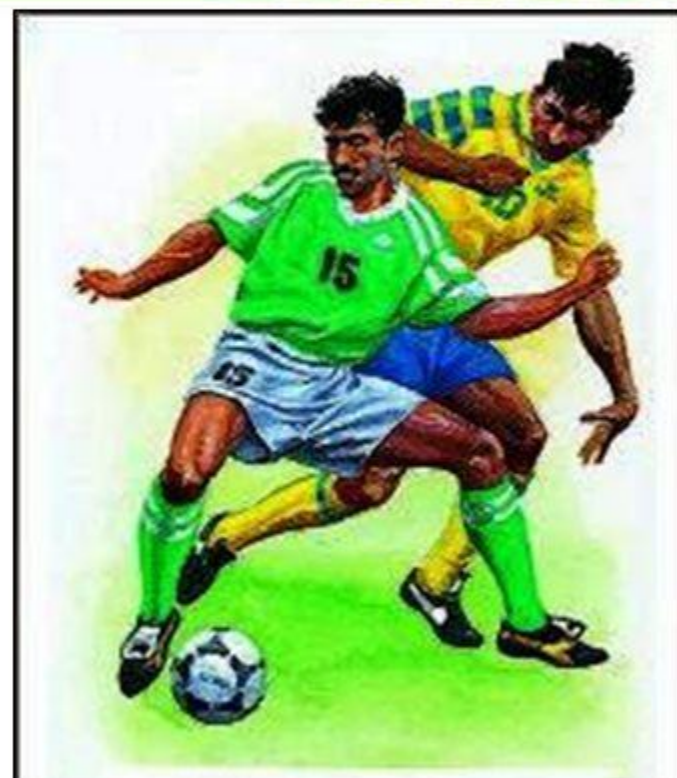


# ФУТБОЛ



**ФУТБОЛ** - самый популярный в мире вид спорта. В него играют 240 миллионов человек, то есть каждый 25-й житель Земли. Функционируют 1,5 млн. команд и 300 тысяч клубов. Из всех видов спорта футбольные команды приносят больше всего дохода, но и вложения исчисляются миллиардами.



# ИСТОРИЯ ФУТБОЛА



История футбола уходит своими корнями в глубину веков. Более 2 тысяч лет назад игры с круглыми предметами были довольно популярны в Китае, Японии, среди индейцев Южной Америки, в древней Греции, Египте, среди кельтских племен, у эскимосов, а также среди славянских народов.



# ПРЕДМЕТ ДЛЯ ИГРЫ ФУТБОЛА



Круглыми предметами для игры в разные времена и в разных странах были: надутые свиные мочевые пузыри, отрубленные головы врагов, скатанная в тугий шар шерсть животных, шкуры крыс и других зверей.



# АНГЛИЯ – РОДИНА ФУТБОЛА



Однако официальной родиной футбола считается Англия. Интересно, что изначально эта игра была достаточно жестокой. Проводилась она прямо на улицах городов, и в ней принимало участие до нескольких сотен игроков. Правил практически не существовало – надо было просто забросить «мяч» в «ворота». Мячом в данном случае как раз и служил или надутый свиной пузырь, или отрубленная человеческая голова... Воротами являлось заранее оговоренное место в городе. Буйная ватага мужчин неслась по городу, сметая все на своем пути и нанося городским сооружениям большой вред. Часто игра заканчивалась тяжелыми увечьями и даже смертью игроков.

В связи с этим многие правители Англии, начиная с Эдуарда II и заканчивая Кромвелем, пытались запретить варварскую забаву. Например, 13 апреля 1314 года Эдуард II издал специальный указ: *«Поелику от давки и толкотни, от беготни за большими мячами происходящими, в городе шум стоит и беспокойство, от каковых многое зло происходит, Господу неугодное, высочайшим указом повелеваю впредь в городских стенах богопротивную игру эту запретить под страхом тюремного заключения.»* Однако несмотря на все запреты, народ продолжал играть в футбол.



**Со временем в игре появляется все больше и больше правил, запрещается бить игроков ниже пояса и по ногам, двумя палками определяются ворота, мяч покрывается кожей. Наконец, в 1863 году была создана английская ассоциация футбола и приняты правила, окончательно запрещающие касаться мяча руками. В этот момент и произошло официальное рождение современного футбола как вида спорта и отделение его от регби, где разрешается биться за мяч с использованием рук и более жестких приемов.**

**Футбольная ассоциация начинает проводить официальные соревнования по футболу по стране, а в 1872 году проводится первый международный матч – между командами Англии и Шотландии. Футбол начинает свое шествие по миру, в основном, за счет английских почитателей этого вида спорта, проживающих в других странах. До конца 19 столетия футбольные клубы организуются во многих странах Европы и Латинской Америки.**

В 1875 году веревку, соединявшую шесть, заменила перекладина на высоте 2,44 м от земли. В том же году было решено меняться сторонами лишь после перерыва, а не после каждого «забитого» мяча.



В 1882 г. состоялось объединение четырех самостоятельных футбольных союзов: Англии, Шотландии, Уэльса и Ирландии.

Были приняты единые правила и утвержден международный совет, имеющий право производить те или иные изменения в правилах футбола.



# Судья



Судья на футбольном поле впервые появился в 1800 – 1881 гг. В его обязанности уже тогда входило проведение игры в соответствии с установленными правилами, определение числа забитых голов и т.п. С 1891 г. судья стал выходить на поле с двумя помощниками.



В 80-х гг. XIX в. Игра в футбол распространяется в странах континентальной Европы. В 1875 г. футбол проникает в Голландию, затем, несколько позднее, в Данию.



Дания вскоре заняла ведущее положение в футболе на континенте, которое сохраняла вплоть до начала первой мировой войны. С 1882 г. в футбол начали играть в Швейцарии, с 1890 г. – в Чехии, с 1894 – в Австрии.





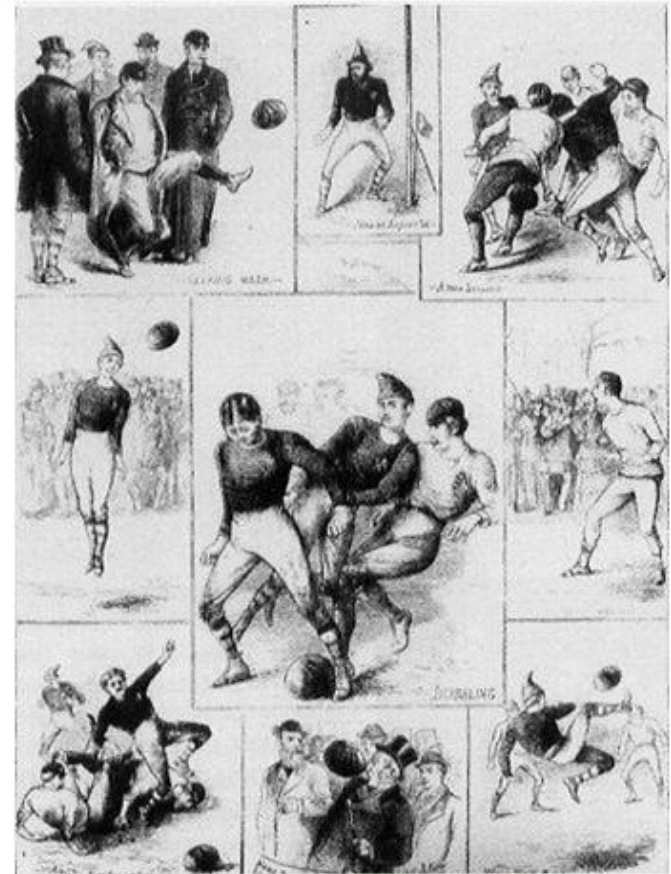
Начиная с 1930 г каждые 4 года проводятся чемпионаты мира по футболу, а с 1958 г. - чемпионаты Европы, в которых участвуют национальные сборные команды.

С 1900 г. футбол стал олимпийским видом спорта, но официально он был включен в программу Олимпийских игр только в 1908 г. Под руководством УЕФА разыгрываются следующие кубки: Кубок европейских чемпионов (с 1956 г.), Кубок обладателей кубков (с 1961 г.) и кубок ярмарок (с 1956г.), который в настоящее время называется Кубком УЕФА.

# ФИФА



**В 1904 году создается ФИФА, Международная федерация футбольных ассоциаций. Интересно, что британские ассоциации долго не признавали ФИФА и присоединились к ней только в 1946 году, поэтому первые чемпионаты мира прошли без участия родоначальников футбола. На 2003 год в ФИФА состояли 204 страны.**



# Футбол в мире

- В распределении по странам на первом месте США (примерно 18 миллионов, из которых 40 % женщины), затем идут Индонезия (10 миллионов), Мексика (7,4 миллиона), Китай (7,2 миллиона), Бразилия (7 миллионов), Германия (6,2 миллиона), Бангладеш (5,2 миллиона), Италия (4 миллиона), Россия (3,8 миллиона).



# Футбольные клубы

- Футбольный клуб — базовая ячейка всей футбольной структуры. Он является связующим звеном между футболистами, персоналом и организациями. По сути это команда футболистов, входящая в одну из организаций, имеющая определённую инфраструктуру и обслуживающий персонал.



# Соревнования

- Соревнования по футболу, как и в любом другом виде спорта — важная составляющая игры. Соревнование организуется федерацией, для каждого турнира составляется регламент, в котором обычно определяют состав участников, схему турнира, правила определения победителя при равенстве очков и какие-то отклонения от правил, например количество замен. Соревнования делятся на внутренние и международные, которые в свою очередь разделяются на клубные и национальных сборных.

# Соревнования

Наиболее известными соревнованиями являются:

- Проводимые ФИФА:
- Национальных сборных
  - Чемпионат мира
  - Олимпийские игры
- Клубные
  - Клубный чемпионат мира ФИФА
- Проводимые УЕФА:
- Национальных сборных
  - Чемпионат Европы



# Соревнования

Наиболее известными соревнованиями являются:

- Клубные
  - Лига чемпионов УЕФА
  - Лига Европы УЕФА
- Проводимые КОНМЕБОЛ:
- Национальных сборных
  - Кубок Америки
- Клубные
  - Кубок Либертадорес (КОНМЕБОЛ)
  - Южноамериканский кубок (КОНМЕБОЛ)



# Чемпионат мира по футболу

- Чемпионат мира по футболу – это международный спортивный турнир, проводящийся под эгидой ФИФА, в котором соревнуются лучшие национальные сборные планеты. Впервые ЧМ прошёл в Уругвае в 1930 году, и с тех пор состязание проводится каждые 4 года (в 1942 и 1946 годах турнир не проводился в связи с событиями Второй мировой войны).
- Победителем первого чемпионата мира стал Уругвай, который одолел в финальной игре на «Estadio Centenario» (Сентенарио) сборную Аргентины со счётом 4:2. Всего в дебютном ЧМ принимали участие 13 сборных: 7 из Южной Америки, 4 из Европы и две из Северной и центральной Америки. С тех пор состоялось ещё 20 «мундиалей».



# Таблица всех чемпионов мира по футболу по годам

Год	Хозяин турнира	Победитель	Счёт	Занявшие второе место
1930	Уругвай	Уругвай	4-2	Аргентина
1934	Италия	Италия	2-1 (доп. время)	Чехословакия
1938	Франция	Италия	4-2	Венгрия
1950	Бразилия	Уругвай	2-1	Бразилия
1954	Швейцария	Западная Германия	3-2	Венгрия
1958	Швеция	Бразилия	5-2	Швеция
1962	Чили	Бразилия	3-1	Чехословакия
1966	Англия	Англия	4-2 (доп. время)	Западная Германия
1970	Мексика	Бразилия	4-1	Италия

1974	Западная Германия	Западная Германия	2-1	Нидерланды
1978	Аргентина	Аргентина	3-1 (доп. время)	Нидерланды
1982	Испания	Италия	3-1	Западная Германия
1986	Мексика	Аргентина	3-2	Западная Германия
1990	Италия	Западная Германия	1-0	Аргентина
1994	США	Бразилия	0-0 (3-2 серия пенальти)	Италия
1998	Франция	Франция	3-0	Бразилия
2002	Япония и Южная Корея	Бразилия	2-0	Германия
2006	Германия	Италия	1-1 (5-3 серия пенальти)	Франция
2010	Южная Африка	Испания	1-0 (доп. время)	Нидерланды
2014	Бразилия	Германия	1-0 (доп. время)	Аргентина
2018	Россия	Франция	4:2	Хорватия

Нынешний действующий формат состоит из 32 сборных. Впервые он был представлен на ЧМ-1998 во Франции. В 2026 году в финальной части «мундиала» примет участие 48 сборных.

- Лучшим бомбардиром в истории чемпионатов мира является нападающий сборной Германии Мирослав Клозе. На его счету 16 забитых голов. На втором месте расположился бразилец Роналдо с 15-ю целями.
- Рекордсменом по количеству матчей, сыгранных на «мундиале» является полузащитник немецкой сборной Лотар Маттеус (25 игр). За Маттеусом расположился его соотечественник Мирослав Клозе (24 игры). Замыкает тройку лучших легенда сборной Италии Пауло Мальдини (23 игры).

- За всю историю только 8 сборных выигрывали «мундиаль». Самой титулованной страной Кубка мира является Бразилия, которая побеждала на мировом футбольном первенстве 5 раз (1958, 1962, 1970, 1994, 2002 годах). Действующим чемпионом мира является сборная Франции, которая в финальном матче ЧМ 2018 разгромила хорватов со счётом 4:2.



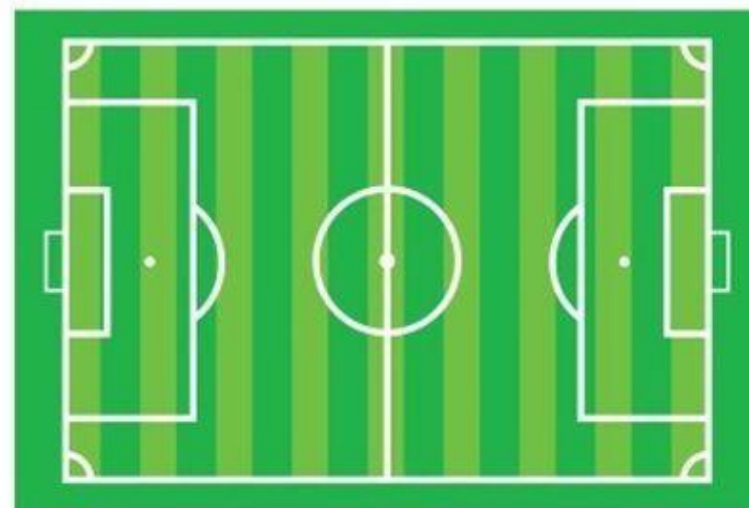
# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

## РАЗМЕТКА



Разметка поля для игры производится с помощью линии. Эти линии входят в площадь которую они ограничивают. Две длинные линии ограничивающие поле для игры называются боковыми линиями, две короткие линии линиями ворот. Ширина всех линий не превышает 12 см (5 дюймов).

Поле для игры делится на две половины с помощью средней линии. Посередине средней линии делается отметка центра поля. Вокруг нее проводится окружность радиусом 9,15 м (10 ярдов).



# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

## ПЛОЩАДЬ ВОРОТ



Площадь ворот обозначается в конце обеих половин поля следующим образом. Из точек на расстоянии 5,5м (6 ярдов) от внутренней стороны каждой стойки ворот под прямым углом к линии ворот вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии 5,5м (6 ярдов) эти линии соединяются другой линией параллельной линии ворот. Зона ограничиваемая этими линиями и линией ворот называется площадью ворот. Внутри каждой штрафной площади делается 11 метровая отметка на расстоянии 11 метров (12 ярдов) от точки, находящейся между стойками ворот и равном расстоянии от них. За пределами штрафной площади проводится дуга окружности радиусом 9,15м (10 ярдов) центром которой служит 11 метровая отметка.

90-120 m





# Некоторые даты из истории футбола



- **1863** — Первые указания в правилах на размер футбольного поля.
- **1875** — Под давлением **Шеффилдской футбольной ассоциации, ФА Англии** принимает правила, предписывающие оборудовать ворота жёсткой перекладиной и запрещающее употребление ленточки. Устанавливается окончательный размер ворот.
- **1891** — Появляется сетка на воротах.
- **1901** — Появление штрафной площади.
- **1912** — Вратарь имеет право играть руками только в своей штрафной площади. Ранее ему разрешалось играть по всему полю.
- **1937** — Последнее изменение в разметке — дуга штрафной площади, в 10 ярдах от точки пенальти.



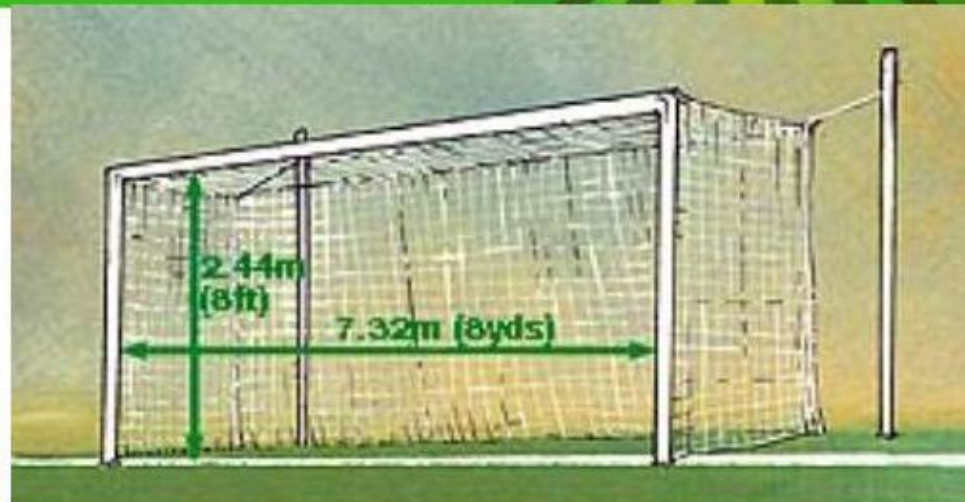
# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

## ВОРОТА



Ворота должны размещаться по центру каждой линии ворот.

Они состоят из двух вертикальных стоек, находящихся на равном расстоянии от угловых флагов и соединенных вверху горизонтальной перекладиной. Расстояние между стойками - 7,32м (8 ярдов), а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли - 2,44м (8 футов).



Ширина и высота сечения обеих стоек и перекладины одинакова и не превышает 12 см (5 дюймов). Ширина линии ворот равна ширине стоек и перекладины. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, которые должны надежно закреплены и расположены так, чтобы не мешать вратарю. Стойки и перекладины ворот должны быть белого цвета.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Ворота должны быть надежно закреплены на земле. Использование переносных ворот допустимо лишь в случае их соответствия данному требованию.

# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ



## **МЯЧ**

- имеет сферическую форму.
- изготовлен из кожи или другою пригодного для этих целей материала.
- имеет длину окружности не более 70см (28 дюймов) и не менее 68см (27 дюймов). - на момент начала матча весит не более 450гр (16 унций) и не менее 410гр (14 унций).
- имеет давление равное 0,6-1,1 атмосферы (600-1100гр на кв.см.) на уровне моря (от 8, 5 фунтов/кв.дюйм до 15,6 фунтов/кв/дюйм).

## **ЗАМЕНА ПОВРЕЖДЁННОГО МЯЧА**

Если мяч во время игры лопнул или получил повреждение: - игра останавливается.

- игра возобновляется запасным мячом с розыгрыша спорного мяча в том месте где мяч пришел в негодное состояние.

Если мяч лопается или получает повреждение в момент, когда он не был в игре при начальном ударе, ударе от ворот угловом, штрафном, свободном ударе. ударе с 11 метровой отметки или вбрасывании

- игра возобновляется соответствующим образом.

Мяч может быть заменен во время игры только по указанию судьи



## **ЧИСЛО ИГРОКОВ**

**Матч проводится с участием двух команд, с числом игроков в каждой - не более одиннадцати, включая вратаря. Матч не может начинаться, если в составе любой из команд входит менее семи игроков.**



# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ



## **ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

В любом матче официального соревнования, организуемого под эгидой ФИФА, конфедераций или национальных федераций, разрешается замена не более трёх игроков. В правилах соревнований должно быть оговорено количество заявляемых запасных - от трёх до семи, но не более.

## **ДРУГИЕ МАТЧИ**

В других матчах может производиться до пяти замен, при условии, что:

- соответствующие команды достигнут договоренности о максимальном их числе
- судья будет поставлен в известность об этом до начала матча.

Если судья не будет проинформирован об этом или если договоренность до начала матча не будет достигнута, допускается не более трёх замен.

## **ВСЕ МАТЧИ**

До начала любого матча судье представляются фамилии запасных. Не заявленные таким образом запасные не смогут принять участие в матче.

# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ



## **ПОРЯДОК ЗАМЕНЫ**

**Для замены игрока основного состава запасным необходимо выполнение следующих условий:**

- о любой предполагаемой замене необходимо поставить в известность судью.
- запасной игрок выходит на поле только после того, как его покинет игрок, которого заменяют, и после получения сигнала от судьи.
- Запасной игрок выходит на поле для игры только у средней линии и во время остановки игры.
- замена завершается после выхода запасного игрока на поле.
- с этого момента запасной игрок становится игроком основного состава, а замененный им игрок перестает быть им.
- замененный игрок не принимает дальнейшего участия в матче.
- все запасные игроки подчиняются полномочиям и юрисдикции судьи, независимо от того. принимают ли они участие в игре или нет.

# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ



## **ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ИГРЫ**

Если игра останавливается судьей для вынесения предупреждения:

- игра возобновляется свободным ударом, выполняемым игроком противоположной команды с того места, где мяч находился в момент остановки игры.

Удаление игрока основного состава и запасные

Игрок, удаленный с поля до начального удара, может быть заменен только одним из заявленных запасных.

Замена в протоколе матча заявленного запасного, удаленного до начального удара или после начала игры, не допускается.

Нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков

Нарушения правил, выразившиеся в применении запрещенных приемов и недисциплинированном поведении наказываются.



# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

## ШТРАФНОЙ УДАР



Право выполнения штрафного удара предоставляется противоположной команде в случае совершения игроком любого из следующих шести нарушений, в которых судья расценил его действия как небрежные, безрассудные или чрезмерно физически агрессивные:

- удар и попытки ударить соперника ногой.
- подножки и попытки поставить сопернику подножку.
- прыжок на соперника.
- захват соперника.
- удар или попытка ударить соперника рукой о толчок соперника.

Право выполнения штрафного удара также дается противоположной команде, если игрок совершит любые из следующих четырех нарушений:

- использует подкат для отбора мяча у соперника, соприкоснувшись с ним до того, как дотронуться до мяча.
- задержит соперника.
- плюнет в соперника.
- умышленно сыграет в мяч рукой (кроме вратаря в своей штрафной площади).

Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение.

(WWW.R7RAUL.COM)

# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

## 11-МЕТРОВЫЙ УДАР



**11-метровый удар назначается при любом из вышеприведенных десяти нарушений, если оно совершено игроком в пределах штрафной площади своих ворот, независимо от места нахождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре.**



# После матчевые удары



# ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ



## **СВОБОДНЫЙ УДАР**

Право пробить свободный удар предоставляется противоположной команде, если игрок, по мнению судьи, совершит любое из следующих трех нарушений:

- сыграет опасно.
- блокирует продвижение соперника.
- помешает вратарю выпустить мяч из рук.

Свободный удар назначается и в том случае, если вратарь, находясь в пределах своей штрафной площади своих ворот, независимо от места нахождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре.

# ФУТБОЛЬНАЯ УНИФОРМА



Футбольная униформа значительно менялась на протяжении всей истории футбола. Это сегодня она обладает практичностью и сбалансированностью, и представить футболиста, одетого во что-то громоздкое и неудобное, нам трудно. Чтобы форма приобрела современный вид, нашим предкам пришлось серьезно попотеть.

В семидесятых годах 19-го века стандартная футбольная форма носила название «плюс 4», так как состояла из четырех основных элементов: штанов, заправленных в высокие, до колен носки; рубашки и шапки. Футболисты даже иногда одевали цилиндры.

В Викторианские времена в Англии игрокам приходилось носить тяжелые рабочие или армейские ботинки, что было очень нелегко и травмоопасно. В то время профессиональный футбол еще только начинал набирать обороты, и спортсмены одевались «кто во что горазд». Вот как описывали форму команды «Британские Леди»: «Леди, представлявшие «Север», были одеты в красные блузки в белый горох, свободные черные бриджи, черные чулки, красные береты, коричневые кожаные ботинки и штаны». А владелец лошадиных бегов лорд Роузбери уговорил шотландцев выступить против англичан в форме желто-розового цвета (так выступали его жокеи).



Социальные изменения, возникшие в обществе, способствовали ускоренному росту развития футбола. В первом десятилетии 20-го века команды уже должны были иметь единую форму. Викторианские комплекты униформы были заменены свитерами и длинными шортами. Резинки тогда ещё не изобрели, и шорты держались на ремнях. Так в 1921 г. Джим Боуи играл в финале кубка Шотландии, когда его шорты вдруг порвались. Пока он менял их, игрок, которого он опекал, забил единственный гол в матче.

Форма постепенно становилась культовым атрибутом. Так вратарь Дик Роуз был очень суеверным человеком и свой 23 матч за Уэльс играл в рубашке, которую не стирал со своего первого международного матча в 1899 г..

Также поднимались вопросы цензуры. Так в 1904 г. ФА, озабоченная тем, что футбольные шорты становились все короче, ввела правило: «футбольные шорты должны прикрывать колени игроков». Однако, что должен был делать судья, если они не прикрывали колени — было непонятно.

Самые глобальные изменения в униформе произошли после Второй мировой войны, в континентальной Европе, особенно в Италии и Венгрии. Длинные шорты имели недостатки (тяжесть, дискомфорт), пришлось их усовершенствовать. В 1939 году начинают появляться первые номера на рубашках.

Другое масштабное изменение в футбольной форме произошло, когда были изобретены синтетические волокна, типа нейлона и акрила. Одежда стала очень легкой, практически непромокаемой как внутри, так и снаружи. Из-за шиповобувь стала лучше «цепляться» за газон.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО!



!!! **Официально Всемирный день футбола по инициативе ООН отмечается 10 декабря .**

!!! **Привычный для нас благородный, азартный, изящный, захватывающий, стремительный футбол Пеле и Марадоны, Яшина и Рональдо, Торреса и Зидана в Америке называется **соккер**.**

!!! **В истории футбола было время, когда судья звонил в колокольчик.**

!!! **В 1960 году шотландский «Селтик» стал первым и единственным клубом, у игроков которого были пронумерованы шорты, а не рубашки.**



# Литература

- Монаков, Г. В. Подготовка футболистов. Теория и практика / Г. В. Монаков. - [2-е изд., стер.]. - Москва: Советский спорт, 2007. - 285 с.
- Футбол: Учебник для институтов физической культуры / Под. Ред. Полишкис М.С., Выжгин В.А. - М.: Физкультура, образование и наука, 1999. - 254 с.
- Селуянов, В.В. Физическая подготовка футболистов: Уч.-метод. пособие / В.Н. Селуянов, С.К. Сарсания, К.С. Сарсания. - 2-е . - М.: ТВТ Дивизион, 2006. - 192 с.
- Годик, М.А. Физическая подготовка футболистов / М.А. Годик. - М.: Тера-Спорт, Олимпия Пресс, 2006. - 272 с.
- Губа В.П., Интегральная подготовка футболистов Губа В.П., А.В. Лексаков, В.М. Антипов. - М.: Советский спорт, 2010. - 208 с.
- Правила игры в футболе: Сборник: Пер. с англ. - М.: АСТ: Астрель, 2005 (Твер. полигр. комб. дет. лит.). - 111 с.



The image features a vibrant green background with a Russian flag (white, blue, and red horizontal stripes) draped across the center. Numerous soccer balls are scattered throughout the scene, some appearing to be in motion. The text "Спасибо за внимание!" is written in a bold, yellow, sans-serif font with a slight shadow effect, centered over the flag and soccer balls.

**Спасибо  
за  
внимание!**