

## ПЛАН НИР ФГБОУ ВО «ВГАС»

на период 2024-2028 гг.

### I. Тематика научных исследований по инициативному плану ВГАС

№ п/п	Тема	Исполнитель
1.	«Оптимизация спортивной подготовки в циклических видах».	Маслова И.Н. д.пед.н., доцент.; Аралов В.И. к.пед.н., профессор; Бугаев Г. В., к.п.н., доцент; Вяльцева Е.Д. к.пед.н.; Иванова И.О. к.пед.н.; Карлова Н.А. доцент; Пауков А.А. к.пед.н., доцент; Петренко М.Я. к.пед.н., доцент, Чурикова Л.Н. к.пед.н., доцент; Щербина Н.В. ст. преподаватель.
2.	«Совершенствование алгоритма спортивного отбора и ориентации детей в различные виды спорта».	Попова И.Е., к.б.н., доцент
3.	«Морфологическая верификация нарушений физической работоспособности в измененных условиях среды».	Федоров В.П., д.м.н., профессор
4.	«Профилактика патологии и профессиональная безопасность в спортивной подготовке»	Волков В.К., к.м.н., доцент; Холодов О.М., к.п.н., доцент; Федоров В.П., д.м.н., профессор
5.	«Лекарственные растения местной флоры в спортивной практике и оздоровительных технологиях».	Попова Н.Н., д.б.н., профессор
6.	«Физиолого-биохимические и биомеханические аспекты адаптации спортсменов к физическим нагрузкам».	Артемьева С.С., канд. биол. н., доцент; Двурекова Е.А., канд. биол. н., доцент; Черных А.В., канд. мед. н., доцент;

		Лихачева В.М., ст. преподаватель
7.	«Оптимизация и модернизация системы спортивного отбора в спортивных играх».	Сысоев А.В., к.п.н., доцент; Суханова Е.В., к.п.н., профессор; Горлова С.Н., к.б.н., доцент; Ежова А.В. к.п.н., доцент; Годунова Н.И. к.п.н., доцент; Шуткин С.Н. к.п.н. доцент; Шайкина О.Е. к.п.н. ст.преподаватель; Маркина В.Б. ст. преподаватель; Колодяжная Е.В. преподаватель; Акопян И.А. преподаватель; Ирхина Е.Н., ст. преподаватель; Буйлова Л.А., к.п.н., доцент; Зверева Е.Л., к.п.н., доцент; Разворотнев А.А., ст. преподаватель; Семенов Е.Н. к.п.н., профессор; Кузнецов Б.В. к.п.н., доцент; Черноусов Ю.А. преподаватель; Пономарев Д.А. преподаватель; Анискевич И. С., ст. преподаватель
8.	«Философия спорта»	Надточий И.О., д.филос.н., профессор
9.	«Воздействие внешних факторов как угроза стабильного развития отрасли «физическая культура и спорт»: исторические и социально-политические аспекты».	Симонов К.В., к.ист.н., доцент
10.	«Гуманитарный компонент в подготовке специалистов сферы ФК и спорта».	Куликова Т.А. к.п.н., доцент; Мануковская Т.В. к.филол.н., доцент
11.	«Речевой этикет и основы делового общения на иностранном языке как важнейший компонент образования студентов в спортивном вузе».	Милованова И.В., ст. преподаватель
12.	«Концептуальные аспекты правовой политики РФ в сфере спорта: хронодискретность инноваций и традиций».	Новиков О.А., к. юр.н., доцент

13.	«Совершенствование подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта».	Горобий А.Ю., к.п.н., доцент; Акулова А.И., доцент; Черенкова Е.С., к.п.н., доцент; Татаринцева И.А., к.п.н., доцент; Баулина Н.В., преподаватель
14.	«Повышение работоспособности в пулевой стрельбе».	Кубланов М.М., профессор; Кубланов А.М., к.п.н., доцент; Прошукайло В.И., ст. преподаватель; Пискотин В.А., преподаватель.
15.	«Совершенствование системы управления отраслью ФКиС и взаимодействия между субъектами физической культуры и спорта».	Бегидова Т.П., к.п.н., профессор; Королев П.Ю., к.п.н., доцент; Бегидов М.В., доцент; Пушкин С.А., доцент; Васильев В.А., преподаватель; Буданова Н.А., преподаватель; Костюченко О.М. к.п.н., доцент; Мальш Е.Ю., к.м.н., доцент; Исаев И.В. преподаватель; Бармин Г.В., к.п.н., доцент, колледж ВГАС; Сергеева Т.Г., преподаватель колледж ВГАС.
16.	«Научно-методическое обеспечение деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни населения».	Бездверная Л.И., к.п.н., доцент; Грачев Н.П., к.п.н., доцент; Зыкова Н.Ю., к.псих.н., доцент; Кортова В. Ю., к.п.н., доцент; Кубышкина Т.В., к.п.н., доцент; Леньшина М.В., к.п.н., доцент; Ретюньских М.Е., к.п.н., доцент; Рубцова И.В., к.п.н., доцент,; Савинкова О.Н., к.п.н., доцент; Седоченко С.В., к.п.н., доцент; Степанов А.В., к.п.н.

17.	«Оптимизация и модернизация системы спортивного отбора в единоборствах».	Вареников Н.А. к.п.н., доцент; Стазаев Г.П., доцент; Сандраков М.С. ст. преподаватель; Сандраков С.С. преподаватель; Губин О.В. ст. преподаватель; Приходько П.Н. доцент.
-----	--	--

## II. Научные исследования по плану Минспорта РФ

**Предложения по выполнению НИОКТР на 2024 год и на плановый период 2025 г.**

**Показатели планируемых трудозатрат (человеко-час) на выполнение научно-исследовательских работ**

№ пп	Наименование учреждения	Наименование работы (темы)	2024	2025
1	ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта»	Разработка научно-методических материалов по проблемам совершенствования критериев спортивного отбора в прыжках в воду	3354	-
2		Разработка научно-методических материалов по проблемам поиска эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после травм и интенсивных физических нагрузок <i>(Проект направлен в РАН)</i>	-	4015

**Проведение прикладной научно-исследовательской работы по теме:  
«Разработка научно-методических материалов по проблемам совершенствования критериев спортивного отбора  
в прыжках в воду» на 2024 год**

№	Наименование и содержание работ
<b>1</b>	<b>Определение интервалов значений прогностических критериев для детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности на основании данных модельных морфофункциональных, психологических и физических характеристик квалифицированных спортсменов.</b>
1.1	Определение интервалов значений антропометрических параметров детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.2	Определение интервалов значений содержания различных типов тканей у детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.3	Определение интервалов значений скорости моторных реакций детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.4	Определение интервалов значений параметров, отражающих уровень внимания детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.5	Определение интервалов значений мышечной силы детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.6	Определение интервалов значений параметров, отражающих вестибулярную устойчивость детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.7	Определение интервалов значений параметров, отражающих координационные способности детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.8	Определение интервалов значений параметров, отражающих скоростные способности детей при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.9	Определение интервалов значений параметров, отражающих способности детей с развитием общей выносливости при отборе в прыжки в воду с учетом возрастных норм и половой принадлежности
1.10	Подготовка статей для публикации
1.11	Подготовка соответствующего раздела отчета
1.12	Принятие участия в научных конференциях
1.13	Внедрение результатов исследования в образовательный и тренировочный процессы
<b>2</b>	<b>Выявление критериев отбора прыгунов в воду в различные дисциплины прыжков в воду с учетом половой принадлежности.</b>

2.1	Обработка и интерпретация данных
2.2	Разработка методических рекомендаций «Современные критерии спортивного отбора в прыжках в воду с учетом дисциплин вида спорта и пола».
2.3	Подготовка и публикация монографии «Современные критерии отбора в прыжки в воду на основе морфо-функциональных и психологических особенностей»
2.4	Подготовка статей для публикации
2.5	Подготовка соответствующего раздела отчета
2.6	Принятие участия в научных конференциях
2.7	Внедрение результатов исследования в образовательный и тренировочный процессы

**Проведение прикладной научно-исследовательской работы по теме:  
«Разработка научно-методических материалов по проблемам поиска эффективных средств и методов  
восстановления прыгунов в воду после травм и интенсивных физических нагрузок» на 2025 год**

№	Наименование и содержание работ
<b>1</b>	<b>Анализ зарубежной и отечественной литературы и тематических ресурсов сети Internet по современным и эффективным средствам и методам восстановления в спорте, в том числе в прыжках в воду</b>
1.1	Анализ характера возникновения и частоты встречаемости травм прыгунов в воду различной квалификации и возраста по материалам отечественной и зарубежной литературы, а также данных различных спортивных учреждений по подготовке прыгунов в воду.
1.2	Выявление причин травмированности прыгунов в воду
1.3	Анализ современных средств восстановления в спорте
1.4	Анализ характера физических нагрузок прыгунов в воду в динамике годового цикла подготовки
1.5	Подготовка статей для публикации
1.6	Подготовка соответствующего раздела отчета
1.7	Принятие участия в научных конференциях
1.8	Внедрение результатов исследования в образовательный и тренировочный процессы
1.9	Обработка и интерпретация данных
<b>2</b>	<b>Подбор средств и методов для восстановления прыгунов в воду после травм и интенсивных физических нагрузок</b>
2.1	Подбор наиболее эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после травм
2.2	Подбор наиболее эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после перетренированности в результате чрезмерной физической нагрузки и психологической нестабильности

2.3	Подбор наиболее эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после перетренированности в результате психологической неустойчивости
2.4	Подготовка статей для публикации
2.5	Подготовка соответствующего раздела отчета
2.6	Принятие участия в научных конференциях
2.7	Внедрение результатов исследования в образовательный и тренировочный процессы

Проректор

по научно-исследовательской деятельности

О.Н. Савинкова