбора на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации Развитие физической культуры и спорта, Правилами предоставления из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации Развитие физической культуры и спорта);

– Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта» // Собрание законодательства Российской Федерации. 2014. №18. Ст. 2151.

– Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» ;

– Постановление Государственного комитета Российской Федерации по стандартизации и метрологии от 18.03.2003 № 80-ст Государственный стандарт Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;

– Постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 года. Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта»,

Распоряжения

– Распоряжение Правительства РФ от 29.11.2014 г. N 2403-р «Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года»;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.12.2015 № 2570-р План мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р). Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р Стратегия воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года,

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетие детства на период до 2027 года,

Письма:

– План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетие детства на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р.

Уставы региональных образований и организаций:

- Устав муниципального образования городской округ;

- Устав регионального центра ФКиС по месту жительства.

Рекомендации:

Рекомендации Общественной Палаты РФ «О системных механизмах поддержки и развития всероссийского спортивного дворового движения в 2022 году» от 24 марта 2022 года направлены Министру спорта и высшим должностным лицам исполнительной власти Российской Федерации.

Примеры региональных нормативно-правовых актов представлены в приложении.

## **Материально-техническое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

Дворовый спорт, являясь особым видом досуговой физической активности по месту жительства населения. Тренировочный процесс дворового или социального спорта осуществляется на специально оборудованных спортивных площадках или адаптированных площадках на около домов.

Для эффективного осуществления деятельности по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства муниципалитеты развивают малую спортивную инфраструктуру в шаговой доступности (уличные тренажерные площадки, открытые фитнес зоны, спортплощадки в парках и иных рекреационных зонах, дворовые спортивные площадки и пр.), предоставляют объекты спорта, необходимое спортивное оборудование и инвентарь.

На сегодняшний день материально-техническое обеспечение социального или дворового спорта является одной из активно развиваемых проблемных направлений.

Многие исследователи подчеркивают, что старые дворовые спортивные площадки, построенные до 1990 года, из-за отсутствия обслуживания и ремонтных работ пришли к состоянию морального и физического износа. Часть городских плоскостных спортивных площадок являются «бесхозными». В связи с отсутствием собственников данные спортивные сооружения по большей части не используются по назначению, осуществляется перевод бесхозных плоскостных спортивных сооружений в муниципальную собственность для их восстановления и организации физкультурно-оздоровительной работы. В целях разрешения указанной проблемы в каждом районе города определены наиболее востребованные у населения спортивные площадки (придомовые, пришкольные), на которых организована круглогодичная систематическая физкультурно-оздоровительная работа. За каждой спортивной площадкой закреплен тренер-инструктор, который с минимальной периодичностью 3 раза в неделю проводит организованные занятия по различным видам спорта.

Проводится работа с застройщиками жилых домов по оснащению прилегающей к многоквартирным жилым домам территории спортивными площадками и элементами. Помимо этого на территориях многоквартирных жилых домов осуществляется строительство спортивных площадок (комплексные, многофункциональные, мини-футбольные, баскетбольные) в рамках исполнения депутатских программ по наказам избирателей, за счет средств бюджетов различных уровней, а также за счет частных инвестиций. В новых кварталах, во дворах домов, построенных по реновации, возводятся спортивные площадки, сразу строятся спортивные центры. Построенные в новых микрорайонах спортивные площадки не удовлетворяют потребности населения в полном объеме, так как неравномерность территориального распределения сужает возможности жителей старой жилой застройки. Стандарты градостроительства рекомендуют равномерное размещение и без барьерный дизайн дворовых спортивных площадок.

Для соревновательного процесса дворовых команд на региональном и всероссийском уровне может предоставляться возможность коллективного использования материально-технической базы образовательных организаций и организаций дополнительного образования, и иных учреждений ФКиС на договорной основе (или безвозмездного пользования) в порядке, определяемом межведомственной рабочей группой (согласно «Табеля оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем» часть II);

В методических рекомендациях по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры (Приказ Минстроя России от 27 декабря 2019 г. № 987/пр и Минспорта России от 27 декабря 2019 г. № 1128 "Об утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры") предложено строительство в населенных пунктах спортивно-общественных кластеров (пространство состоящее из функциональных зон по различным направлениям ФКиС). Причем подобные

кластеры рекомендуется развивать на территории общей площадью от 1000 до 10000 м<sup>2</sup>. Что интересно ядро кластера расположено в центре, а остальные функциональные зоны для занятий ФКиС в шаговой доступности (а рамках квартала/района). При строительстве спортивной площадки в различных районах с многоквартирными разно этажными домами (до 3 этажей и выше) на каждые 10000 жителей пропускная способность площадки должна составлять 2857 чел/дн, количество одновременно занимающихся 60 чел и количество составных элементов для тренировки 60 ед. В число составных элементов для площадок дворовой инфраструктуры могут входить:

- футбольная площадка по длине от 4 м до 8 м, по ширине от 2 м до 4 м;
- баскетбольная площадка - 2 м;
- волейбольная площадка - 2,5 м;
- теннисный корт- по длине от 6 м до 8 м, по ширине от 4 м до 5 м;
- теннис настольный (один стол) - 2 м;
- площадка для бадминтона - от 1 м до 2,5 м;
- оборудование воркаут (турники) - от 1,5 м до 2 м по периферии каждого элемента;
- тренажеры для силовых видов спорта - от 1,5 м до 2 м по периферии каждого элемента;
- функциональный тренинг (функциональное многоборье) - от 2 м до 3 м по периферии функциональных рам;
- единоборства - от 1,5 м до 2 м по периферии стоек с оборудованием.

Размещение и оборудование площадки с учетом окружающей территории: учитывает уровень значимости площадки (городской, районный, квартальный, меж дворовый, дворовый); позволяет разместить площадку с учётом сложившейся городской застройки, имеющихся общественных пространств, транспортных и пешеходных маршрутов.

При наличии в составе площадки плоскостных сооружений для игровых видов спорта пропускную способность таких сооружений рекомендуется

определять в соответствии с приказом Федеральной службы государственной статистики от 8 октября 2018 г. № 603 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за деятельностью учреждений по адаптивной физической культуре и спорту», по форме №3-АФК.

Таблица 1.

Дворовые спортивные сооружения, их состав, пропускная способность и целевая аудитория. (Приложение 2 к методическим рекомендациям по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры)

№	Название и площадь площадки (м <sup>2</sup> )	К-во ЭСО*, имеющ-ся на площадке (ед)	К-во ЭСО* для тренировки, на площадке (ед)	Целевая аудитория в пешей доступности (чел)	Функциональн. пропускная способность площадки в день (чел/дн)
1	Спортивная площадка 150 м <sup>2</sup>	8	34	5712	1632
2	Спортивная площадка 540 м <sup>2</sup>	19	55	9240	2640
3	Общественно-спортивный кластер 2750 м <sup>2</sup>	38	147	24696	7056
4	Общественно-спортивный кластер 6000 м <sup>2</sup>	70	322	54096	15456
5	Площадка воздушно-силовой атлетики 484 м <sup>2</sup>	22	37	6216	1776
6	Площадка воздушно-силовой атлетики 2025 м <sup>2</sup>	50	150	25200	7200

\* ЭСО – элементы спортивного оборудования

В методических рекомендациях по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры указано, что спортивные сооружения по месту жительства граждан строятся с учетом потенциальной аудитории (количества жителей в пешей доступности от

спортивного сооружения), площади жилого микрорайона, типа застройки и показателя плотности коэффициента застройки территориальных зон.

Всего существует 5 типов застройки.

Тип 1 Одно-двух квартирные индивидуальные жилые дома с приусадебными земельными ) участками (до 3-х этажей). Коэффициент плотности застройки 0,4. Рекомендуется строительство спортивных площадок площадью 150, при численности жителей свыше 6 тысяч человек рекомендуется строительство площадок воздушно-силовой атлетики площадью 484 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 9 тысяч человек – спортивных площадок площадью 540 м<sup>2</sup>.

Тип 2 Блокированная застройка с приусадебными земельными участками (до 3-х этажей). Коэффициент плотности застройки 0,6. Рекомендуется строительство спортивных площадок площадью 150, при численности жителей свыше 6 тысяч человек рекомендуется строительство площадок воздушно-силовой атлетики площадью 484 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 9 тысяч человек – спортивных площадок площадью 540 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 25 тысяч человек рекомендуется строительство общественно-спортивных кластеров с площадью 2750 м<sup>2</sup> и площадок воздушно-силовой атлетики площадью 2025 м<sup>2</sup>.

Тип 3 Застройка многоквартирными домами малой и средней этажности (до 9-ти этажей). Коэффициент плотности застройки 0,8. Рекомендуется строительство спортивных площадок площадью 150, при численности жителей свыше 6 тысяч человек рекомендуется строительство площадок воздушно-силовой атлетики площадью 484 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 9 тысяч человек – спортивных площадок площадью 540 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 25 тысяч человек рекомендуется строительство общественно-спортивных кластеров с площадью 2750 м<sup>2</sup> и площадок воздушно-силовой атлетики площадью 2025 м<sup>2</sup>.

Тип 4 Застройка многоквартирными многоэтажными домами (свыше 9-ти этажей) . Коэффициент плотности застройки 1,2. Рекомендуется строительство

спортивных площадок площадью 540 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 6 тысяч человек рекомендуется строительство площадок воздушно-силовой атлетики площадью 484 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 9 тысяч человек рекомендуется строительство площадок воздушно-силовой атлетики площадью 484 м<sup>2</sup>, 24 тысяч человек рекомендуется строительство общественно-спортивных кластеров с площадью 2750 м<sup>2</sup> и площадок воздушно-силовой атлетики площадью 2025 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 54 тысяч человек рекомендуется строительство общественно-спортивных кластеров с площадью 6000 м<sup>2</sup>.

Тип 5 Многофункциональная общественно-деловая застройка. Коэффициент плотности застройки 3. В многофункциональных общественно-деловых застройках на каждые 23 тысячи человек населения рекомендуется строительство общественно-спортивных кластеров с площадью 2750 м<sup>2</sup> и площадок воздушно-силовой атлетики площадью 2025 м<sup>2</sup>, при численности жителей свыше 54 тысяч человек рекомендуется строительство общественно-спортивных кластеров с площадью 6000 м.

Таким образом, строительство и оборудование дворовой спортивной инфраструктуры зависит от типа застройки, коэффициента плотности застройки и количества жителей, проживающих в микрорайоне. Примерные рекомендуемые типы дворовой спортивной инфраструктуры указаны выше.

## **Финансовое обеспечение вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

В.В. Путин в майском указе о вовлечении 55% населения страны к занятиям спортом к 2024 году обращал внимание на развитие массового спорта с привлечением средств от крупных коммерчески привлекательных спортивных соревнований и средств от рекламных кампаний, лотерей и прочих статей доходов. «Нужно еще раз внимательно проанализировать соответствующую систему нормативного регулирования, в том числе предусмотреть четкие и понятные принципы, по которым часть доходов, формирующихся вокруг профессионального спорта, целевым образом направлялась бы на развитие массового спорта», - сказал президент.

На заседании Совета по развитию физической культуры и спорта 19.10.2023 В.В. Путин сказал: «Прошу Правительство продумать дополнительные меры применения в спорте концессионных подходов, расширения практики государственно-частного партнёрства, прежде всего при создании и эксплуатации объектов спорта, в том числе некапитальных». На том же заседании губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев отметил: «В то же время рабочая группа отмечает дисбаланс в обеспеченности объектами для массового спорта не только между регионами, но и внутри большинства из них. Представлен анализ, подготовленный на основе рекомендаций Минспорта. Так, по плоскостным сооружениям нормативы выполняются в 45 субъектах, по спортивным залам – в 58 [субъектах], по бассейнам – только в 38 [субъектах].» Министр спорта РФ О.В. Матыцин сообщил, что: «в рамках эксперимента запустили первую государственную информационную систему «Спорт» на полностью импортозамещённых компонентах и с беспрецедентными мерами безопасности – на единой цифровой платформе «ГосТех», которая становится современным инструментом управления, в том числе по развитию спортивной инфраструктуры и обеспечению эффективности использования этих спортивных объектов. Сейчас ведётся работа по её развитию и выводу сервисов на Единый портал

государственных и муниципальных услуг». Министр строительства и ЖКХ РФ Файзуллин И.Э. сообщил, что на территории РФ построено более 100 модульных спортивных объектов «работа в этом направлении продолжается, и фактически это будут и бассейны, и ледовые катки, и залы единоборств, и многофункциональные спортивные здания, и ФОКи... при благоустройстве территории в рамках федеральных проектов формирования комфортной городской среды уже отработано на 11 204 территориях размещение спортивных площадок: это комплексная детская площадка, территории набережных, в том числе и 4104 дворовых пространства»

Территориальным общественным самоуправлениям (ТОС) выделяются преимущественно субсидии из муниципального/регионального бюджета на безвозмездной и безвозвратной основе в целях финансового обеспечения части затрат, связанных с оплатой общественно полезных услуг по развитию дворового спорта на территории ТОС, включающих в себя: проведение занятий физкультурно-спортивной направленности, организацию соревнований по различным видам спорта. Органы местного самоуправления могут включать содержание спортивных площадок при дворах в соглашения о комплексном территориальном развитии.

Так же есть опыт привлечения тренеров и инструкторов физкультурно-спортивных учреждений, учителей физической культуры, волонтеров для проведения занятий с жителями близлежащих домов (безвозмездно).

Так же возможно получение грантов из федерального бюджета на осуществление круглогодичного тренировочного процесса по направлению дворовый спорт. Для чего администрация НКО или ТОС должны подавать заявки и участвовать в конкурсах.

Застройщики крупных микрорайонов включают в план строительства спортивные площадки и физкультурно-оздоровительные центры. Федеральное целевое финансирование выделено на строительство типовых спортивных объектов.

Отдельные федерации совместно с частными инвестициями могут финансировать строительство спортивных объектов по месту жительства граждан.

При проведении фестивалей и иных видов соревнований дворового спорта предполагается финансирование из средств добровольных взносов участников и организаторов, рекламодателей, постоянных партнёров и спонсоров.

Обобщая все выше сказанное можно заключить, что финансирование дворового спорта осуществляется преимущественно из средств муниципального/регионального бюджетов + грантовая федеральная целевая поддержка + спонсоры (внебюджетные средства) + волонтерская поддержка федераций, спортивных организаций и спортивных энтузиастов-общественников,

## **Рекомендуемые формы и виды физкультурно-спортивной деятельности для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

Виды спорта, применяемы для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства, могут быть обусловлены дворовой спортивной инфраструктурой.

Исходя из опроса, у россиян наиболее востребованы следующие дворовые виды спорта: футбол и мини футбол, хоккей с шайбой и с мячом, настольный и большой теннис и бадминтон. Некоторые источники считают популярными: стритбол, хоккей на валенках и шахматы.

Существуют популярные народные подвижные игры для занятий физической активностью по месту жительства: дворовый футбол, картошка, городки и игра «33», лапта.

Есть популярные проекты: «зарядка с соседями», дистанционные онлайн и офлайн занятия, привлечение новой аудитории с использованием игровой формы занятий и творческой составляющей тренировочного процесса «флешмоб», «челлендж».

Новыми видами дворового спорта считаются: черлидинг, регби, интерхоккей, роллеркей, стрит-танцы, паркур, воркаут, бочча, метадрот (метание дротиков), вольные упражнения со скакалкой, роллер-спорт, йога, зумба, игры в петанк, фрисби, и велокросс.

Сдача комплекса ГТО так же может проводиться по месту жительства населения. Для этих целей расширяется количество центров сдачи нормативов ГТО, а на придомовых спортивных площадках и территориях население тренируется для успешной сдачи тестирования ГТО.

Так же на вовлечение населения в дворовый спорт влияет наличие лиги дворового спорта в регионе. Наиболее распространенные виды лиг дворового спорта в регионах России:

Лига дворового футбола,

Лига дворового баскетбола,

Лига дворового волейбола,

Лига дворовых шахмат,

Лига дворового тенниса.

Под патронажем лиг дворового спорта проводятся систематические тренировки, организуются дворовые спортивные клубы и дворовые спортивные команды под руководством дворовых тренеров.

Изучение успешности вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства имеет прямую корреляционную взаимозависимость от количества видов физической активности и видов спорта, применяемых для работы с фокус группой «Спорт во дворе».

Таким образом, применение максимально большего количества разнообразных видов спорта и физической активности для занятий по месту жительства, будет способствовать увеличению численности населения систематически занимающегося ФКиС.

Согласно Приложению № 1 к приказу Минспорта Российской Федерации от 30 декабря 2021 г. № 1089 «Методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства и отдыха граждан» для отдельных видов спорта установлены усредненные температурные режимы, соответствующие началу и концу эксплуатационного периода, в том числе:

а) футбол, регби, хоккей на траве, городки: +5 °С;

б) легкая атлетика, стрельба из лука, гребной и парусный спорт, занятия на лыжероллерных трассах и роликодромах, лыжных трамплинах с искусственным покрытием, в открытых тирах, на открытых велотреках и открытых сооружениях для конного спорта: +8 °С;

в) бадминтон, баскетбол, волейбол, ручной мяч, теннис: +15 °С;

г) хоккей с шайбой, фигурное катание, хоккей с мячом, конькобежный, лыжный спорт, прочие зимние виды спорта, городки: -5 °С.

## **Кадровое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

Наиболее успешная работа по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства была проведена в Санкт Петербурге, где количество ставок инструкторов по спорту, осуществляющих работу с населением по месту жительства, рассчитываются в соответствии с Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 18.06.2007 № 681 «О Методике определения штатной численности работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту или администрации района Санкт-Петербурга» – 1 инструктор на 10 тысяч населения

При учреждениях ФКиС и здоровья открытых в рамках вовлечения населения в систематические занятия ФКиС созданы ставки инструкторов по спорту, которые осуществляют работу с населением по месту жительства.

Кадровый вопрос для дворовых видов спорта решается сложно. Преимущественно через гранты и организованные центры ФКиС и здоровья или спортивные дворовые клубы, которым оказывают спонсорскую помощь меценаты или федерации по видам спорта.

Существует проект «Дворовый тренер» – это социально значимое направление федерального проекта Фонда президентских грантов «Детский спорт», основной целью которого является обеспечение спортивного досуга и тренировочного процесса среди детей и подростков в каникулярное и внеурочное время на безвозмездной основе.

В приложении № 2 к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2021 г. №1089 «Методические рекомендации по определению численности кадрового состава, обеспечивающего физкультурно-спортивную работу с населением по месту жительства и отдыха граждан» разработана методика расчета численности кадрового состава для обеспечения физкультурно-спортивной работы, которая позволила определить рекомендуемую штатную

численность инструкторов-методистов и инструкторов по спорту по месту жительства и отдыха граждан в муниципальном образовании (МО) (таблица 2)

Таблица 2

Рекомендуемая штатная численность инструкторов-методистов и инструкторов по спорту по месту жительства граждан в муниципальном образовании (МО)

Категория муниципального образования (шт.ед.)	Количество жителей			
	Свыше 30000	От 5000 до 30000	От 500 до 5000	От 50 до 500
1	2	3	4	5
Итоговая штат. Числ. инструкторов-методистов для муниципальных образований	4,5 – 24* шт. ед.	2,25 - 14,5* шт. ед.	1,75 - 5,0* шт. ед.	0.85 - 2.6* шт. ед.
в том числе:				
Штат. числ.: "Организация и проведение занятий по физ. воспитанию, оказание практич. и метод. помощи по вопр. физ. подготовки" (инструктор по спорту),	0.5 – 3* шт. ед.	0.25 – 1* шт. ед.	0.25 шт. ед.	0.1 шт. ед.
Штат. числ.: "Физ. подготовка и обучение детей ФК в соответствии с программой и методиками физ. воспитания" (инструктор по физ. культуре)	1 – 6* шт. ед.	1 – 6* шт. ед.	0.5 – 2* шт. ед.	0.25 - 0.5* шт. ед.
Штат. числ.: "Проведение физкультур-оздоровит. и спорт.-масс. работы в физкультур.-спорт. организации и обеспечение безопасности в спорт. сооруж. и на его территории" (инструктор-методист)	1.5 – 6* шт. ед.	0.5 – 3* шт. ед.	0,5 - 1.5* шт. ед.	0.25 – 1* шт. ед.
Штат. числ.: "Рук-во деятелън. по проведению физ.-оздоровит. и спорт.-масс. работ в физкультур.-спорт. организации" (ст. инструктор-методист)	1.5 – 6* шт. ед.	0.5 – 3* шт. ед.	0,5 - 1,5* шт. ед.	0.25 – 1* шт. ед.
Штат. числ.: "Руководство в обл. методич. обесп. и координац. тренировок. и образоват. проц. в образоват. организации, осуществляющей деят-ть в обл. ФКиС" (ст. инструктор-методист)	0 – 3* шт. ед.	0 - 1.5* шт. ед.	Штатных единиц не предусмотрено	

\* в зависимости от уровня развития спортивной отрасли в МО, а также численности населения, площади и характера территории МО

«Дворовый тренер» призван помочь организовать тренировочный и соревновательный процесс для детей и подростков в возрастной группе от 10 до 17 лет по наиболее популярным видам спорта. В проекте задействованы 500 000

детей и подростков, 3000 дворовых тренеров на 3500 спортивных площадках и пришкольных стадионах 48 субъекта РФ.

К сожалению, не существует четкого законодательства о двореовом спорте, однако рекомендаций о необходимости прикрепления дворовых тренеров к дворовым спортплощадкам и физкультурно-оздоровительным комплексам по месту жительства граждан существует достаточно много.

Нет четкого понимания, из каких средств оплачивать работу инструкторов. Варианты оплаты: за счёт местного бюджета, за счёт управляющей компании или за счёт градообразующего предприятия, а также рассмотреть опыт в СССР, где за счёт отчислений до 2-3% от квартплаты была возможность вводить ставки педагогов-организаторов. Но опять же необходимо законодательно ввести «бонусы» или «стимулы» для организаций-спонсоров, что бы заинтересовать их финансировать работу дворовых тренеров.

Министерству спорта 24.03.2022 года и высшим должностным лицам исполнительной власти Российской Федерации отправлены рекомендации Общественной Палаты РФ «О системных механизмах поддержки и развития всероссийского спортивного дворового движения в 2022 году». Где указано о необходимости:

- создания межведомственной рабочей группы по формированию и развитию Всероссийского социально-спортивного дворового движения на территории РФ;

- внесение изменений в ФЗ-329 в части внесения понятий «социальный спорт», «общественный, дворовый инструктор по спорту или тренер»;

- оказание содействия по созданию дворовых лиг по видам спорта во взаимодействии с общероссийскими федерациями по видам спорта;

- внесение изменений в Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)», предусматривающих включение в комплекс ГТО соревнований дворовых лиг по некоторым видам спорта.

— создания региональных отделений организаций, деятельность которых направлена на развитие дворовых видов спорта, и их широкое взаимодействие с органами ТОС;

— создания региональных штабов Всероссийского социально-спортивного дворового движения;

— разработки программ социально-спортивного движения в субъектах Российской Федерации;

— привлечения к сотрудничеству активистов движения в вопросах развития социально-спортивного дворового движения на местах, а также поддержке органов ТОС в развитии дворового спорта, в т.ч. числе путем выделения субсидий на примере успешного опыта субъектов Российской Федерации.

## **Возрастные особенности и состояние здоровья населения, которые необходимо учитывать при вовлечении населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства**

Согласно приложению № 1 к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2021 г. N 1089 «Методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства и отдыха граждан» при вовлечении населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства, рекомендуется учитывать структуру населения не только по возрасту, но и учитывать пол и состояние здоровья населения, так как это также оказывает значительное влияние на популярность тех или иных видов спорта (видов физической активности) и востребованность объектов спортивной инфраструктуры. На уровне муниципального образования рекомендуется проведение анализа состояния здоровья граждан и структурирование населения по трем группам, внутри каждой возрастной категории:

I группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

II группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и (или) гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) лица, курящие более 20 сигарет в день, и (или) лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и (или) риском потреблением наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний). Граждане со II группой здоровья с высоким или очень высоким абсолютным сердечно-

сосудистым риском подлежат диспансерному наблюдению врачом (фельдшером) отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья, а также фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, за исключением пациентов с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, которые подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом. Гражданам со II группой здоровья при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях фармакологической коррекции выявленных факторов риска;

IIIа группа здоровья - граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании;

IIIб группа здоровья - граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

При таком подходе может быть создана классификация спортивных сооружений, предназначенных для каждой из 9-ти групп населения, стратифицированных как по возрасту, так и по состоянию здоровья (обозначение групп указано условно и может быть изменено):

"Группа А" - доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к I категории;

"Группа Б" - доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью ко II категории;

"Группа В" - доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к III категории;

"Группа Г" - доля граждан среднего возраста (женщины: 30 - 54 года; мужчины: 30 - 59 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к группе I категории;

"Группа Д" - доля граждан среднего возраста (женщины: 30 - 54 года; мужчины: 30 - 59 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью ко II категории;

"Группа Е" - доля граждан среднего возраста (женщины: 30 - 54 года; мужчины: 30 - 59 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к III категории;

"Группа Ж" - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 - 79 лет; мужчины: 60 - 79 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к I категории;

"Группа З" - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 - 79 лет; мужчины: 60 - 79 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью ко II категории;

"Группа И" - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 - 79 лет; мужчины: 60 - 79 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к III категории.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения возрастные особенности категории населения подразделяются на

Первое детство – 4-7 лет;

Второе детство – 8-12 лет

Подростковый период – 13-17 лет

Молодой возраст — 18-44 лет

Средний возраст — 45-59

Пожилой возраст — 60-74

Старческий возраст — 75-90

Физическое воспитание детей должно начинаться с создания благоприятного эмоционального микроклимата, обеспечения четко установленного режима дня, правильного питания, систематического

закаливания, широкого использования физических упражнений в жизни детей. Бег, прыжки, метания - те двигательные умения, которые ребенок должен освоить до школы. Насколько успешно он это сделает, зависит от развития основных двигательных качеств. По уровню развития этих качеств можно судить о физической подготовленности ребенка.

При правильной методике спортивные занятия в подростковом возрасте оказывают положительное влияние на формирование организма занимающихся: морфологические изменения (прирост антропометрических параметров), и функциональные сдвиги (повышение работоспособности). Учитывая, что силовые возможности детей невелики, воспитание силы в этом возрасте целесообразно осуществлять осторожно, используя кратковременные силовые напряжения динамического и отчасти статического характера. Основное внимание должно быть сосредоточено на укреплении мышечных групп всего двигательного аппарата, особенно слаборазвитых мышц живота, косых мышц туловища, отводящих мышц верхних конечностей, мышц задней поверхности бедра и приводящих мышц ног.

В подростковом возрасте мышечная масса и поперечник мышцы интенсивно увеличиваются. К 11 - 12 годам мальчики и девочки становятся заметно более выносливыми. Более выносливыми к статическим нагрузкам становятся мышцы-сгибатели и разгибатели предплечья, затем сгибатели кисти рук и икроножные мышцы ног. Меньшей выносливостью при статической работе обладают мышцы-разгибатели туловища. Что требует особенного внимания, ибо большие нагрузки статического характера, которые испытывают мышцы туловища при сидении в процессе учебных занятий в школе и подготовке домашних заданий, могут способствовать вначале функциональным, а затем и органическим нарушениям в позвоночнике. Сила мышц сгибателей/разгибателей ног особенно активно повышается до 15-16 лет, а сила мышц спины до 18 лет. Еще более заметно проявляются различия в силе мышц у мальчиков и девочек подростков. Сила большинства мышц достигает максимума к 20-30 годам. Скоростно-силовые качества достигают максимальных показателей прыгучести у

девочек к 13-15 годам, а у мальчиков - на 2 года позже. Выносливость подростков 13-14 лет составляет около 50-70% выносливости взрослого человека (30 лет). Темп развития выносливости у девочек может снижаться, а у мальчиков это качество более развито по сравнению с девочками. Установлена зависимость динамики развития выносливости от степени биологической зрелости. Так, у девочек на ранних стадиях полового созревания по сравнению с девочками менее биологически зрелыми, наблюдается и более высокий тренировочный эффект при развитии выносливости.

Молодой возраст — 18-44 лет. Возраст от 18 до 29 лет принято считать молодежным, а от 30 до 55 лет (женщины) и 60 лет (мужчины) — зрелым.

В возрастном интервале 18-29 лет у человека сохраняется высокий уровень тренируемости двигательной функции, особенно ее силовых проявлений и работоспособности, складываются благоприятные предпосылки для занятий различными видами спорта и достижения в них высоких спортивных результатов.

В возрастном интервале 30-60 лет наступает медленное, но неуклонное снижение ряда показателей физического развития и уровня физического потенциала человека. Причем масса тела, частота дыхания, систолическое давление изменяются в сторону увеличения, а показатели физической подготовленности снижаются. Мышцы человека зрелого возраста, в основном, сохраняют свои функциональные свойства, однако регрессивные изменения морфологических характеристик аппарата движения заметны уже после 30-35 лет. Это относится, прежде всего, к снижению эластичности связочного аппарата, понижению его прочности, возрастанию хрупкости костей, окостенению ряда элементов позвоночного столба, снижению подвижности в суставах. После 30 лет снижается скорость двигательной реакции, что связано также с понижением возбудимости и подвижности нервных центров и мышц. С возрастом заметно ухудшаются координационные способности, снижается способность к освоению новых движений. Снижается также продуктивность умственной деятельности, главным образом в количественных параметрах, что приводит к более быстрой утомляемости.

Исходя из естественных возможностей организма, людям в возрасте до 50 лет можно выполнять физические нагрузки умеренно развивающего характера в пределах 60-75% собственного МПК, а старше 50 лет — поддерживающие нагрузки в пределах 50% МПК.

В пожилом возрасте происходят морфофункциональные изменения организма, запускающие постепенное снижение жизнедеятельности. И главной чертой современного образа жизни пожилых людей является прогрессирующая тенденция к уменьшению объема двигательной активности, что в свою очередь провоцирует ухудшения здоровья. При регулярном, систематическом выполнении простых физических упражнений можно улучшить физическое состояние, повысить качество жизни, замедлить старение, ускорить процесс выздоровления и облегчить тяжесть имеющихся заболеваний. Для укрепления здоровья оздоровительные занятия должны состоять из трех основных элементов: упражнений для развития общей выносливости, мышечной силы и гибкости (подвижности в суставах и позвоночного столба). При составлении комплекса упражнений необходимо включать больше упражнений на координацию и ловкость и исключать упражнения, которые дают большую нагрузку на суставы. Лучше использовать легкую и умеренную нагрузку в зависимости от состояния человека.

#### Старческий возраст — 75-90

В старческом возрасте стоит воздержаться от силовых тренировок, поскольку они травмоопасны. Активность мышц у стареющих людей снижена, и их рост замедлен. Нагрузка для людей старческого возраста подбирается индивидуально. Для занятий хорошо подойдут адаптированные курсы и оздоровительные тренировки, цель которых повышение уровня физического состояния до величин, гарантирующих безопасность и здоровье человека.

В старческом возрасте выполнение утренней зарядки очень желательно. Сначала выполняются простые упражнения для ног и спины, лёжа на кровати. Затем, встав с кровати, упражнения для рук и плечевого пояса. Желательно, по 15-

20 повторений каждого движения. Зарядку нужно делать не только утром, но и вечером для снятия усталости.

Одной из первых на физическую активность реагирует сердечно - сосудистая система. Увеличивается приток крови (и кислорода) не только к скелетным мышцам, но и к сердцу. Усиливается обмен веществ в тканях. Положительное действие физкультуры на ЦНС: повышается работоспособность, улучшается настроение, координация движений. Физические упражнения нужно выполнять подходами в течение дня. Это предотвратит перегрузку сердечно-сосудистой системы, а тренирующий эффект даст суммарное количество повторений за день. После физической нагрузки выполняются упражнения на растяжку мышц. Приветствуется ходьба по улице, являющаяся самой физиологичной тренировкой для сердца. Время для ходьбы можно найти всегда. Важно помнить, что ходьба должна быть относительно быстрой, только тогда она будет иметь тренирующий эффект. Людям с заболеваниями суставов ног длительная ходьба и приседания не рекомендуются. Им показаны специальные упражнения для ног сидя и лёжа.

## **Методы и средства мотивации граждан и пути реализации вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

«Как и было заявлено на Совете при президенте РФ, выполнение комплекса ГТО не должно быть догмой, системой принуждений, мы должны сформировать систему мотивации для каждой отдельной категории людей. Каждый должен понять, для чего этот комплекс нужен», - сказал Матыцин О.В. «Ключевую роль в общем деле должны играть физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства, общероссийские федерации по видам спорта, ответственные за оздоровление и спорт лица, действующие на предприятиях и в организациях, социально-ориентированные некоммерческие организации, которых мы поддерживаем за счет грантовых средств федерального проекта "Спорт - норма жизни», - добавил министр спорта России.

Как уже говорилось выше, дворовый спорт объединяет все категории населения (от 4 лет до 79), проживающие на городских и сельских территориях, поэтому и методы и средства мотивации должны подбираться дифференцированно.

Мотивация не строится только на одном конкретном мотиве. Всегда есть основные (ведущие) и дополнительные, а также сопутствующие. Ведущий мотив придает субъективность деятельности, и позволяет оценить ценности и установки конкретного человека. Так же мотивы делятся на внутренние и внешние. В процессе анкетирования выделено ряд мотивов для начала занятий массовыми видами спорта: неудовлетворенность физическим состоянием; желание получить новые ощущения и как-то скоротать время или желание присоединиться к друзьям / родственникам, которые уже занимаются спортом, стремление вести здоровый образ жизни или избавиться от негативных переживаний, желание быть оригинальным, понравилось заниматься в детстве, служба в армии, влияние профессионального спорта.

В Приложение № 4 к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2021 г. № 1089 «Методические рекомендации для физкультурно-

спортивных организаций по осуществлению деятельности, направленной на повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности различных категорий населения» выделены следующие возрастные группы: дети до 17 лет, молодежь от 18 до 29 лет, граждане среднего возраста от 30 до 59 лет, граждане старшего возраста от 60 лет и старше. Учет предпочтений возрастной группы является важным мотивирующим инструментом для вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства.

Для стимулирования мотивации к занятиям ФКиС детей до 17 лет рекомендуется проводить совместные занятия и соревнования детей и родителей (Папа, мама, я - спортивная семья). На таких занятиях дети младшего и среднего школьного возраста старательнее выполняют все движения, активны, самостоятельны, инициативны, стараются получить положительную оценку взрослых. Родители поддерживают детей, своим поведением показывают, что готовы порадоваться успехам ребенка. Все это способствует развитию у ребенка чувства уверенности в себе, самоуважения и любви к ФКиС.

Для стимулирования мотивации к занятиям ФКиС молодежи от 18 до 29 лет рекомендуется содействовать в проведении физкультурно-спортивных мероприятий, а также спортивных праздников на пляжах, в парковых зонах и другим местах отдыха граждан (пешие старты, утренние зарядки, динамические гимнастики, заезды на велосипедах, спортивное ориентирование, мини турниры по волейболу, футболу, перетягивание каната); а так же заранее информировать граждан о физкультурно-спортивных мероприятиях, местах и времени проведения, доступном инвентаре, наличии волонтеров или инструкторов по спорту и графиком их работы. Так же одним из внешних стимулов к занятиям физической активностью и к сдаче норм ГТО является предоставление дополнительных баллов абитуриентам при поступлении в вузы за наличие золотых знаков ГТО (количество баллов зависит от Правил приема вуза)

Для стимулирования мотивации к занятиям ФКиС граждан среднего возраста от 30 до 59 лет рекомендуется создавать физкультурно-спортивные клубы для организации и проведения занятий по ФКиС, физкультурно-

спортивных мероприятий по месту жительства; проводить анкетирования и/или опросы, в том числе посредством интернет ресурсов для выявления предпочтений у населения по видам физической активности / видам спорта для занятий по месту жительства.

Для стимулирования мотивации к занятиям ФКиС граждан старшего возраста от 60 и старше рекомендуется организовывать проведение физкультурно-оздоровительных занятий в первой половине дня. Программа таких занятий должна базироваться на современных методиках сохранения здоровья и физической активности, учитывать соотношение объемов нагрузки и отдыха в определенном цикле занятий, периодичность и степень обновления упражнений. Для увеличения двигательной нагрузки, эмоциональной разрядки, а также активного отдыха рекомендуется проводить для граждан старшего возраста физкультурные мероприятия состязательного характера, участники которых с учетом пола, возраста и физической подготовленности имеют примерно равные возможности в доступных им упражнениях (спартакиады, соревнования по видам спорта, дни здоровья, физкультурно-оздоровительные праздники, фестивали, конкурсы, подвижные игры).

Как указано выше существуют возрастные особенности значимости ряда стимулов для занятий ФКиС. Что указывает на необходимость целенаправленной информационно-пропагандистской работы, направленной на людей среднего и пожилого возраста. Выявлены стимулы для занятий ФКиС по более подробной возрастной шкале (5-летние возрастные отрезки), можно назвать ряд интересных закономерностей:

- 1) для возрастной категории 25-29 лет наиболее значимы задачи снять стресс/улучшить эмоциональное состояние, а также повысить качество производственной деятельности/способствовать карьерному росту;
- 2) для возрастной категории 30-34 года значимы задачи восстановить/поддержать здоровье, избавиться от какой-либо вредной привычки и быть готовым к преодолению экстремальных ситуаций;

3) для возрастной категории 45-49 лет значима задача получить новые впечатления, занимаясь ФКиС;

4) возрастной группе 55-64 года заметно повышение интереса к занятиям ФКиС, респонденты начинают искать возможности для занятий;

5) в возрасте 55-69 лет возвращается желание расширить круг общения и приобрести друзей за счет занятий ФКиС.

Однако в любой возрастной группе могут быть респонденты, для которых предпочтительнее стимул не соответствующий указанным возрастным интервалам.

Так же в ряде социологических исследований есть заключение о положительном воздействии информативности интернет ресурсов (сайты ФКиС департаментов и организаций) на управление мотивацией населения, где представлена информация о проводимых физкультурно-спортивных мероприятиях, центрах тестирований ГТО, времени проведения тренировочных занятий на придомовых спортивных площадках и пр. Источниками информации о возможностях заниматься ФКиС могут являться: региональные ТВ программы; радиопередачи; интернет-ресурсы местных органов самоуправления; периодическая печать; рекламные материалы; члены семьи и родственники; друзья и знакомые, соседи; преподаватели/лекторы; специалисты в области физкультуры и спорта (тренеры, инструкторы, методисты, спортсмены и другие); врачи. С возрастом повышается значение региональных ТВ программ, растёт доверие к физкультурно-оздоровительным рекомендациям врачей, но одновременно с этим растёт число тех, кому информация о физкультурно-спортивных занятиях становится неинтересной. При этом с возрастом закономерно снижается число тех, кто использует Интернет-ресурсы, опирается на мнение друзей и знакомых, а также доверяет специалистам ФКиС.

Безусловным внешним стимулом для занятий ФКиС является наличие бесплатных или с доступной стоимостью спортсооружений в шаговой доступности, удобное время занятий, качественный сервис, наличие современного инвентаря и оборудования, наличие квалифицированного тренера,

Во многих муниципалитетах организованы Школы здоровья, где проводится активная работа по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни, физической активности и рациональному питанию.

## **Пропаганда работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

В Приложение № 4 к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2021 г. № 1089 «Методические рекомендации для физкультурно-спортивных организаций по осуществлению деятельности, направленной на повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности различных категорий населения» пропаганду занятий ФКиС среди граждан старше 18 лет рекомендуется информировать население о программах, реализуемых в рамках национального проекта "Спорт - норма жизни" и поддерживаемых Минспортом России, таких как:

1. "Зеленый фитнес" - проект, представляющий собой культурно-спортивное движение, направленное на популяризацию занятий спортом и ведение здорового образа жизни, посредством проведения еженедельных бесплатных спортивных мероприятий на общественных пространствах города. Ознакомиться с проектом можно на официальном сайте ([www.zel.fit](http://www.zel.fit)).

2. "Человек идущий" - проект, реализуемый для стимулирования его участников к повышению ежедневной физической двигательной активности и направленный на увеличение количества людей систематически занимающихся физической культурой и спортом. Ознакомиться с проектом можно на официальном сайте ([www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)).

3. "Северная ходьба" - новый образ жизни. Проект разработан и реализуется для сотрудников предприятий и организаций, для приобщения их к занятиям северной (скандинавской) ходьбой. Ознакомиться с проектом можно на официальном сайте ([www.dobrofiz.ru](http://www.dobrofiz.ru)).

4. "Сила спорта" - проект, представляет собой совокупность мероприятий, направленных на пропаганду ценностей физической культуры и спорта, формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях двигательной активностью, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни. Проект сфокусирован на увеличении доли граждан систематически

занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации. Ознакомиться с проектом можно на официальном сайте ([www.nationalfitness.ru/sila-sporta](http://www.nationalfitness.ru/sila-sporta)).

Для пропаганды занятий ФКиС среди граждан старшего возраста рекомендуется вести агитационную и разъяснительную работу о пользе физкультуры в оздоровительных целях. Размещать в средствах массовой информации и интернет ресурсах информацию о местах занятий, работе спортивных секций в шаговой или транспортной доступности, а также анонсы ближайших физкультурно-спортивных мероприятий.

2. Для сбора и актуализации сведений о потребностях в занятиях ФКиС граждан старшего возраста, а также для открытия новых направлений рекомендуется проводить опросы и/или анкетирования (в соответствии с требованиями законодательства РФ о защите прав персональных данных).

## **Рекомендации по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

Для вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства существует ряд направлений:

1. Занятия различных возрастных категорий населения с тренерами и инструкторами по дворовому спорту на придомовых спортплощадках и спортивных комплексах;

2. Самостоятельные (онлайн и офлайн) занятия различных возрастных категорий населения на придомовых спортплощадках и спортивных комплексах;

3. Самостоятельная или с тренером (или на базе спортивного клуба) подготовка к выполнению испытаний комплекса ГТО;

4. Участие населения в спортивно-массовых мероприятиях на придомовых территориях;

5. Организация и функционирование спортивных клубов по месту жительства граждан, на базе которых проводятся мероприятия и занятия ФКиС.

Вышеуказанная работа строится с учетом:

формирования у граждан ценностного отношения к сохранению здоровья через физкультурно-спортивные занятия (в том числе по месту жительства, в парках, скверах, и иных муниципальных ресурсах);

реформу законодательной базы федерального и регионального уровней;

привлечение к работе тренеров и инструкторов физкультурно-спортивных клубов по месту жительства с использованием имеющихся sportсооружений по месту жительства;

решение вопросов информационной поддержки, в том числе с использованием возможностей социальных сетей, мессенджеров и иных интернет технологий.

Физкультурно-спортивная работа по месту жительства граждан направлена на повышение доступности услуг досуговой, физкультурно-оздоровительной,

спортивно-массовой и социально-воспитательной сферы для всех возрастных и социальных категорий граждан муниципальных образований

Таким образом, комплекс мер: рациональное использование имеющейся спортивной инфраструктуры на придомовых территориях, организация физкультурно-спортивных клубов по месту жительства обеспеченных кадровым потенциалом и информационная поддержка являются важными составляющими успеха вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства.

За последние годы было создано и успешно функционируют ряд лиг дворового спорта (футбольная, баскетбольная, теннисная и пр.), работа которых так же является важным стимулом для активации вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства.

Так же значимым аргументом в системе вовлечения населения в занятия ФКиС по месту жительства является подготовка к сдаче нормативов ГТО.

**Региональные нормативно-правовые акты для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства**

Утверждено приказом Президента  
РОО «Федерация скандинавской ходьбы Удмуртии»  
№ \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и деятельности пенсионных физкультурных клубов на территории муниципальных образований Удмуртской Республики.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение об организации и деятельности пенсионных физкультурных клубов на территории муниципальных образований Удмуртской Республики разработано в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, ст. ст. 25, 26 Закона Удмуртской Республики «О физической культуре и спорте в Удмуртской Республике» от 14 мая 2019 г. № 26-РЗ и иными нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности пенсионных физкультурных клубов на территории муниципальных образований Удмуртской Республики (далее — ПФК) в рамках проекта «Удмуртское долголетие» (далее - Проект), реализуемого РОО «Федерация скандинавской ходьбы Удмуртии» (далее - Федерация).

ПФК не являются физкультурно-спортивными организациями и спортивными клубами по смыслу статей 10, 19 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и не подлежат регистрации в качестве юридических лиц.

## 2. ЦЕЛИ ПРОЕКТА

2.1. Основной целью Проекта является построение сети ПФК на базе государственных образовательных учреждений и частных спортивных организаций на территории муниципальных образований Удмуртской Республики.

В ПФК люди, преимущественно достигшие пенсионного возраста, будут систематически заниматься различными видами физической активности (северная ходьба, смешанное передвижение, настольный теннис, йога, шахматы, шашки, иное) под руководством специально подготовленных в рамках Проекта наставников, с использованием предоставляемого в рамках Проекта Федерацией спортивного инвентаря.

2.2. Деятельность ПФК направлена на повышение качества жизни и поддержку социально – активных людей пенсионного возраста, проживающих на территории Удмуртской Республики, путем создания для них условий для систематических занятий физической культурой.

## 3. ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

3.1. Определить места базирования ПФК на территории Удмуртской Республики.

3.2. Разработать методические рекомендации по организации работы наставников ПФК.

3.3. Подобрать кандидатуры и провести необходимое обучение наставников для участия в деятельности ПФК.

3.4. Создать необходимые и комфортные условия для организации и деятельности ПФК в местах их базирования. Обеспечить в местах базирования ПФК необходимый для их деятельности спортивный инвентарь и оборудование.

3.5. Оформление в местах базирования ПФК наглядной агитации.

3.6. Привлечение граждан, достигших пенсионного возраста, для систематических занятий физической культурой в рамках ПФК.

#### 4. ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПФК

4.1. Информационная работа и пропаганда, направленные на формирование у граждан, достигших пенсионного возраста, осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании, ведении здорового образа жизни и популяризации участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

4.2. Ведение учета граждан, занимающихся физической культурой в рамках деятельности ПФК. Обработка и учет их ориентированности на различные виды физической активности. Информирование граждан о новых возможностях и способах времяпровождения и оздоровления под руководством наставников.

4.3. Создание условий и оказание консультационной помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям для участия в Проекте.

4.4. Осуществление наставнической, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности среди населения пенсионного возраста Удмуртской Республики.

#### 5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ФЕДЕРАЦИИ

5.1. ПФК не являются юридическими лицами и иными возможными формами общественных и иных объединений, следовательно не могут иметь права и нести обязанности. Обозначение ПФК используется для удобства и не создает никаких прав и обязанностей для Федерации, наставников и людей, занимающихся физической культурой посредством ПФК.

Федерация имеет право:

5.2. Допускать и отказывать гражданам в допуске к выполнению различных видов физической активности на базе ПФК.

5.3. Запрашивать у граждан, органов местного самоуправления, органов государственной власти необходимую для реализации Проекта и деятельности ПФК информацию.

5.4. Привлекать в качестве наставников в ПФК волонтеров.

Федерация обязана:

5.5. В рамках реализации Проекта создать систему ПФК на территории муниципальных образований Удмуртской Республики.

Организовывать на базе ПФК занятия различными видами физической активности (северная ходьба, смешанное передвижение, настольный теннис, йога, шахматы, шашки, иное) не менее трех раз в неделю.

5.6. Сформировать и вести реестр ПФК. Составить расписание занятий для каждого ПФК по часам и дням недели вплоть до 31 декабря 2022 года. Согласовать и утвердить его с государственными образовательными учреждениями и частными спортивными организациями, на базе которых будут организованы ПФК.

5.7. В рамках и для реализации Проекта обеспечить ПФК необходимым спортивным инвентарем (специализированные палки для северной ходьбы, ракетки, мячи и столы для настольного тенниса, коврики для йоги, шахматы и шашки, иное).

5.8. Провести обучение наставников. После проведения обучения, наставники должны обладать всеми необходимыми навыками и знаниями, для организации занятий физической культурой на базе ПФК.

5.9. Осуществлять контроль за выполнением всех мероприятий и достижением ключевых показателей Проекта.

5.10. Предоставить каждому наставнику брендированную экипировку (футболку и ветровку) в 1 экземпляре.

## 6. ИМУЩЕСТВЕННОЕ И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПФК

6.1. Финансирование деятельности ПФК осуществляется Федерацией в рамках Проекта.

6.2. Федерация определяет руководителя Проекта, координатора Проекта, методиста Проекта, PR-менеджера Проекта и наставников ПФК.

Руководитель и Координатор Проекта принимаются на штатные должности в Федерацию. Методист, PR-менеджер и наставники ПФК работают на основании гражданско-правовых договоров. Оплата труда и оказываемых услуг указанными людьми осуществляется в рамках финансирования Проекта.

6.3. Финансирование ПФК также может осуществляться из любых не запрещенных законодательством источников через Федерацию.

Приложение №1: «План работы ПФК на весь период реализации проекта «Удмуртское долголетие».

Приложение №2: «Система KPI и мотивации для ПФК, их наставников и участников».

«СОГЛАСОВАНО»

**Руководитель проекта  
«Удмуртское долголетие»**

\_\_\_\_\_ **Першина**

**Т.А.**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

года

«УТВЕРЖДАЮ»

**Президент РОО «Федерация  
скандинавской ходьбы Удмуртии»**

\_\_\_\_\_ **Ушаков**

**Г.Е.**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

года

## ИНСТРУКЦИЯ

### **исполнителя по оказанию методических услуг**

в рамках проекта «Удмуртское долголетие» (далее - проект) по созданию сети пенсионных физкультурных клубов (далее - пфк) на территории муниципальных образований Удмуртской республики.

#### 1. Общие положения

1.1. В процессе оказания методических услуг Исполнитель руководствуется указаниями руководителя Проекта.

1.2. Оказывать методические услуги в рамках Проекта имеют право Исполнители, имеющие среднее или высшее образование в области физкультуры и спорта, или среднее или высшее образование по направлению подготовки «Образование и педагогика», или дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

1.3. Оказывать методические услуги в рамках Проекта имеют право Исполнители, не лишенные права заниматься педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.4. Исполнитель должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта;
- приоритетные направления развития образовательной системы, физической культуры и спорта;
- нормативные документы, регламентирующие подготовку спортсменов организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;
- профиль, специализацию и особенности структуры организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;
- основы педагогики и возрастной психологии;
- методики овладения видом спорта и принципы методического обеспечения отборочного, тренировочного и образовательного процессов;

- систему организации процесса в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;
- основы спортивной медицины и спортивной гигиены;
- методы сбора, обработки и анализа информации;
- нормативы на этапах спортивной подготовки;
- методы установления контакта с занимающимися разного возраста, тренерами, иными работниками;
- методы консультирования, проведения мастер-классов, круглых столов, семинаров;
- способы оформления и представления методических материалов;
- методы оценки и способы повышения уровня компетентности тренерского состава;
- основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами, использования аудиовизуальных и интерактивных средств обучения;
- правила пожарной безопасности.

1.5. С Исполнителем заключается договор гражданско-правового характера на оказание методических услуг в рамках Проекта.

## 2. Обязанности

В рамках оказания методических услуг на Исполнителя накладываются следующие обязанности:

2.1. Определение целей, задач и содержания тренировочного и образовательного процессов в ПФК.

2.2. Разработка методической документации для определения основной деятельности ПФК. Согласование и утверждение с координатором Проекта плана работы на весь период реализации Проекта. Разработка журнала посещений ПФК.

2.3. Разработка методической документации по проведению тренировочного процесса в виде программ по видам спорта, культивируемым в ПФК.

2.4. Разработка и внедрение методов координации тренировочного и образовательного процессов в ПФК.

2.5. Разработка по мере необходимости документации для проведения соревнований.

2.6. Контроль количества занимающихся в ПФК.

2.7. Проведение периодического и текущего контроля содержания и результатов тренировочного процесса в ПФК.

2.8. Осуществление мониторинга результатов, достигнутых занимающимися в ПФК, совместно с координатором Проекта.

2.9. Совместно с координатором Проекта и руководителем Проекта осуществлять проведение периодического и текущего контроля в ПФК по соблюдению медицинских норм и наблюдения за здоровьем занимающихся, особенно возрастных групп населения.

2.10. Совместно с координатором Проекта осуществлять проведение текущего контроля соблюдения правил охраны жизни и здоровья занимающихся в ПФК.

2.11. Подготовка предложений по оптимизации деятельности ПФК, исходя из посещаемости и количества желающих заниматься в ПФК.

2.12. Проведение статистического учета результатов деятельности ПФК.

2.13. Фиксирование опыта работы наставников Проекта.

2.14. Формирование банка информации (нормативно-правовой, научно-методической, методической).

2.15. Информирование наставников Проекта о современной педагогической, психологической, методической литературе, об опыте инновационной деятельности образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

### 3. Права

В рамках оказания методических услуг Исполнитель обладает следующими правами:

3.1. Знакомиться с проектами решений руководителя Проекта, касающимися его деятельности.

3.2. По вопросам, находящимся в его компетенции, вносить на рассмотрение руководителя Проекта и координатора Проекта предложения по улучшению деятельности ПФК и совершенствованию методов работы, а также варианты устранения имеющихся в ПФК недостатков.

3.3. Запрашивать лично или по поручению руководителя Проекта и координатора Проекта от наставников Клубов необходимую информацию и документы для выполнения своих обязанностей.

3.4. С разрешения руководителя Проекта, привлекать наставников ПФК и координатора Проекта к решению задач, возложенных на него.

3.5. Требовать создания условий для оказания методических услуг, в том числе предоставления необходимого оборудования, инвентаря и т. д.

#### 4. Ответственность

4.1. Исполнитель несет ответственность в соответствии с законодательством РФ. Положения об ответственности Исполнителя также могут быть предусмотрены заключаемым с ним договором на оказание услуг.

Исполнитель

руководитель Проекта

\_\_\_\_\_ Ланская М.А.

\_\_\_\_\_ Першина Т.С.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

С инструкцией ознакомлен:

\_\_\_\_\_

[ФИО] [подпись]

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель проекта  
«Удмуртское долголетие»

Президент РОО «Федерация  
скандинавской ходьбы Удмуртии»

\_\_\_\_\_ Першина Т.А.

\_\_\_\_\_ Ушаков Г.Е.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **исполнителя по оказанию наставнических услуг**

в рамках проекта «Удмуртское долголетие» (далее - проект) по созданию сети пенсионных физкультурных клубов (далее - пфк) на территории муниципальных образований Удмуртской республики.

#### **1. Общие положения**

1.1. Оказывать наставнические услуги в рамках Проекта имеют право Исполнители, не лишённые права заниматься педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Исполнителю рекомендовано знать:

- основы организации здорового образа жизни;
- основы теории и практики физкультурно-спортивной деятельности;
- основы педагогики и психологии;
- основы спортивной медицины и спортивной гигиены;
- методики проведения спортивно-оздоровительных мероприятий;
- основы спортивно-массовой работы;
- теоретические основы организации массового спорта;
- основы организации деятельности спортивных секций, кружков;
- правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники;
- гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности;
- теорию и методику физической культуры;
- виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке;

- комплексы упражнений для повышения уровня общефизической подготовки;
- особенности построения процесса физической активности с людьми пенсионного возраста;
- порядок составления отчетной документации по подготовке тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся;
- правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- биомеханику двигательной деятельности;
- основы здорового образа жизни;
- комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, правила техники безопасности при их выполнении;
- методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений), правила техники безопасности при их выполнении;
- общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации;
- порядок составления отчетной документации по проведению тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся;
- основы организации первой помощи;
- анатомию человека;
- методы сбора, систематизации и обработки результатов тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося;
- нормативы физической и функциональной подготовленности занимающихся;
- порядок составления документации по измерению и оценке физической и функциональной подготовленности занимающихся;

- назначение и особенности использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся;

- физиологию человека;

- основы медицинских знаний;

- виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий;

- методы сбора, систематизации и обработки информации;

- физкультурно-оздоровительные технологии;

- педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки;

- порядок составления отчетной документации по консультированию тренеров, занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической подготовки, специальной подготовки;

- основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами;

- правила пожарной безопасности.

1.3. С Исполнителем заключается договор гражданско-правового характера на оказание наставнических услуг в рамках Проекта.

## 2. Обязанности

В рамках оказания наставнических услуг на Исполнителя накладываются следующие обязанности:

2.1. Определение задач и содержание занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей занимающихся в ПФК.

2.2. Разработка плана проведения тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава занимающихся в ПФК.

2.3. Составление расписания проведения занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава занимающихся в ПФК.

2.4. Проведение занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия согласно разработанному плану по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава занимающихся в ПФК.

2.5. Обучение занимающихся владению навыками и техникой выполнения упражнений.

2.6. Контроль двигательной деятельности занимающихся.

2.7. Регулирование физической нагрузки занимающихся.

2.8. Рекомендации по совершенствованию двигательной деятельности занимающихся.

2.9. Обеспечение безопасности занимающихся при проведении физических и спортивных занятий.

2.10. Составление программы спортивно-оздоровительных мероприятий.

2.11. Оповещение населения о предстоящем спортивно-оздоровительном мероприятии, информирование о проведении спортивно-оздоровительных мероприятий участников и иных заинтересованных лиц.

2.12. Привлечение населения к выполнению физических упражнений в процессе проведения спортивно-оздоровительного мероприятия.

2.13. Составление протокола о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия.

2.14. Проведение разъяснительной работы о необходимости здорового образа жизни, о важности физической подготовки и систематических занятий физической культурой среди населения различных возрастных групп по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях.

2.15. Изучение передового опыта организации массового спортивного движения.

2.16. Проведение разъяснительной работы среди населения различных возрастных групп по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях с целью профилактики травматизма во время занятий физическими упражнениями.

2.17. Проведение по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях разъяснительной работы о необходимости использования средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима трудящихся и граждан пожилого возраста с целью стимулирования активного долголетия.

2.18. Изучение и обобщение передового опыта в области улучшения физической подготовленности населения.

2.19. Ознакомление сотрудников образовательных организаций и населения с передовым опытом в области улучшения физической подготовленности населения по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях.

2.20. Проведение консультаций для всех заинтересованных лиц по вопросам обеспечения безопасности во время занятий физическими упражнениями по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях.

### 3. Права

В рамках оказания методических услуг Исполнитель обладает следующими правами:

3.1. Знакомиться с проектами решений руководителя Проекта, касающимися его деятельности.

3.2. По вопросам, находящимся в его компетенции, вносить на рассмотрение руководителя Проекта и координатора Проекта предложения по улучшению деятельности ПФК и совершенствованию методов работы, а также варианты устранения имеющихся в ПФК недостатков.

3.3. Запрашивать лично или по поручению руководителя Проекта и координатора Проекта от наставников Клубов необходимую информацию и документы для выполнения своих обязанностей.

3.4. С разрешения руководителя Проекта, привлекать координатора Проекта к решению задач, возложенных на него.

3.5. Требовать создания условий для оказания методических услуг, в том числе предоставления необходимого оборудования, инвентаря и т. д.

#### 4. Ответственность

4.1. Исполнитель несет ответственность в соответствии с законодательством РФ. Положения об ответственности Исполнителя также могут быть предусмотрены заключаемым с ним договором на оказание услуг.

Исполнитель	руководитель Проекта
_____ Ланская М.А.	_____ Першина Т.С.
« _____ » _____ 2022 г.	« _____ » _____ 2022 г.

С инструкцией ознакомлен:

\_\_\_\_\_  
[ФИО] [подпись]  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

к проекту экспериментальной площадки «Спорт во дворе»

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**от 18 июня 2007 г. N 681**

О методике определения штатной численности работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных комитету по физической культуре и спорту или администрации района Санкт-Петербурга

В целях упорядочения штатной численности работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту или администрации района Санкт-Петербурга, Правительство Санкт-Петербурга постановляет: (в ред. Постановления Правительства СПб от 16.04.2010 N 377)

1. Утвердить Методику определения штатной численности работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту или администрации района Санкт-Петербурга (далее – Методика), согласно приложению. (в ред. Постановления Правительства СПб от 16.04.2010 N 377)

2. Предложить руководителям государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту или администрации района Санкт-Петербурга (далее – учреждения физкультурно-спортивной направленности), до 01.09.2007 привести свои штатные расписания в соответствие с Методикой (в ред. Постановления Правительства СПб от 16.04.2010 N 377)

3. Установить, что штатная численность учреждений физкультурно-спортивной направленности устанавливается в пределах фонда оплаты труда,

утвержденного законом СанктПетербурга о бюджете Санкт-Петербурга на соответствующий финансовый год.

4. Постановление вступает в силу через 10 дней после дня его официального опубликования.

5. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга Осеевского М.Э. и вице-губернатора Санкт-Петербурга Тарасова С.Б. по принадлежности вопросов. Губернатор Санкт-Петербурга В.И. Матвиенко

к проекту экспериментальной площадки «Спорт во дворе»

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 1 ноября 2017 г. N 478-р

Об утверждении методических рекомендаций по применению системы оплаты труда работников государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта

Во исполнение пункта 3 постановления Правительства Санкт-Петербурга от 02.10.2017 N 828 «О системе оплаты труда работников государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта»:

1. Утвердить Методические рекомендации по применению системы оплаты труда работников государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта (далее – Методические рекомендации).

2. Рекомендовать руководителям государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта (далее – учреждения): 2.1. Руководствоваться в работе Методическими рекомендациями, указанными в пункте 1 настоящего распоряжения.

2.2. Привести документы по оплате труда, в том числе тарификационные документы, в соответствие с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 02.10.2017 N 828 «О системе оплаты труда работников государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта» и Методическими рекомендациями.

2.3. Организовать работу по ознакомлению работников учреждений с системой оплаты труда.

3. Контроль за выполнением распоряжения оставляю за собой.

Председатель Комитета \_\_\_\_\_ П.А. Белов

к проекту экспериментальной площадки «Спорт во дворе»

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года № \_\_\_\_\_

О создании Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения Центр физической культуры, спорта и здоровья \_\_\_\_\_ района

В целях реализации Концепции развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге на период до \_\_\_\_\_ года и государственной программы «Программа развития физической культуры и спорта в \_\_\_\_\_», утвержденной постановлением Правительства \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, Правительство \_\_\_\_\_ постановляет:

1. Создать государственное бюджетное учреждение Центр физической культуры, спорта и здоровья \_\_\_\_\_ района (далее – Учреждение).

2. Установить, что:

2.1. Целью деятельности учреждения является организация и проведение официальных региональных и межмуниципальных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, в том числе физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.2. Предметом деятельности Учреждения является:

2.2.1. Организация занятий физической культурой и спортом с различными группами населения, в том числе с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

2.2.2. Обеспечение спортивными объектами официальных региональных и межмуниципальных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, а также тренировочных занятий различных групп

населения, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

2.2.3. Создание материально-технических и иных условий для развития физической культуры и спорта, обеспечение занятий физической культурой и спортом с различными группами населения, в том числе лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

3. Администрации \_\_\_\_\_ района Санкт-Петербурга:

3.1. В месячный срок представить в Комитет имущественных отношений Санкт-Петербурга проект устава Учреждения и предложения по кандидатуре лица, являющегося ответственным за государственную регистрацию Учреждения.

3.2. Назначить в установленном порядке руководителя Учреждения и заключить с ним трудовой договор.

3.3. Осуществлять координацию деятельности Учреждения.

4. Комитету имущественных отношений Санкт-Петербурга в двухмесячный срок после выполнения администрацией \_\_\_\_\_ района Санкт-Петербурга пункта

3.1 постановления осуществить юридические действия, связанные с созданием Учреждения. 76 77 5. Установить, что финансирование расходов на содержание Учреждения осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных на указанные цели администрации \_\_\_\_\_ района Санкт-Петербурга в соответствии с бюджетом Санкт-Петербурга на соответствующий финансовый год.

6. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ по принадлежности вопросов.

Губернатор Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_

к проекту экспериментальной площадки «Спорт во дворе»

Выписка из Устава Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья \_\_\_\_\_ района»

2.1. Целью деятельности учреждения является организация и проведение официальных региональных и межмуниципальных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, в том числе физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.2. Предметом деятельности учреждения является: - организация занятий физической культурой и спортом с различными группами населения, в том числе с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами. - обеспечение спортивными объектами официальных региональных и межмуниципальных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, а также тренировочных занятий различных групп населения, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. - создание материально-технических и иных условий для развития физической культуры и спорта, обеспечение занятий физической культурой и спортом с различными группами населения, в том числе лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами. Деятельность Учреждения должна быть направлена на достижение указанных целей.

2.3. Для достижения целей, указанных в п. 2.1 Устава, Учреждение осуществляет следующие виды деятельности:

2.3.1. Организация физкультурно-спортивной работы по месту проживания граждан, в том числе проведение занятий физкультурно-спортивной направленности.

2.3.2. Организация и проведение, в том числе участие в организации и проведении официальных спортивных мероприятий регионального уровня.

2.3.3. Организация и проведение, в том числе участие в организации и проведении официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий.

2.3.4. Обеспечение участия в официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятиях.

2.3.5. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе организация и проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий учреждения для всех категорий граждан.

2.3.6. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе создание условий для занятий физической культурой по месту проживания для всех категорий граждан.

2.3.7. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе заливка катков и подготовка лыжных трасс в зимний период.

2.3.8. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе достижений отечественного спорта.

2.3.9. Обеспечение доступа к объектам спорта.

2.3.10. Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.3.11. Обеспечение подготовки и участия спортивных сборных команд Красносельского района Санкт-Петербурга, в официальных спортивных мероприятиях и физкультурных мероприятиях регионального уровня.

2.3.12. Присвоение соответствующих спортивных разрядов и квалификационных категорий спортивных судей в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации.

2.3.13. Организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, а также медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2.3.14. Организация и проведение медицинских (предрейсовых и послерейсовых) осмотров.

2.3.15. Предоставление спортивного инвентаря и оборудования при проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, самостоятельных занятий гражданами физической культурой и спортом.

2.4. Учреждение постольку, поскольку это служит достижению целей (п. 2.1 Устава), ради которых оно создано, и соответствует этим целям, вправе осуществлять следующие виды деятельности, приносящие доход:

2.4.1. Организация физкультурно-спортивной работы по месту проживания граждан, в том числе проведение занятий физкультурно-спортивной направленности.

2.4.2. Организация и проведение, в том числе участие в организации и проведении официальных спортивных мероприятий регионального уровня.

2.4.3. Организация и проведение, в том числе участие в организации и проведении официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий.

2.4.4. Обеспечение участия в официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятиях.

2.4.5. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе организация и проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий для всех категорий граждан. 78 79

2.4.6. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе заливка катков и подготовка лыжных трасс в зимний период.

2.4.7. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, в том числе достижений отечественного спорта.

2.4.8. Обеспечение доступа к объектам спорта.

2.4.9. Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.4.10. Организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, а также медицинского осмотра лиц, желающих

заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2.4.11. Организация и проведение медицинских (предрейсовых и послерейсовых) осмотров.

2.4.12. Прокат спортивного инвентаря и оборудования при проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, самостоятельных занятий гражданами физической культурой и спортом.

2.4.13. Оказание медицинских услуг по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2.4.14. Размещение оборудования, стендов, стеллажей на закрытых и открытых территориях Учреждения с целью улучшения качества услуг, предоставляемых Учреждением.

2.4.15. Организация и проведение семинаров, конференций, тематических выставок, мастер-классов в сфере физической культуры и спорта.

2.4.16. Организация реализации сувенирной и полиграфической продукции в сфере физической культуры и спорта.

2.4.17. Оказания консультационных и информационных услуг в сфере физической культуры и спорта.

2.4.18. Организация услуг питания в местах проведения Учреждением спортивных и физкультурных мероприятий.

2.4.19. Реализация товаров спортивного назначения, спортивного питания, рекламной и полиграфической продукции, сувениров спортивной направленности.

к проекту экспериментальной площадки «Спорт во дворе»

**Примерная структура Санкт-Петербургского государственного  
бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья  
\_\_\_\_\_ района»**

- Директор
- Заместитель директора по спортивно-массовой работе
- Отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий
- Медицинский отдел
- Отдел спортивно-массовой работы на внутридворовых спортивных

площадках

- Отдел спортивно-массовой работы
- Отдел по работе с образовательными учреждениями
- Отдел тестирования ВФСК ГТО Отдел по работе с молодежью

допризывного возраста

- Заместитель директора по административно-хозяйственной работе
- Отдел информационно-технической работы
- Физкультурно-оздоровительный комплекс
- Отдел по обслуживанию внутридворовых спортивных площадок
- Экономический отдел
- Отдел кадров и общих вопросов

## Литература

1. «Методические рекомендации по обеспечению доступности использования спортивной инфраструктуры общеобразовательных организаций для занятий физической культурой и спортом населением» (Утв. Минпросвещения России 08.09.2021, Минспортом России 06.09.2021). – URL <https://legalacts.ru/doc/metodicheskie-rekomendatsii-po-obespecheniiu-dostupnosti-ispolzovaniya-sportivnoi-infrastruktury-obshcheobrazovatelnykh/> (дата обращения: 24.05.2024)
2. Паспорт федерального проекта «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта и подготовка спортивного резерва». – URL: [https://sudact.ru/law/pasport-federalnogo-proekta-sozdanie-dlia-vsekh-kategorii\\_1/?ysclid=lwkigas7mm69051230](https://sudact.ru/law/pasport-federalnogo-proekta-sozdanie-dlia-vsekh-kategorii_1/?ysclid=lwkigas7mm69051230) (дата обращения 24.05.2024)
3. Приказ Министра России от 27 декабря 2019 г. № 987/пр Минспорта России от 27 декабря 2019 г. № 1128 «Об утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры». – URL: <https://legalacts.ru/doc/prikaz-minstroja-rossii-n-897pr-minsporta-rossii-n-1128/?ysclid=lwkik5dhkn604812615> (дата обращения 24.05.2024)
4. Аль Арджа М.А., Штуккерт А.Л. О возрождении дворового футбола в России // Итоговая научно-практическая конференция профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта: Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург. – 2013. –С. 92-93.
5. Балханова Е.А., Рубцова А.А. Дворовый спорт как способ социальной реабилитации детей из неблагополучных семей // Социальная защита семьи,

материнства, отцовства и детства в современной России. (посвящается 25-летию социальной работы как профессии в России): Материалы VII заочной научно-практической конференции с международным участием. Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарева, Историко-социологический институт; кафедра социальной работы: под общей редакцией Л. И. Савинова. – Саранск: Индивидуальный предприниматель Афанасьев Вячеслав Сергеевич, 2016. – С. 9.

6. Беляев И.Е. Современные проблемы развития массового спорта // Проблемы и векторы развития современной науки и образования: Сборник статей Международной научно-практической конференции – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2022. – С. 68-71.

7. Богданова М.А., Гвоздков И.М. Дворовый спорт как средство профилактики социальных проблем и экстремистских настроений среди молодежи // Актуальные социально-экономические проблемы развития общества в России и за рубежом: Сборник материалов III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием ВИБ.– Волгоград: ООО «Амирит», 2021.— С. 781-784.

8. Болозин А.А. Направления совершенствования инфраструктуры массового спорта для молодёжи // Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии: Материалы XI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, посвященной 100-летию Минспорта России и 10-летию науки и технологий в России. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023 – С. 357-358.

9. Волков А.С. Проблематика развития и значение дворового футбола в Ростовской области // Colloquium-Journal. – 2019.– №20-4 (44). – С. 25-26.

10. Волкова К.Д., Монахов А.А. Дворовые и экстремальные виды спорта как формы досуга // Физическая культура, спорт и молодежная политика в условиях глобальных вызовов: Материалы Международного научного конгресса, посвященного 90-летию Института физической культуры, спорта и молодежной

политики УрФУ. Под общ. ред. Л.А. Рапопорта. – Екатеринбург: УрФУ им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, 2023.– С. 567-573.

11. Ганин П.А. Проблемы развития массового спорта в России // Омский научный вестник. – 2015. – № 4(141). – С. 239-240.

12. Гнитецька Т., Завадская Л., Голуб А. Характеристика уличных видов гимнастики как средств физической активности молодежи // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2018. – № 2 (42). – С. 51-58.

13. Я.А. Гончарук, Н.А. Утенина Проблемы современного массового спорта // Научный альманах. – 2019.– № 2-2(52). – С. 145-147.

14. Дружинин В.В. Всероссийские движения скаутов и социально-спортивного дворового спорта: использование здоровьесберегающих технологий // Педагогическое искусство. – 2022. – № 2. – С. 207-211.

15. Зайцева Н.В., Кошеливская Е.Е. Спорт в каждый двор // Концепции современного образования: системные изменения и перспективные направления развития: Сборник научных трудов. – Казань: ООО «СитИвент», 2020.– С. 270-274.

16. Иванов В.Д., Панакшева К.С. Проблемы дворового спорта // Актуальные проблемы педагогики и психологии. – 2022.– Т. 3. № 11. – С. 25-31.

17. Иванова В.Н., Шебалина Л.Г., Ленская И.Ф. Реализация проекта "дворовый тренер" в городе Барнауле // Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. "Спорт для всех" и внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: Материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием – Тюмень: Вектор Бук, 2016.– С. 72-75.

18. Иванова С.В. Модель организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства // Инновации в науке. – 2012. – №15. С. 126-134.

19. Иудин А.А., Тарасов Д.С. Социологический анализ истоков социальной работы в СССР: Деятельность спортивных энтузиастов // Специфика профессиональной деятельности социальных работников. К 100-летию

Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского – Нижний Новгород: ООО «Научно-исследовательский социальный центр», 2015. – С. 183-192.

20. Ишимова И.Н., Николаев С.В. Обзор состояния детского дворового хоккея в Челябинске // Педагогический менеджмент в здоровьесберегающем образовании: Тематический сборник научных трудов. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2019. – С. 75-79.

21. Ишимова И.Н. Характеристики массового детско-юношеского спорта // Актуальные проблемы спортивной подготовки, оздоровительной физической культуры, рекреации и туризма. Адаптивная физическая культура и медицинская реабилитация: инновации и перспективы развития: Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 50-летию УралГУФК. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2020.– С. 233-238.

22. Казакова А.Ю. Неравенство физической активности: распределение дворовых тренажерных и детских площадок в городском пространстве (на примере МО "город Калуга") // Журнал исследований социальной политики. – 2022. – Т. 20. № 3.– С. 473-490.

23. Карташова С.Ю. Дворовый спорт в условиях пандемии Covid-19 // Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта. Материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции молодых ученых. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2022. – С. 23-27.

24. Климов С.Е. Дворовый спорт: монография // М: Советский спорт, 2011.– 166 с.

25. Колесов И.В. В двух шагах от дома. Воспитание подростков средствами массового дворового спорта // Народное образование. – 2010. – № 5 (1398). – С. 264-267.

26. Колесов И.В. В двух шагах от порога дома воспитание подростков средствами массового дворового спорта // Социальная педагогика. – 2010.– № 3.– С. 19-24.

27. Комяков О.С. Развитие молодежного, субкультурного спорта на примере движения "воркаут" в г. Новокузнецке // Наука-2020. – 2017. – № 5 (16). – С. 105-111.

28. Коняхина Г.П. Возвращаясь в пятидесятые летом на площадке: учебно-методическое пособие // Челябинск, 2020. – 70 с.

29. Кузьменко А.И., Еремина Е.А. Организационные особенности проведения массовых соревнований по дворовому футболу // Тезисы докладов XLV научной конференции студентов и молодых ученых вузов Южного федерального округа: Материалы конференции. – Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2018.– С. 193.

30. Лепешичев А.В. Современные проблемы развития массового спорта // Инновационный дискурс развития современной науки и технологий : Сборник статей III Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 23 декабря 2021 года. Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2021. – С. 234-237.

31. Логинов А.И. Дворовый спорт и народные традиции: вчера, сегодня, завтра // Вестник спортивной истории. – 2016. – № 4 (6). – С. 35-41.

32. Логинов А.И. Социальный дворовый спорт: краткие ответы на популярные вопросы. Инструкция к социальному спорту // Липецк: ООО «Гравис», 2017. – 260 с: ил.

33. Мартиян Е.П., Мишнева С.Д. Возрождение городошного спорта на Урале // Стратегия развития спортивно-массовой работы со студентами: Материалы II Международной научно-практической конференции. Ответственные редакторы В. Я. Субботин, А. Н. Халин. – Тюмень: Тюменский индустриальный университет, 2018. – С. 129-132.

34. Мрыхина Е., Ушакова Н.А. Инновационные подходы развития физической культуры и спорта в Российской Федерации // Молодые ученые: Материалы Межрегиональной научной конференции. – Москва: ФГБОУ ВО

«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», 2020. – С. 301-305.

35. Начинская С.В. Организационные основы возрождения спорта по месту жительства // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2010. – № 4. – С. 73-76.

36. Нгуен К.З., Кравчук В.А., Скороходов А.А. Дворовый спорт в России: современный взгляд на проблемы и перспективы развития // Физическая культура и спорт в XXI веке: актуальные проблемы и пути решения: сборник материалов II-й Международной научно-практической конференции. под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. – Волгоград: Волгоградская академия физической культуры, 2022. – С. 144-148.

37. Нижник Г.Н., Столярова Е.П., Александров С.Н. Финансовая составляющая развития дворового спорта в СССР и в настоящее время // Современные технологии физического воспитания и спорта в практике деятельности физкультурно-спортивных организаций: сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции и Всероссийского конкурса научных работ в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности. Под общей ред. А.А. Шахова. – Елецк: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2019. – С. 437-439.

38. Николаев С.В. Детская дворовая хоккейная лига как инструмент развития детского хоккея // Оздоровительная физическая культура, рекреация и туризм в реализации программы "Здоровье нации": Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2019. – С. 275-277.

39. Николаев С.В. Роль ДДХЛ в развитии детского хоккея в Челябинске // Физическая культура и спорт: наука, образование, технологии: Материалы Всероссийской научно-практической конференции магистрантов. Уральский государственный университет физической культуры. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2019. – С. 465-467.

40. Носенко Д. Центр муниципальных компетенций. Спорт как драйвер развития территорий. – 2018. – URL: <https://cityskills.ru/stati/sport-kak-drajver-razvitiya-territorij> (дата обращения 06.05.2024)

41. Олейник В.П., Мешков Ю.В. Развитие и популяризация городского спорта в городе Ельце // Современные проблемы физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности: Сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции и VII Всероссийского конкурса научных работ в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности. Под общей редакцией А.А. Шахова. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2020. – С. 234-238.

42. Пономарев В.В., Булгакова О.В., Брюховских Т.В. Дворовый спорт: проблемы и перспективы развития // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2022. – № 2. – С. 35-36.

43. Попова В.В., Каргаполов В.П. Дворовый спорт: управление, пути совершенствования // International scientific research 2017: Сборник материалов XXVI Международной научно-практической конференции. М.: Научный центр «Олимп». – 2017. – С. 437-440.

44. Пузыревский Р.В., Пожималин В.Н., Крапивин О.В. Проблемы развития массового спорта // Инновации. Наука. Образование. – 2021. – № 46. – С. 1756-1760.

45. Пяткова Т.В. Дворовые виды спорта как форма досуга детей и молодежи // Физическая культура, спорт и молодежная политика в условиях глобальных вызовов: Материалы Международного научного конгресса, посвященного 90-летию Института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ. Под общей редакцией Л.А. Рапопорта. – Екатеринбург: УрФУ им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, 2023. – С. 778-781.

46. Романова С.П. Реализация модели развития массового спорта: опыт работы по созданию дворовых лиг по керлингу // Вестник Томского государственного университета. – 2022. – № 479. – С. 233-238.

47. Савельева Ю.Н. Реализация проекта развития дворового спорта в условиях сибирского региона // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2023. – № 6. – С. 57-58.

48. Смирнов А.Б., Засухина Л.В., Смирнов С.А., Ватина О.Е. Дворовый хоккей как способ популяризации активного отдыха и спорта среди всех возрастов // Глобальный научный потенциал. – 2023. – № 10 (151). – С. 98-100.

49. Тагаков Н.Е. Стратегии управления развитием массового спорта и физической культуры // Молодежная политика в условиях глобальных вызовов: спорт, физическая культура, образование, бизнес и цифровая экономика: Сборник научных трудов по материалам Межвузовской научно-практической конференции, посвящённой 75-летию кафедры "Физическая культура и спорт" СГТУ имени Гагарина Ю.А. – Саратов: Саратовский государственный технический университет им. Гагарина Ю.А., 2023. – С. 124-130.

50. Терентьев А.А., Сапегин Л.А. Формирование комфортной городской среды для развития физической культуры и спорта // Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных организациях физической культуры. XXIX региональная научно-методическая конференция – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2019. – С. 215-216.

51. Утенкова Н.И., Рязанов В.А. Молодёжный центр "Юность" города Ногинска Московской области // Физическая культура в школе. – 2023.– № 2. – С. 57-60.

52. Федорус А.В., Савельева Ю.Н. Пути организации муниципальной политики по привлечению жителей города Нижневартовска к занятиям физической культурой и спортом // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма: Материалы XII Всероссийской научно-практической конференции. Отв. редактор Л.Г. Пашенко.– Нижневартовск: Нижневартовский государственный университет, 2022. – С. 406-412.

53. Харченко В.А., Половодов И.В. Проблематика развития и значение дворового футбола в волгоградской области // Автономия личности. – 2020. – № 3 (23). – С. 89-93.

54. Чикиркина Е.Е. Спортивные клубы по месту жительства как механизм муниципальной политики в сфере физической культуры // Управление государственное, муниципальное и корпоративное: теория и лучшие практики: Материалы IV международной научно-практической конференции. – Ростов -на -Дону: Ростовский государственный университет путей и сообщений, 2019. – С. 285-287.

55. Шайхутдинов Р.Р. Особенности менеджмента в развитии дворового спорта как формы физкультурно-массовой работы с населением по месту жительства // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием. В 3-х томах. Под общей редакцией Ф.Р. Зотовой. – Казань: ПГАФКСТ, 2019. – С. 375-377.

56. Шакиров Л.Р., Агеева Г.Ф. Модель привлечения детей и подростков в дворовый спорт // Проблемы и инновации спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма: Материалы V Всероссийской научно-практической конференции. Под общей редакцией Г.Н. Голубевой. – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2019. – С. 171-173.

57. Шакиров Л.Р. Развитие дворового спорта // VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием.: Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма. В 3-х томах. Под общей редакцией Ф.Р. Зотовой. – Казань, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2019. – С. 378-380.

58. Шеметов С.В., Гончарук Я.А. «Дворовой» спорт - как база для популяризации и агитации здорового образа жизни среди молодежи // Евразийский научный журнал – 2016. – № 10. – С. 59-60.

59. Шутова Т.Н., Глазкова Г.Б., Андрющенко О.Н. Способы привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом // Ученые записки университета Лесгафта. – 2023. – №4 (218). – С. 486-491
60. Nesterov V.M., Ovchinnikov Yu.D. Table tennis as an element of corporate culture in society // Theoretical & Applied Science. – 2019. – № 10 (78). – С. 425-431.
61. Ten A.V., Almukhanbetova G.N., Shepetyuk M.N., Zaurenbekov B.Z., Baitasov E.K. Comparative analysis of the organization of physical education and mass sport in kazakhstan and other countries // Теория и методика физической культуры. – 2021. – № 1 (63). – С. 30-34.
62. Главный портал России о дворовом спорте и воркауте. [Электронный ресурс] – URL: <http://workout.su> (Дата обращения: 06.05.2024).