

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования
«Воронежская государственная академия спорта»
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор  / А.В. Сысоев
« 25 »  20 24 г.






УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки

«Подготовка инструктора по адаптивной физической культуре (АФК)»

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности  / Е.В. Суханова
Начальник учебного отдела  / В.Б. Маркина
Декан ФДПО  / Б.В. Кузнецов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки
«Подготовка инструктора по адаптивной физической культуре (АФК)»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	трудоемкость всего в часах	аудиторные занятия, ч.	В том числе		самостоятельная работа	Форма контроля
				лекции	практические		
1	Базовый блок						
1.1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (анатомия, физиология, биохимия)	66	22	10	12	44	зачет
1.2.	Теория и методика физической культуры и спорта	24	8	4	4	16	экзамен
1.3.	Биомеханика	24	8	4	4	16	зачет
1.4.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	24	10	14	48	зачет
1.5.	Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры (специальная психология и педагогика, психология болезни и инвалидности)	30	10	4	6	20	зачет
1.6.	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	12	4	4	-	8	зачет
1.7.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре, основы медицинских знаний	48	16	8	8	32	зачет
		276	92	44	48	184	
2.	Вариативная часть						
2.1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	12	8	4	4	4	экзамен
2.2.	Частные методики адаптивной физической культуры	10	8	4	4	2	экзамен
2.3.	Адаптивное физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в сфере образования	10	8	4	4	2	экзамен
2.4.	Адаптивный спорт, структура и содержание	10	8	4	4	2	экзамен
2.5.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	6	4	2	2	2	зачет

		48	36	18	18	12	
3.	Практика						
3.1.	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	18	12		12	6	зачет
4.	Итоговая аттестация						
4.1.	Подготовка итоговой аттестационной работы	12				12	
4.2.	Итоговая аттестация	6	6		6		Защита ИАР
	ИТОГО	360	146	62	84	214	